

# « EN PLEINE LUCARNE »

Le magazine mensuel de la commission technique du district de l'Ain de football

N° 7 – Mars 2012



## LE MOT DU CTF

### Le jeu et l'enfant

*« le jeu est une activité essentielle à la survie des espèces ».*  
Darwin

Le jeu revêt une véritable fonction sociale, il est nécessaire à la construction de l'humain et à sa capacité à vivre en collectivité.

Le jeu est un moteur du développement du petit enfant qui lui permet d'explorer et de découvrir.

Le jeu est un divertissement au service des apprentissages et initie aux relations sociales. Celui qui ne joue pas perd dans ses potentialités et dans sa curiosité. Il se bride et n'accepte pas l'ouverture permise par le jeu, traduisant ainsi une peur de la relation aux autres.

Il faut respecter le fait que les enfants jouent « simplement » sans vouloir les faire devenir adulte trop rapidement. C'est une étape nécessaire à leur construction.

Le sport collectif permet à l'enfant de trouver sa place dans un groupe.

L'Éducateur devra être dynamique, enthousiaste et aimer les jeunes car comment faire jouer les enfants si vous-mêmes n'aimez pas jouer !

Les séances d'entraînements doivent donc proposer du jeu et des jeux.

L'Éducateur devra veiller à :

Ne pas se contenter de faire jouer mais proposer des situations avec un objectif précis, une finalité, une nécessité.

Ne pas se laisser griser par sa passion et sa rigueur et ainsi oublier que les enfants sont avant tout venus au football ... pour JOUER

*« De façon très naturelle, on apprend une activité en la pratiquant ... et ça on l'oublie trop souvent. On devient footballeur en pratiquant le football : Si on fait courir les joueurs autour du terrain ... Est-ce qu'ils apprennent le football ??? NON*

*Pour qu'ils puissent devenir footballeur, il faut qu'ils JOUENT AU FOOT. »*

*Erick MOMBAERTS*

A tous les Educateurs de football, pour les enfants ... à vous de jouer !!!

# L'INFO DU MOIS...

## **FOOTBALL à 5** **SAMEDI 2 JUIN 2012** **à TREFFORT (stade municipal)**

Organisé par le District de l'Ain et Plaine Revermont Football

### **24ème PLATEAU DÉPARTEMENTAL** **U6 – U7**

**- ENGAGEMENTS GRATUITS**

- Plateau réservé aux joueurs de la catégorie **U6 – U7** (nés en 2005 - 2006)
- Equipes de 5 joueurs minimum (8 maximum)
- Poules de 6 équipes (5 matches par équipes)
- Matches de 14 H 30 à 18 H 30
- 19 H 00 : remise des récompenses : maillot, gadgets à chaque participant

La composition des poules, les horaires des matches et des convocations, le règlement, paraîtront au P.V. du Jeudi 3 mai 2012.



**BULLETIN D'ENGAGEMENT A RETOURNER AU DISTRICT AVANT LE 15 AVRIL 2012**

**Attention !** 1- Les clubs engagés dans les délais seront prioritaires !

2- Au cas où le nombre d'équipes engagées dépasserait les possibilités d'accueil, la Commission Technique acceptera dans tous les cas au minimum 1 équipe par club, (sous réserve d'un minimum de 5 licenciés), puis les places restantes seront attribuées au prorata du nombre de U7 (nés en 2005) dans les clubs inscrits.

**CLUB :** \_\_\_\_\_ **Nombre d'équipes engagées :** \_\_\_\_\_

**Responsable :**

**NOM :** \_\_\_\_\_ **Prénom :** \_\_\_\_\_

**Adresse :** \_\_\_\_\_

**Code postal :** \_\_\_\_\_ **Commune :** \_\_\_\_\_

**Tél fixe :** \_\_\_\_\_ **Tél portable :** \_\_\_\_\_

**Mail :** \_\_\_\_\_

# ZOOM SUR...

## Football en milieu scolaire :

### CYCLE FUTSAL A L'ECOLE

En collaboration avec l'USEP, la commission technique a formé le mercredi 29 Février dernier, **34 professeurs des écoles** dans le but de proposer des cycles de Futsal en école primaire (CE2 à CM2).



La matinée, constituée d'une partie terrain de 2 heures avait pour objectif de montrer le déroulement d'une séance type de Futsal, puis les différents ateliers psychomoteurs et techniques pouvant l'agrémenter. Puis d'une partie en salle portant sur l'activité futsal, la connaissance de l'enfant, et les attitudes pédagogiques...



## Les formations de cadres :

### Module U9 Jeunes Cadres-Module U13-Module U11

**45 éducateurs** du département ont participé aux différents modules de formation organisés par la commission technique lors des vacances de février. Merci aux clubs de St Jean de Niost, Viriat et La Vallière pour l'accueil et la mise à disposition des installations.



