

# « EN PLEINE LUCARNE »

Le magazine mensuel de la commission technique du district de l'Ain de football

N° 14 – Décembre 2012



## LE MOT DU CTF

### A méditer ...

Le 16 novembre 2012, l'Amicale des Educateurs a eu la bonne idée de convier Stéphane ROCHE à son assemblée générale. Quelques 40 Educateurs se sont déplacés pour échanger avec Stéphane. Même les stéphanois ont apprécié la qualité de l'intervenant, pourtant directeur du centre de formation de l'Olympique Lyonnais. En écoutant Stéphane, j'ai pensé à tous les joueurs et tous les « entraîneurs » qui se prennent « pour des autres » ... car Stéphane nous a offert une démonstration de sincérité et d'humilité. Sélectionné en Equipe de France de Jeunes, + de 200 matchs en Ligue 1, Entraîneur au SM Caen et maintenant à l'OL, j'avais l'impression de discuter avec l'Educateur U13 de Montréal, de Lagnieu, de Savigneux ou de Pont de Vaux ...

A l'heure où les valeurs du football sont souvent mises à mal, je vous propose un ONZE type des valeurs qui devraient animées nos terrains toutes les semaines : ...

Et une interview de Xavi, joueur de Barcelone :



« Les Educateurs m'ont appris le respect, des autres et de moi-même, de l'institution Barça aussi... Le Barça est une école de la vie, pas une école de foot. Au Barça, on éduque les joueurs en en faisant des hommes, si possible des hommes bien ! Bien sûr, très vite quand j'ai commencé à m'entraîner, j'ai découvert des concepts et des exercices dont je n'avais jamais entendu parler. Il s'agissait de mettre en pratique des idées comme « penser avant de recevoir », apprendre à placer son corps dans la bonne position en toute occasion, anticiper toujours ... Mais cet apprentissage-là était secondaire par rapport à l'éducation générale. »



Je terminerai avec un problème de mathématiques emprunté à Michel Berbèche sur le dernier « entraîneur français » :

**Calcul d'un trajet** : Sachant qu'un taxi partant du Havre à 21h00 roule à 130 kms/h sur une portion d'autoroute de 100 kms et sur un nationale pendant 71 kms à une moyenne de 86kms/h, qu'il s'arrête à 4 feux pendant 3 minutes par feu, et pour rendre plus facile la chose, considérons que le retour sera effectué dans les mêmes conditions. Combien de temps le taxi mettra-t-il pour un aller-retour et à quelle heure arrivera-t-il à son point de départ s'il repart à 5h00 du matin de Paris ?

**Réponse** : Les valeurs du ONZE type ci-dessus ont été bafouées par cinq « types » qui ne se sont pas rendus compte du mal qu'il faisait au football ... mais nous devons continuer à défendre les valeurs du football et éduquer nos joueurs pour « en faire si possible des hommes bien ! »

# L'INFO DU MOIS...



**Les diplômes changent de nom : L'initiateur 1 devient le CFF1, l'initiateur 2 le CFF2 et l'Animateur Seniors le CFF3.**

## **MODIFICATION DU PROCESSUS D'INSCRIPTION AUX FORMATIONS DE CADRES :**

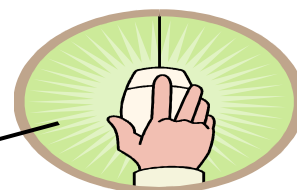
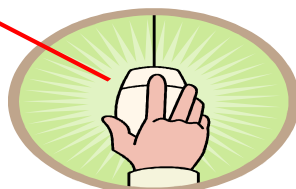
- Les clubs devront inscrire leurs éducateurs directement par informatique via :

- le site de la FFF

- le site du district (D'ici la fin d'année 2012 – Début 2013)

• Onglet « technique » / « Formations » / « Inscriptions »

Par la procédure suivante :



