

« EN PLEINE LUCARNE »

Le magazine mensuel de la commission technique du district de l'Ain de football

N° 11 – Septembre 2012



LE MOT DU PRESIDENT DU DISTRICT

Les mots de la rentrée,

Le mois de septembre est celui des rentrées scolaires, professionnelles mais aussi associatives.

Les techniciens et les bénévoles du district doivent reprendre leurs activités dans les commissions avec sérieux, compétence mais surtout de manière collective en ayant toujours un regard sur le très bon travail accompli par leurs prédécesseurs.

Au niveau des membres de la commission technique, qui a perdu son druide en la personne de Jean Jacques GARCIN, 5 mots doivent dominer cette rentrée :

Anticipation, Education, Formation, Progression, et Récréation.

Ces 5 mots doivent être partagés par tous les éducateurs du district de l'Ain.

- Anticipation :

La Direction Technique Nationale va de nouveau modifier les règles du jeu et il est nécessaire dès à présent, de s'adapter et de communiquer sur celles-ci.

- Education :

Le football évolue en même temps que la société mais certaines carences sociétales doivent désormais être compensées par les instances territoriales et associatives. Le Football grâce à la Fondation du Football basée sur le développement éducatif a un temps d'avance, il doit encore progresser dans ce domaine pour nos jeunes joueurs. Les enfants savent ce qui est juste et injuste, je suis convaincu que l'action au quotidien, répétée, partagée et venant d'un monde adulte varié, est plus forte que la parole ou l'acte d'une star de football.

- Formation :

Chaque module de formation apporte un complément à ses connaissances personnelles et le véritable éducateur est celui qui a la volonté de s'enrichir pédagogiquement avec d'autres collègues. Tous les bénéficiaires sont bien sûr à redonner à nos footballeurs et ceux-ci feront fructifier le football départemental.

- Progression :

Chaque éducateur doit avoir un raisonnement sur une saison entière. La plus belle des satisfactions est certainement celle de voir au mois de juin, les licenciés demander la date de reprise des entraînements pour la saison suivante.

Un match réussi ou non techniquement ou moralement ne doit pas être synonyme d'un abattement total de l'éducateur, la mesure de la progression devant porter sur l'ensemble de la saison. Je suis persuadé que de nombreux éducateurs savent effectuer le bilan de leur enseignement et de leur comportement par périodes et qu'ils trouvent alors des indices de progression positifs.

Récréation :

Le football impose des règles, de la discipline et celles-ci sont nécessaires, mais laisser par moment le jeu libre et l'initiative aux jeunes permettent un épanouissement qui donne le sourire. **Et si le football commençait par un sourire...**

Avec ces mots, je souhaite une excellente rentrée à tous les techniciens du district en associant tous les éducateurs des clubs et qu'ensemble ils réussissent à donner une belle image du football à tous ceux qui fréquentent les stades du département

LES INFOS DU MOIS



Journée d'Accueil U9 – U8 *Feuille d'inscription*

Les journées d'accueil du Football d'Animation ont pour but :

- Promouvoir le Football « des petits », sa philosophie
- Lancer la saison dans ces catégories : forme de pratique – espace et effectif
- Réunir l'ensemble des artisans de chaque catégorie (enfants – parents – Educateurs) sur une après-midi festive.
- Sensibiliser les différents acteurs de la catégorie (joueurs – parents – Educateurs) à l'état d'esprit du Football d'Animation

Pour la saison 2012/2013, elle aura lieu le **Samedi 29 Septembre** de 14H00 à 17H00 sur 3 sites :

- Bellegarde sur Valserine
- Marboz
- St André de Corcy (Portes de l'Ain)

Chaque site aura une capacité d'accueil de 32 équipes maximum, c'est pourquoi le nombre d'équipes sera limité à 3 maximum par club avec la **forte volonté** que tous les clubs soient représentés sur cette manifestation.