Encadrés par Xavier LACRAZ (CTF), Fabien CICCHILLITTI (ESFA), Mélanie PATUREL (ESFA), Pierre BERTHAUD (CDFA), NIGAY Jean-Olivier (ESFA) et Joël MALIN (Viriat) les stages alternaient des modules de terrains pratiques et des modules théoriques malgré les conditions météorologiques difficiles.

# LES ACTIONS DU MOIS DE FEVRIER

**Samedi 4 Février : Renouvellement du label à Dombes FC.**

**Jeudi 9 Février : Formation Futsal pour les conseillers pédagogiques des circonscriptions.**

**Samedi 11 Février : Commission régionale Foot Animation au District du Rhône— Centre d'Animation et de Perfectionnement Féminin à Viriat pour **41 joueuses**.**

**Lundi 13 et Mardi 14 Février : Stage Jeunes Cadres U9 à St Jean de Nioist (Jour 1) et Viriat (Jour 2) pour **17 éducateurs**.**

**Mercredi 22 Février : Réunion Labellisation au club de La Vallière à Montagnat.**

**Mercredi 22 et Jeudi 23 Février : Stage Module U11 à Viriat pour **14 éducateurs**.**

**Jeudi 23 février : Commission Technique de Secteur pour les jeux du mois de Mars à Viriat, Montréal la Cluse, Chatillon Sur Chalaronne et Serrières de Briord. **31 éducateurs présents**.**

**Vendredi 24 Février : Stage de Perfectionnement des joueurs nés en 1998. **36 joueurs présents**.**

**Samedi 25 Février : Réunion Labellisation au club de Montréal La Cluse.**

**Lundi 27 Février : Réunion J'accompagne les U7 à Lagnieu, Guereins, Polliat, Bellignat et Villars les Dombes.**

**Mercredi 29 Février : Formation Futsal pour les enseignants des écoles primaires à Viriat. **34 instituteurs présents** — Détections de secteur des joueurs nés en 1999 à Viriat, St Maurice de Beynost, Lagnieu, St Didier sur Chalaronne et Bellignat. **152 joueurs présents sur les 5 sites** — Réunion Labellisation à Ambérieu en Bugey.**

## LES INFOS DIVERSES...

# 6!

**C'est le nombre de clubs suivis par l'ETD dans le cadre de la labellisation.**

## **LES ACTIONS A VENIR**

<b>DATES</b>	<b>ACTIONS</b>
<b>Lundi 5 Mars</b>	Reprise des CAF de secteur d'Ambérieux en Dombes, Replonges, et Oyonnax—Lancement du CAF à St Etienne du Bois
<b>Mardi 6 Mars</b>	Reprise du CAF à Meximieux
<b>Mercredi 7 Mars</b>	Visites Label Ecole de Foot
<b>Samedi 10 Mars</b>	Remise des dotations aux clubs suite aux renonciations des primes de l'équipe de France de la coupe du monde 2010
<b>Lundi 12 Mars</b>	Réunion de préparation plateau départemental U7 à Treffort
<b>Mercredi 14 Mars</b>	Visites Label Ecole de Foot - Réunion de préparation des finales UNSS Cadets/Cadettes
<b>Jeudi 15 Mars</b>	Réunion ETR à la Ligue Rhône Alpes de Football
<b>Lundi 19 Mars</b>	Réunion de L'amicale des éducateurs
<b>Mercredi 21 Mars</b>	Visites Label Ecole de Foot - Amical Sélection de Ligue U15/ FC Bourg Peronnas
<b>Mardi 27 Mars</b>	Réunion CTR/CTD au District
<b>Mercredi 28 Mars</b>	Visites Label Ecole de Foot - Pré-concours d'entrée au pôle espoir de Dijon à Gerland
<b>Jeudi 29 Mars</b>	Commission Technique de Secteur à Viriat, Chatillon sur Chalaronne, Montréal la Cluse, St André de Corcy et Serrières de Briord.

## **LES DATES A RETENIR...**

**Vendredi 6 Avril** : Certification BF1-BF2-BF3 à Viriat.

**Samedi 7 Avril** : Finale Départementale U13 Garçons et Filles à Bourg en Bresse (Vennes).

**Lundi 9 et Mardi 10 Avril** : Module U9 à Ceyzeriat et Montmerle—  
Module U19/Seniors à St Paul de Varax.

**Mercredi 11 et Jeudi 12 Avril** : Module U11 à St Denis en Bugey et La Boisse.

# LA SEANCE DU MOIS EN U11...

N°	TACHE	SITUATION
A1 10'	<p><b>REPRENDRE SA PLACE</b></p> <p><b>Objectif :</b> - Psychomotricité.</p> <p><b>But :</b> - Toucher les 2 bornes et reprendre sa place.</p> <p><b>Règles :</b> - +1 pt au joueur (et à son équipe) revenu le premier. - +1 pt à l'adversaire si le parcours est mal exécuté (bornes non touchées – obstacles renversés...). - Chaque joueur à un numéro qu'il garde pendant toute la séquence. - Départ à l'appel de son numéro par l'Educateur. - Faire changer de cerceau les joueurs d'une équipe pour avoir un nouvel adversaire</p> <p><b>Variables : pour les semaines suivantes</b> 1) Toucher les bornes des adversaires. 2) Slalomer entre ses partenaires.</p> <p><b>Important :</b> ne pas imposer l'ordre de passage dans les obstacles pour que les joueurs découvrent l'itinéraire le plus court.</p>	<p>E n° 2</p>
	N°4	