**Direction Technique Nationale**

**Actualité**

**Formation**

**Entraîneurs**

**Diplômes et formations continues**

- Métiers et fonctions
- Dossier de candidature
- Jeunes

**Outils de formation**

**100€ OFFERTS\* SUR PMU.FR**

**Boutique ACCESSOIRES SUPPORTERS**

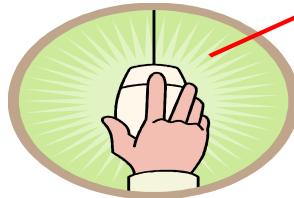
## Diplômes et formations continues

### FORMATION INITIALE

#### FORMATIONS DÉLIVRÉES PAR LES LIGUES OU DISTRICTS

Brevets fédéraux	U9 7-8 ans	U13 11-12 ans	U19 15-18 ans
	U11 9-10 ans	U15 13-14 ans	Senior > 18 ans
Brevet d'Etat (BEES 1)	Certificat Football 1	Certificat Football 2	Certificat Football 3
	BEES 1 Ligues		

Trouver une session dans votre Ligue ou District



**Direction Technique Nationale**

**Actualité**

**Formation**

**Entraîneurs**

**Diplômes et formations continues**

- Métiers et fonctions
- Dossier de candidature
- Jeunes

**Outils de formation**

**100€ OFFERTS SUR PMU.FR**

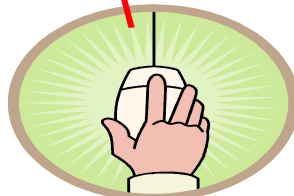
## Formations des éducateurs

### RECHERCHER DANS VOTRE DÉPARTEMENT.

▸ Taper votre département.

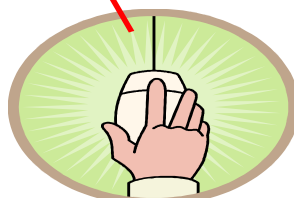
01 **RECHERCHER**

Taper le numéro du département !



**MERCI DE CHOISIR**

- Ligue régionale
- Ligue rhone-alpes de football
- District(s)
- District de l'ain de football
- District hte savoie pays qex



**CERTIFICATION FÉDÉRALE 2**

8601 - DISTRICT DE L'AIN DE FOOTBALL

- Du 21/12/2012 au 21/12/2012
- DISTRICT DE L'AIN DE FOOTBALL  
26 rue du LOUP  
1440 VIRIAT

Réservé aux éducateurs de + de 18 Ans possédant les attestations de participation aux modules U13 & U15

▸ Télécharger la fiche

**S'INSCRIRE**

---

**CERTIFICATION FÉDÉRALE 1**

8601 - DISTRICT DE L'AIN DE FOOTBALL

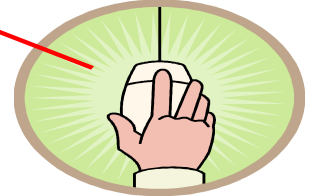
- Du 21/12/2012 au 21/12/2012
- DISTRICT DE L'AIN DE FOOTBALL  
26 rue du LOUP  
1440 VIRIAT

Réservé aux éducateurs de + de 18 Ans possédant les attestations de participation aux modules U9 et U11

▸ Télécharger la fiche

**S'INSCRIRE**

**Choisir la session de formation ou de certification voulue !**



## Merci de vous identifier

Merci de nous communiquer les informations ci-dessous.

Nom \*

Prénom \*

Date de naissance (jj/mm/aaaa)\*

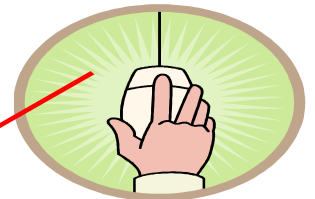
Pour affiner votre recherche, vous pouvez nous préciser :

Le numéro d'affiliation de votre club

Votre numéro d'individu FFF

**VALIDER**

**Saisir les informations sur le candidat !**



## Merci de vous identifier

Merci de nous communiquer les informations ci-dessous.