à retourner avant le 06/09/2012 (une confirmation sera demandée à la réunion « j'accompagne les U13 » du 6/09/2012)

Club : _____ nb d'équipe(s) engagée(s) : _____

Responsable (NOM – Prénom) : _____

Tel : _____ - _____ - _____ - _____ - _____

Adresse mail : _____

Choix du site : n°1 : _____

n°2 : _____

TAMPON DU CLUB



J'ACCOMPAGNE 2012/2013

	DATES	LIEUX
J'accompagne les U 13	Jeudi 6 septembre 2012	Dans les 5 secteurs BUGEY : St Denis en Bugey (Stade) DOMBES COTIERE : Villars les Dombes (Stade) VAL DE SAONE : Laiz (Stade) BRESSE : Péronnas (Stade) HAUT BUGEY : Bellignat (Complexe Sportif)
J'accompagne les U 11	Lundi 10 septembre 2012	
J'accompagne les U 9 et U7	Lundi 17 septembre 2012	
J'accompagne les U 7	Lundi 18 février 2013	

Les réunions débuteront à 19h et se termineront vers 20h30 par un petit casse-croûte

COMMISSION TECHNIQUE DE SECTEUR 2012/2013

Afin de présenter les jeux des « J'ENTRAÎNE », La Commission Technique organisera, chaque dernier ou avant dernier JEUDI de chaque mois, des séances sur le terrain afin de voir des jeux à dominantes techniques ou tactiques.

Jeudi 27 Septembre 2012

Jeudi 25 Octobre 2012

Jeudi 29 Novembre 2012

Jeudi 31 Janvier 2013

Jeudi 28 Février 2013

Jeudi 28 Mars 2013

Jeudi 25 Avril 2013

BUGEY : à SERRIERES DE BRIORD

DOMBES COTIERE : à ST ANDRE DE CORCY

VAL DE SAONE : à ST DIDIER SUR CHALARONNE

BRESSE : à Déterminer

HAUT BUGEY : à MONTREAL

Début sur le terrain : 18h45

Fin sur le terrain : 20h00

Nous comptons sur la présence d' un maximum d'Educateurs qui interviennent lors des entraînements en Ecole de Football ...

... Présidents, Responsables Techniques, MERCI de relayer l'information et de prévenir vos Educateurs

LES INFOS DIVERSES...

146!

C'est le nombre d'équipes engagées dans les compétitions
Foot à 11 en U15-U17 et U19.

L'ACTION DU MOIS D'AOUT

Parcours d'Excellence Sportive :

STAGES DE PERFECTIONNEMENT JOUEURS et GARDIENS DE BUT NES EN 1998 ET 1999



Le mercredi 29 et jeudi 30 Août dernier, se sont déroulés sur le complexe sportif de Viriat deux rassemblements pour 81 joueurs et gardiens de but nés en 1998 et 1999.

Sous la direction de Xavier LACRAZ, Fabien CICHILLITTI, Mélanie PATUREL et Jean-Olivier NIGAY, les joueurs ont participé à des jeux réduits, les gardiens à un

spécifique dans la matinée, à une intervention en salle sur les lois et la connaissance du jeu pendant la pause méridienne et à des oppositions à 11 l'après-midi.

Félicitations à l'ensemble des joueurs pour l'état d'esprit affiché au cours de cette journée...



LES ACTIONS DU MOIS D'AOUT

DATES	ACTIONS
Lundi 3 Septembre	Réunion Ecoles de foot labellisées — Réunion lancement CAF Mexmieux
Jeudi 6 Septembre	Réunions de secteur—J'accompagne les U13
Vendredi 7 Septembre	Réalisation des poules et brassages U13
Lundi 10 Septembre	Réunions de secteur—J'accompagne les U11
Mercredi 12 Septembre	Réalisation des Poules et Plateaux U11
Lundi 17 Septembre	Réunions de secteur—J'accompagne les U9 et U7
Mardi 18 Septembre	Réalisation des Poules et Plateaux U9
Mercredi 19 Septembre	Visites Ecole de Foot labellisées
Samedi 22 Septembre	Visites Plateaux U11
Mercredi 26 Septembre	Visites Ecole de Foot labellisées
Mercredi 26 Septembre	Amical AIN 98 x Haute Savoie à Vallières (74)
Jeudi 27 Septembre	Commissions Technique de Secteur
Samedi 22 Septembre	Journée d'Accueil U9

LES DATES A RETENIR...

Du Samedi 27 au Mardi 30 Octobre : Coupe Inter-Districts joueurs nés en 1998 à Hauteville-Lompnès.

Samedi 27 Octobre : Module U7.

Lundi 29 et Mardi 30 Octobre : Module U9 Jeunes Cadres.

LA SEANCE DU MOIS...

SEPTEMBRE

* Quels objectifs ?