N°	TACHE	SITUATION
A2 10'	<p><b>VIDER SA MAISON</b></p> <p><b>Objectif :</b> - Psychomotricité</p> <p><b>But :</b> - Emporter le plus rapidement possible tous les ballons dans la « maison » voisine.</p> <p><b>Règles :</b> - le transport se fait à la main, un ballon à la fois - une fois le 1<sup>er</sup> ballon posé les mêmes joueurs retournent chercher le 2<sup>ème</sup>. - +1 point à l'équipe arrivée la première en respectant le parcours.</p> <p><b>Variable : pour les semaines suivante</b> 1) Emporter les ballons dans la maison des adversaires</p>	
	N°8	

N°	TACHE	SITUATION
B1 10'	<p><b>TOMBER LES QUILLES</b></p> <p><b>Objectif :</b> - Psychomotricité.</p> <p><b>But :</b> - Renverser sa quille le plus de fois possible.</p> <p><b>Règles :</b> - Quille renversée = 1 point. - Compétition individuelle, par doublette ou en équipe.</p> <p><b>Variables :</b> 1) Ballon touché à la main = -1 point. 2) Jouer pied faible.</p>	

**B2**  
10'

## JONGLAGE CONTRAT EVOLUTIF

N°	TACHE	SITUATION
N°1	<p style="text-align: center;"><b>PROGRESSER QUAND L'ESPACE EST LIBRE</b></p> <p><b>Objectif :</b> - Progresser quand l'espace est libre.</p> <p><b>But :</b> - Marquer.</p> <p><b>Règles :</b> - 1 but = 1 point - Ballon au sol. - passe en retrait seulement autorisée - Relance du gardien obligatoirement en zone défensive. - Défenseurs fixes dans leur zone.</p> <p><b>Variable :</b> 1) Passe en avant autorisée entre partenaires de la même zone seulement si le receveur est en retrait du passeur. 2) Faire partir un joueur en poursuite des 2 attaquants</p>	

**C**  
20'

**D**  
20'

## MATCH

L'ensemble des séances U7-U9-U11 et U13 sont disponibles mois par mois dans la rubrique Football Animation sur le site du district...

**Prochaine Commission Technique de Secteur pour les jeux du mois de Mars le :**

**JEUDI 29 MARS A 18h45**

A VIRIAT (Secteur Bresse)

A SERRIERES DE BRIORD (Secteur Bugey)

A MONTREAL LA CLUSE (Secteur Haut Bugey)

A ST ANDRE DE CORCY (Secteur Dombes Cotière)

A CHATILLON SUR CHALARONNE (Secteur Val de Saône)

# L'INSTANT PHOTOS...



Stage de Perfectionnement 98



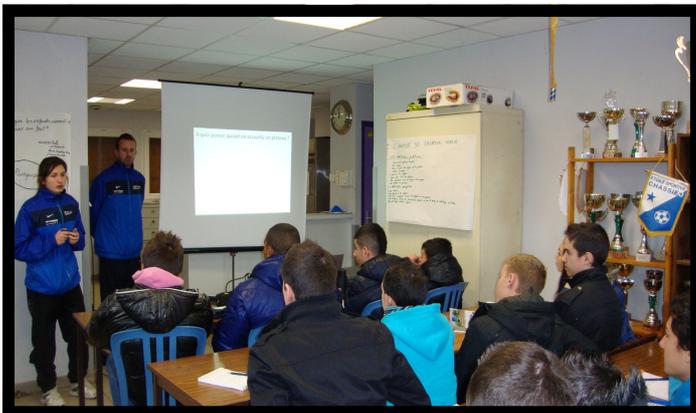
Commission Technique Elargie



Module U13 Montagnat



Module U13 Montagnat



Jeunes Cadres U9 St Jean de Niost



Module U13 Montagnat

# CONTACTS



04 74 22 87 87  
district@ain.fff.fr  
<http://ain.fff.fr/>



LACRAZ Xavier (CTF)  
06 15 72 16 97  
technique@ain.fff.fr



BERTHAUD Pierre (CDFA)  
06 18 53 13 94  
pierreberthaud@yahoo.fr



CICCHILLITTI Fabien (ESFA)  
06 73 17 69 54  
fabien.cicchillitti@orange.fr