Choisissez le club porteur de votre formation

Nom \*

Prénom \*

Date de naissance (jj/mm/aaaa)\*

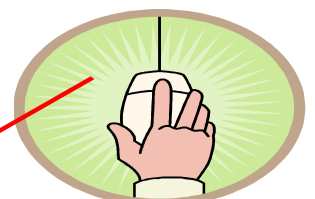
CLUB LIGUE RHONE ALPES

CLUB DISTRICT AIN

C.S. LAGNIEU

**VALIDER**

**Choisir le club support de l'inscription !**





Formation choisie

Certification Fédérale 1

- DISTRICT DE L AIN DE FOOTBALL
- Du 21/12/2012 au 21/12/2012

Merci de compléter les informations ci-dessous

Civilité \*    Monsieur  Madame

Nom \*    LACQUES

Prénom \*    MAURICE

Adresse \*

Code postal \*

Ville \*

E-mail \*

Téléphone Fixe \*

Téléphone Mobile \*

Choisir l'entité à facturer

Vous même

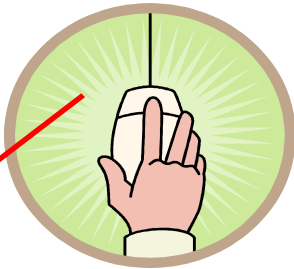
Le club :  
ST DENIS EN BUGEY

AMBUTRIX F.C.

Un OPCA

**VALIDER**

Saisir les informations nécessaires à l'inscription de l'éducateur !



**Inscription terminée et transmise directement à la commission technique sur le module choisi.**

**En cas de problème lors du processus envoyez un mail à [fabien.cicchillitti-technique@ain.fff.fr](mailto:fabien.cicchillitti-technique@ain.fff.fr)**

## **LES DATES A RETENIR...**

**Vendredi 21 Décembre** : Certification I1, I2 et animateur Seniors (Viriât).

**Du Mercredi 2 au Samedi 5 Janvier 2013** : CFF 1 (Lieu à déterminer), CFF 2 (Villars les Dombes) et CFF 3 (Viriât).

**Les inscriptions en ligne sont encore disponibles !**

# BILAN DES FICHES NAVETTES

## Bilan Fiches Prévention "Educateurs" U19 2e Niveau

CLUB	POULE	fiches reçues	Sur	% retour	Manque :	CLUB	POULE	Sur	% retour	Manque :
Albarine Foot 1	B	3	5	60	J2,4	Essor Bresse Saône 2	D	4	0	Toutes
Amberieu FC 1	B	1	4	25	J3,6,7	Grièges Pont de Veyle 1	D	4	50	J1,3
Arbent 1	B	0	0	#DIV/0!		Pont de Vaux Arbigny 1	D	5	60	J1,2
Bassin Bellegardien 1	B	2	5	40	J2,6,7	Canton de Pont de Veyle 2	D	5	60	J2,3
Belley CS 1	B	1	4	25	J1,5,7	Thoissey 2	D	4	75	J5
Grand Colombier 1	B	0	0	#DIV/0!		Viriat 2	D	4	50	J1,2
Montréal 1	B	1	5	20	J2,3,4,7				#DIV/0!	
Serrières Villebois 1	B	2	5	40	J2,5,7				#DIV/0!	
Manque :										
Ambérieux en Dombes 1	C	1	5	20	J1,2,3,5	Bord De Veyle 1	E	3	33	J2,3
Dombes FC 2	C	4	5	80	J1	Bourg Fo 1	E	3	33	J1,4
Les Trois Rivières 1	C	4	5	80	J2	Bressans FC 2	E	3	33	J1,2
Luénaz 1	C	4	4	100		Bresse Dombes 1	E	3	100	
Misérioux Trévoux 2	C	4	4	100		Certines Tossiat 1	E	0	#DIV/0!	
Fareins Saône Vallée 1	C	4	5	80	J1	Dombes Bresse 1	E	0	#DIV/0!	
				#DIV/0!					#DIV/0!	
				#DIV/0!					#DIV/0!	

Bilan au 4 Décembre 2012

Merci de nous signaler toute erreur et de nous faire parvenir rapidement les fiches non retournées à ce jour.