- Bien accueillir.
- Plaisir du jeu, faire jouer.
- Bien jouer.
- Développer :
 - la psychomotricité.
 - la technique (sous forme jouée).
 - le sens tactique.

* Quel contenu dans la séance ?

- Du jeu (matchs) et des jeux.

* Comment organiser la séance ?

- 4 séquences de 20 minutes (ateliers).

A	Psychomotricité : un parcours (10') et/ou un jeu (10') et/ou contrat évolutif de jonglage (10')
B	- Technique : une situation globale et/ou une aléatoire (20')
C	- Tactique : situation jouée (20')
D	- Match 7 x 7 : libre et/ou dirigé (20')

La même séance est proposée pendant un mois pour :

- que les joueurs aient des repères ce qui évite des pertes de temps en explication et en mise en place.
- faciliter l'apprentissage par la répétition tout en faisant évoluer les situations (variantes).

N°	TACHE	SITUATION
A1 10'	<p style="text-align: center;">CHANGER DE CERCEAU</p> <p>Objectif : - Psychomotricité.</p> <p>But : - Changer de cerceau le plus rapidement possible.</p> <p>Règles : - Départ au signal de l'Éducateur. - La 1^{ère} équipe en place gagne 1 point. - 1 seul joueur par cerceau (le premier arrivé).</p> <p>Variables : 1) Poser le pied dans un cerceau avant de se « réfugier » dans un autre. 2) Passer dans une porte avant de se « réfugier » dans un cerceau. 3) Jouer avec ballon (conduite de balle).</p>	

N°	TACHE	SITUATION
A2 10'	<p style="text-align: center;">CONDUITE RELAIS</p> <p>Objectif : - Psychomotricité.</p> <p>But : - Conduire le ballon à son partenaire.</p> <p>Règles : - 1^{ère} équipe arrivée = 1 point - Conduire le ballon et l'arrêter dans le carré avant de passer le relais à son partenaire - 2 - 3 passages maximum par joueur</p> <p>Variables : 1) Faire croiser les 2 équipes. 2) Passer dans 1 ou 2 porte(s) 3) Croiser et passer dans 1 ou 2 porte(s).</p>	

N°	TACHE	SITUATION
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: 40px; margin: 0 auto;"> B 20' </div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center; background-color: #e0ffe0; margin-bottom: 10px;"> LE DRIBBLE </div> <p>Objectifs :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Notion d'adversaire. <p>But :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Arriver en zone hachurée sans qu'il ne sorte des limites et sans se le faire subtiliser par le défenseur, puis marquer <p>Règles :</p> <ul style="list-style-type: none"> - +1 pt à l'attaquant (et à son équipe), s'il arrive en zone hachurée - +1 pt s'il marque - Attaquant inattaquable dans zone hachurée. - Le défenseur réagit au départ de l'attaquant. <p>- Compétition sur X passages en inversant les équipes (attaquants et défenseurs).</p> <p>Variables :</p> <p>1) Modifier la position des départs pour varier les angles, les types de courses et de feintes utilisées.</p>	

N°	TACHE	SITUATION
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: 40px; margin: 0 auto;"> C 20' </div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center; background-color: #e0ffe0; margin-bottom: 10px;"> CADRER LE PORTEUR </div> <p>Objectif :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Cadrer le porteur de balle. <p>But :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Marquer. <p>Règles :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Un but = 1 pt. - Si le porteur de balle est touché de la main sur la poitrine, les défenseurs récupèrent le ballon par un coup franc à l'endroit du contact. <p>Variables :</p> <p>1) Interdire le jeu long. 2) Imposer un nombre de contacts (ex : contrôle obligatoire) aux attaquants pour donner du temps aux défenseurs.</p>	

D
20'

MATCH

L'INSTANT PHOTOS...



Assemblée Générale Foot à 11



Assemblée Générale Foot à 11



Assemblée Générale Foot à 11



Stage de Perfectionnement 98



Stage de Perfectionnement 98



Stage de Perfectionnement 98

CONTACTS



04 74 22 87 87
district@ain.fff.fr
<http://ain.fff.fr/>



LACRAZ Xavier (CTF)
06 15 72 16 97
technique@ain.fff.fr



BERTHAUD Pierre (CDFA)
06 18 53 13 94
pierreberthaud@yahoo.fr



CICCHILLITTI Fabien (ESFA)
06 73 17 69 54
fabien.cicchillitti@orange.fr