50 Fiches reçues sur 94 possibles  
soit **53,19 %** de retour.  
4 fiches "RESERVE"  
1 fiche "TRES RESERVE"

Colonne manque : fiches non reçues  
J : correspond à Journée  
Le chiffre indique le numéro de la journée

## BILAN BRASSAGE "FICHE PREVENTION Educateurs" - U 17

	CLUB	POULE	fiches reçues	Sur	% retour	Manque :	CLUB	POULE	fiches reçues	Sur	% retour	Manque :		
1 er N I V E A U	Ain Sud Foot 1	A	5	5	100		Bressans FC 1	E	6	6	100			
	Ambérieux FC 1	A	4	6	67	J1,7	Bresse Tonic Foot 1	E	6	6	100			
	Bassin Bellegardien 1	A	1	6	17	J1,3,5,6,7	Bresse Tonic Foot 2	E	5	6	83	J5		
	Belley Cs 1	A	0	0	0		Essor Bresse Saône 2	E	2	6	33	J2,3,5,7		
	Côtière M V 1	A	2	6	33	J1,5,6,7	Grièges Pont de Veyle 1	E	5	6	83	J2		
	Grand Colombier 1	A	3	5	60	J1,2	Lescheroux St Julien 1	E	6	6	100			
	Montréal 1	A	2	6	33	J1,3,4,6	Viriat 2	E	6	6	100			
	Plastics Vallée 2	A	1	6	17	J2,3,4,5,7								
	Manque :													
	Dombes Bresse 1	B	6	7	86	J5								
Dombes FC 1	B	7	7	100		Ain Sud Foot 2	F	4	6	67	J1,6			
Essor Bresse Saône 1	B	5	7	71	J1,7	Ambérieux en Dombes 1	F	4	5	80	J4			
Jassans 1	B	6	7	86	J2	Interdombes FC 1	F	2	6	33	J1,4,5,7			
Luénaz 1	B	6	7	86	J3	Misérioux Trévoux 2	F	5	5	100				
Portes de l'Ain 1	B	7	7	100		St Etienne / Chalaronne 1	F	0	4	0	Toutes			
St Denis les Bourg 1	B	6	7	86	J1	St Maurice Gourdans 1	F	3	5	60	J3,4			
Viriat 1	B	7	7	100		Thoissey 2	F	2	5	40	J3,4,6			
Manque :														
Ambérieux FC 2	C	2	4	50	J3,5									
Arbent 1	C	5	5	100										
Lagnieu 2	C	2	4	50	J4,5									
Montréal 2	C	3	5	60	J1,5									
Peyrieu 1	C	1	5	20	J1,3,4,5									
Veyziat 1	C	4	5	80	J1									
Manque :														
Bourg Fo 1	D	3	6	50	J1,3,5									
Bresse Dombes 1	D	4	6	67	J1,7									
Certines Tossiat 1	D	6	6	100										
Dombes US 1	D	1	6	17	J2,4,5,6,7									
Plaine Revermont Foot 1	D	1	6	17	J1,2,3,5,7									
St Denis les Bourg 2	D	3	6	50	J1,3,6									
St Martin Du Mont 1	D	4	6	67	J5,7									

Bilan au 20 Novembre 2012

163 Fiches reçues sur 244 possibles  
soit **66,80 %** de retour.

4 fiches "RESERVE"  
1 fiches "TRES RESERVE"

Colonne manque : fiches non reçues  
J : correspond à Journée  
Le chiffre indique le numéro de la journée

Merci de nous signaler toute erreur et de nous faire parvenir rapidement les fiches non retournées à ce jour.

# BILAN BRASSAGE "FICHE PREVENTION Educateurs" - U 15

**1<sup>er</sup> NIVEAU**

CLUB	POULE	fiches reçues	Sur	% retour	Manque :
Ambrérieu FC 1	A	4	6	67	J2,7
Bassin Bellegardien 1	A	0	5	0	Toutes
Cotière M V 1	A	3	5	60	J3,7
Dombes US 1	A	4	6	67	J6,7
Lagnieu 1	A	7	7	100	
Luénaz 1	A	5	7	71	J5,7
Montréal 1	A	4	7	57	J2,4,6
Plastics Vallée 2	A	5	7	71	J1,4
<b>Manque :</b>					
Bourg FO 1	B	2	7	29	J1,2,3,6,7
Bourg Péronnas 2	B	7	7	100	
Bresse Tonic Foot 1	B	6	7	86	J1
Canton de Pont de Veyle 1	B	6	7	86	J7
Jassars 1	B	6	7	86	J1
Marboz 1	B	6	7	86	J1
Portes de l'Ain 1	B	6	7	86	J2
St Denis les Bourg 1	B	2	7	29	J1,2,3,5,7

**2<sup>ème</sup> NIVEAU**

CLUB	POULE	fiches reçues	Sur	% retour	Manque :
Ain Sud Foot 2	C	6	7	86	J5
Bresse Dombes 1	C	7	7	100	
Dombes FC 1	C	7	7	100	
Grand Colombier 1	C	1	7	14	J1,2,3,5,6,7
Interdombes FC 1	C	3	7	43	J2,3,4,7
La Vallière 1	C	6	7	86	J3
St Martin du Mont 1	C	7	7	100	
Viriat 1	C	7	7	100	
<b>Manque :</b>					
Bord De Veyle 1	D	6	7	86	J3
Bressans FC 1	D	5	7	71	J6,7
Bresse Tonic Foot 2	D	4	7	57	J3,5,6
Essor Bresse Saône 2	D	3	7	43	J2,3,6,7
Misérioux Trévoux 2	D	6	7	86	J7
St Etienne / Chalaronne 1	D	2	7	29	J1,2,3,6,7
St Etienne / Reysouze 1	D	3	7	43	J2,4,5,7
Thoissey 1	D	7	7	100	

Bilan au 20 Novembre 2012

**234** Fiches reçues sur **374** possibles  
soit **62,57 %** de retour.

**2** fiches "RESERVE"  
**0** fiche "TRES RESERVE"

Colonne manque : fiches non reçues  
J : correspond à Journée  
Le chiffre indique le numéro de la journée

CLUB	POULE	fiches reçues	Sur	% retour	Manque :
Ain Sud Foot 3	E	3	5	60	J2,3
Dombes Bresse 2	E	4	5	80	J2
Dombes Bresse 3	E	5	5	100	
Les Trois Rivières 1	E	3	5	60	J1,4
Misérioux Trévoux 3	E	5	5	100	
Fareins Saône Vallée 1	E	4	5	80	J2
Thoissey 2	E	0	0	0	
<b>Manque :</b>					
Albarine Foot 1	F	4	5	80	J4
Ambrérieu FC 2	F	3	5	60	J1,6
Belley CS 1	F	1	5	20	J1,4,5,6
Lagnieu 2	F	4	5	80	J1
Serrières Villebois 1	F	4	5	80	J1
St Maurice de Gourdans 1	F	4	5	80	J1

**3<sup>ème</sup> NIVEAU**

CLUB	POULE	fiches reçues	Sur	% retour	Manque :
Arbent 1	G	5	6	83	J6
Bassin Bellegardien 2	G	1	7	14	J1,2,3,4,5,7
Izernore 1	G	0	7	0	Toutes
Montréal 2	G	1	7	14	J1,2,3,4,5,7
Plastics Vallée 3	G	1	7	14	J1,2,4,5,6,7
St Martin MCV 1	G	0	6	0	Toutes
Valserine FC. 1	G	2	7	29	J2,3,4,6,7
Veyziat 1	G	4	7	57	J4,5,7
<b>Manque :</b>					
Essor Bresse Saône 3	H	2	6	33	J1,2,4,5
Griegies Pont de Veyle 1	H	4	6	67	J2,6
Hautecourt 1	H	4	6	67	J4,7
Marboz 2	H	2	6	33	J1,2,5,7
Plaine Revermont. Foot 1	H	3	6	50	J1,5,7
St Etienne sur Reysouze 2	H	3	6	50	J1,6,7
Viriat 2	H	5	6	83	J5

CLUB	POULE	fiches reçues	Sur	% retour	Manque :

Merci de nous signaler toute erreur et de nous faire parvenir rapidement les fiches non retournées à ce jour.

# LES ACTIONS DU MOIS DE NOVEMBRE

## Les formations de cadres :

### JOURNEE DES RESPONSABLES TECHNIQUES



#### **10 Responsables Techniques**

**de 8 clubs** du département ont participé à une journée organisée par la commission technique à l'attention des responsables techniques le samedi 3 novembre dernier. Pilotés par Xavier LA-CRAZ et Fabien CIC-CHILLITTI, les stagiaires

ont travaillé tout au long de la journée sur la méthodologie de projet et sa mise œuvre au sein du club. Félicitations aux participants pour la qualité de leurs interventions !



## Amicale des Educateurs :

### ASSEMBLEE GENERALE



Le vendredi 16 Novembre dernier s'est déroulée devant une quarantaine d'éducateurs la traditionnelle Assemblée Générale de l'amicale de l'AIN dont l'invité d'honneur était Stéphane ROCHE (Directeur du Centre de Formation de l'OL et entraîneur de la CFA).

Après avoir évoqué son parcours qui l'a mené en tant que joueur des terrains de Polliat à l'OGC Nice en passant par ceux du FCBP, de l'OL (Centre et Pro), de Martigues et de Caen, Stéphane a abordé son passage à la fonction d'éduca-

teur au centre de formation de Caen, avec des expériences sur la CFA, les professionnels et la responsabilité du centre. De retour à l'OL depuis 2 ans à la tête du centre de formation et de l'équipe CFA, les discussions ont été riches autour de sujets tels que la formation des jeunes du centre à l'OL, les objectifs (Scolaires et Sportifs) et son travail au quotidien auprès de ces jeunes joueurs. Un grand merci à Stéphane pour sa disponibilité et la qualité de son intervention au cours de cette soirée.





## *LES ACTIONS DU MOIS DE DECEMBRE*

DATES	ACTIONS
<b>Lundi 3 Décembre</b>	Réunion Féminine à la Ligue Rhône-Alpes de Football
<b>Mercredi 5 Décembre</b>	Visites Ecoles de Foot labellisées
<b>Samedi 8 Décembre</b>	Visites Plateaux Ecoles de Foot labellisées
<b>Lundi 10 Décembre</b>	Réunion Pleinière du District à Viriat
<b>Mercredi 12 Décembre</b>	Visites Ecoles de Foot labellisées
<b>Dimanche 16 Décembre</b>	Journée Futsal Féminines FRANCO-SUISSE
<b>Vendredi 21 Décembre</b>	Certification Initiateur 1, 2 et Animateur Seniors à Viriat
<b>Samedi 22 Décembre</b>	Stage de Perfectionnement Joueurs nés en 1999

## *LES INFOS DIVERSES...*

# 568!

**C'est le nombre de licenciées Féminines sur le district au 1er décembre (+ 15,9 %) par rapport à la même époque lors de la saison 2011/2012.**

# LA SEANCE DU MOIS... EN FOOT A 11

## **Objectif :**

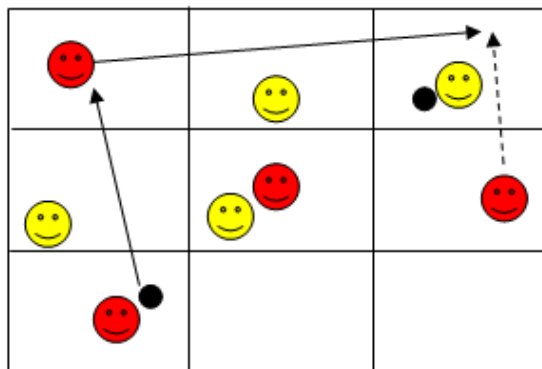
- Echauffement – Travail perceptif – Ballon Chasseur (20')

## **But :**

- Maitriser le ballon dans le même carré que son adversaire

## **Règles :**

- 1 Ballon par équipe
- 1 Ballon chasse l'autre
- Les joueurs se déplacent librement dans la zone de jeu
- Ballon maitrisé dans le même carré que le ballon chassé = 1pt



## **Objectif :**

- Vitesse-vivacité (10').

## **But :**

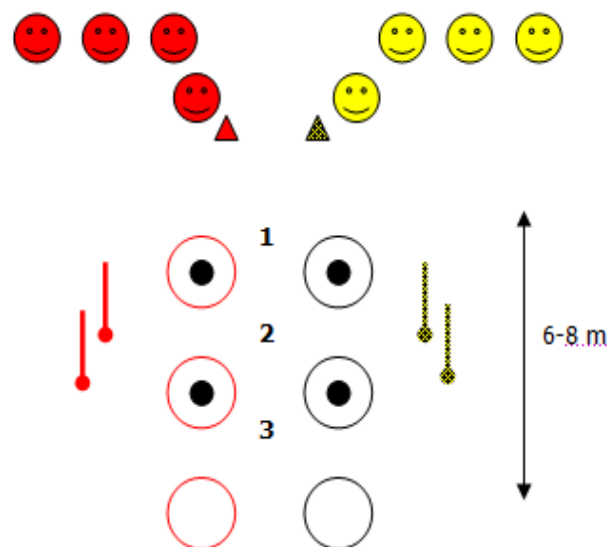
- Déplacer les ballons.

## **Règles :**

- +1 point au 1er arrivé si le parcours est réalisé correctement.
- Déplacer les ballons à la main :(toujours commencer par le cerceau du milieu)
- de 2 en 3 puis de 1 en 2.
- ou
- de 2 en 1 puis de 3 en 2.

## **Variables :**

- 1) Passer dans la porte quand le joueur n'a pas de ballon.
- 2) Passer dans la porte quand le joueur a le ballon.
- 3) Passer 1 fois dans la porte au choix.
- 4) Passer 2 fois dans la porte au choix.
- 5) Prendre les ballons chez les adversaires et les ramener dans ses cerceaux.



## **Objectifs :**

- Vitesse-vivacité. (10')

## **But :**

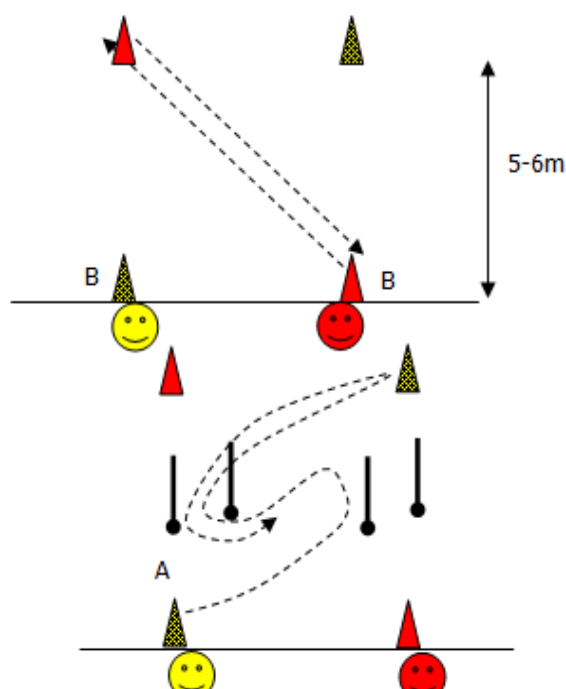
- Toucher alternativement les bornes A et B. (schéma 1)

## **Règles :**

- 1...pt au joueur le plus rapide qui effectue le parcours correctement.
- Compétition individuelle ou/et par équipe.
- Départ au signal de l'Eduteur.

## **Variables :**

- 1) Toucher 2 fois chaque borne.
  - 2) Placer des obstacles (portes, appuis...) sur le parcours :
    - Passer dans une porte.
    - Passer dans une porte à l'aller et l'autre au retour.
    - Passer dans une porte à l'aller et 2 au retour.
    - Passer dans 2 portes à l'aller et 1 au retour.
    - Passer dans 2 portes au choix.
    - Passer dans 2 portes à l'aller et au retour (schéma 2).
- ...
- Rentrer dans les portes par « l'extérieur ».



**Objectif :**

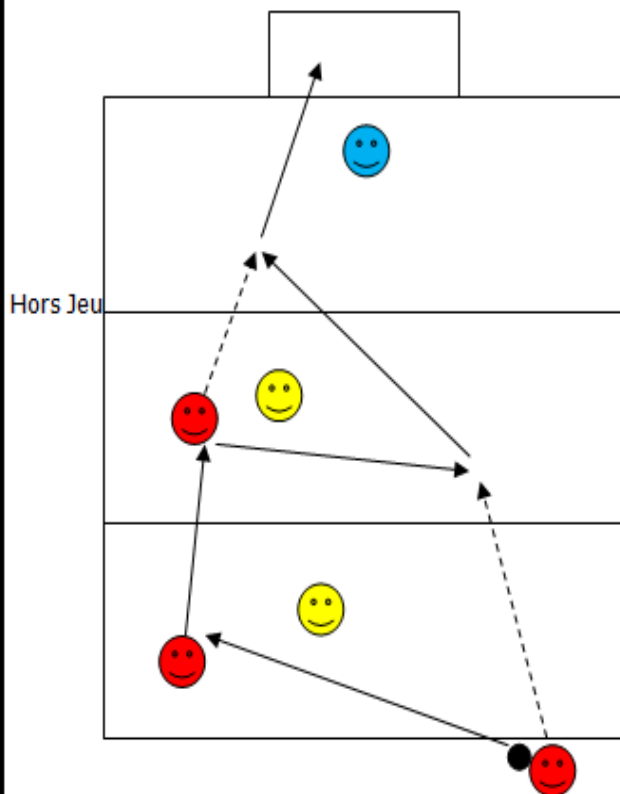
- Passes courtes. (20')

**But :**

- Marquer.

**Règles :**

- But marqué = 1 pt.
- Défenseurs fixes dans les zones.
- Obligation de changer de zone par une passe.
- 3" pour marquer une fois que le ballon est entré en zone de finition.
- Un des deux joueurs peut amener le surnombre en zone offensive.
- Jouer un nombre de ballon.



**Objectif :**

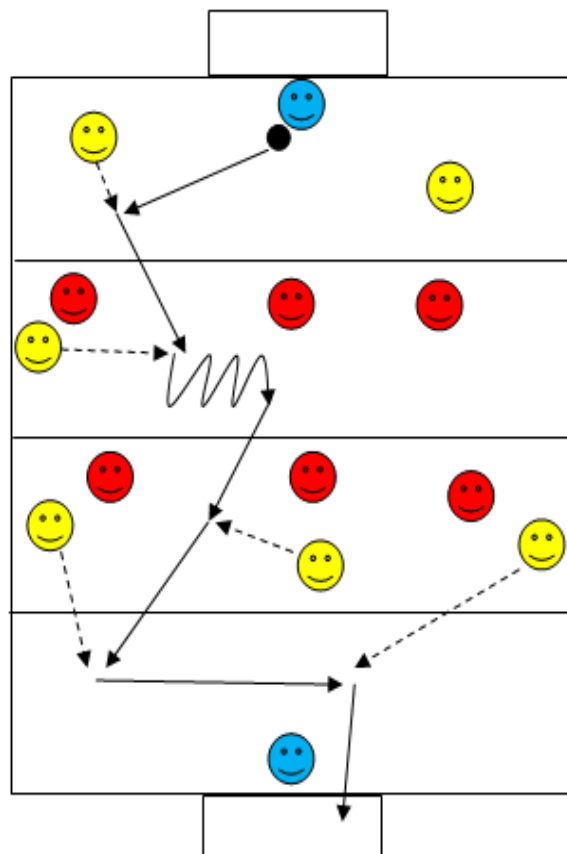
- Voir et être vu dans les intervalles (20')

**But :**

- Marquer

**Règles :**

- 7x7 avec GB
- But marqué = 1 pt
- Jeu aérien interdit.
- Obligation de progresser d'une zone à l'autre par une passe.



**L'ensemble des séances U7-U9-U11 et U13 restent disponibles mois par mois dans la rubrique Football Animation sur le site du district...**

# L'INSTANT PHOTOS...



Module U11 Bourg en Bresse



Module U11 Bourg en Bresse



Assemblée Générale Tossiat



Assemblée Générale Tossiat



Assemblée Générale AEF 01



Assemblée Générale AEF 01

# CONTACTS



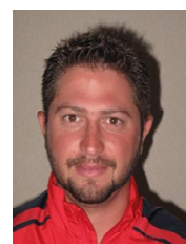
04 74 22 87 87  
district@ain.fff.fr  
<http://ain.fff.fr/>



LACRAZ Xavier (CTF)  
06 15 72 16 97  
technique@ain.fff.fr



BERTHAUD Pierre (CDFA)  
06 18 53 13 94  
pierreberthaud@yahoo.fr



CICCHILLITTI Fabien (ESFA)  
06 73 17 69 54  
fabien.cicchillitti-technique@ain.fff.fr