

# « EN PLEINE LUCARNE »

Le magazine mensuel de la commission technique du district de l'Ain de football

N° 9 – Mai 2012



## LE MOT DU CTF

### Le baromètre des équipes de l'Ain en Championnat National et Régional

Petit tour d'horizon ...



En CFA pour le FCBP (et on espère que ça va briller jusqu'au bout !!)

En U17 Nationaux pour le FCBP qui est 1<sup>er</sup> club amateur de sa poule.

En DHR pour Ain Sud Foot qui devrait obtenir son ticket pour l'élite régionale.

En PHR pour Ain Sud Foot 2 et Ambérieu qui luttent pour la montée (et si les 2 y parvenaient au titre des meilleurs 2<sup>èmes</sup>).

En U17 Promotion où Plastics Vallée est en tête.

En U15 Honneur avec le FCBP qui jouera en Elite la saison prochaine.

En U15 Promotion avec Misérieux Trévoux et Essor Bresse Saône qui bataillent pour la 2<sup>nde</sup> place, peut-être synonyme de montée au fair-play en fin de saison.



En DHR pour le FCBP 2 qui peut toujours espérer la 2<sup>nde</sup> place, mais attention il en manque encore un peu pour un maintien définitif.

En PHR où Misérieux Trévoux reste à l'affût de la 2<sup>nde</sup> place.

En U19 Promotion où Ain Sud Foot, Essor Bresse Saône et Misérieux Trévoux sont bien calés au milieu de tableau.

Idem en U17 Promotion pour Bourg Péronnas, Misérieux Trévoux et Thoissey et en U15 promotion pour Ain Sud Foot.



En DHR pour Marboz et Plastic s Vallée qui doivent encore faire des efforts pour se maintenir.

En PHR pour Marboz 2 et Dombes Bresse même si l'éclaircie ne devrait pas trop tardée.

En U19 Honneur où le FCBP devrait se maintenir malgré une saison compliquée.

En U15 Promotion pour le PVFC qui après un bon début de saison tarde à prendre les points nécessaires au maintien.



En PHR pour St Denis les bourg et Viriat qui peuvent encore y croire malgré une météo agitée.

En U15 Promotion pour Jassans qui continue de s'accrocher ...

... En espérant que les conditions ne feront que s'améliorer pour ceux qui luttent pour des accessits comme pour ceux qui tentent de se sauver !!

**Xavier LACRAZ**

Conseiller Technique Fédéral

# L'INFO DU MOIS...

## 5e JOURNEE DEPARTEMENTALE DU FOOT FEMININ

Elle aura lieu le **Dimanche 10 Juin prochain** sur les installations du club de la Vallée Bleue à BOUVESSE QUIRIEU (38). Cette journée est ouverte à toutes les passionnées

du ballon rond de plus de 8 ans licenciées ou non. Les équipes Seniors et U18 du département sont invitées à participer à ce rassemblement. Vous trouverez le nécessaire à vos inscriptions sur le site du District ! Un match de Gala sera organisé dans l'après-midi opposant d'anciennes Joueuses du département évoluant maintenant en D2 et D1 à une sélection départementale...



## ZOOM SUR...

### Coupe Nationale :

### FINALES DEPARTEMENTALES U13 GARCONS ET FILLES

Le samedi 7 Avril dernier, se sont déroulées aux Vennes à Bourg, les finales départementales U13 dans une ambiance festive et conviviale. Chez les garçons, le **FC BOURG PERONNAS**, l'**AS MONTREAL LA CLUSE** et le **CAF d'OYONNAX** chez les filles, ont su tirer leur épingle du jeu au cours de cette

après-midi et se sont qualifiées pour la finale régionale qui aura lieu à St Genis Laval le mardi 8 Mai prochain. Bonne chance à nos représentants et merci au FCBP pour la parfaite organisation et la qualité de l'accueil lors de ces finales.



CAF Féminin OYONNAX



AS MONTREAL LA CLUSE



FC BOURG PERONNAS



## Les formations de cadres :

### **MODULES U9 et U11** **CERTIFICATION BF1-BF2-BF3**

## **26 éducateurs de 12 clubs**

du département ont participé aux deux modules organisés pendant les vacances d'Avril à Montagnat et St Denis en Bugey. Merci aux clubs de La Vallière et de St Denis Ambutrix pour l'accueil et la mise à disposition des installations.

Félicitations aux **11 éducateurs** du département qui ont obtenu leur diplôme à l'issue de la certification du 6 Avril dernier.



## Parcours d'Excellence Sportive :

### **RASSEMBLEMENT INTERSECTEURS** **STAGE DE PERFECTIONNEMENT**

Suite aux détectations du 29 Février dernier,  
**60 joueurs nés en 1999**  
ont participé à un rassemblement regroupant des équipes des 5 secteurs du département, le mercredi



25 Avril dernier. Remerciements au club St Martin du Mont pour l'accueil et la mise à disposition des installations.

**29 joueurs** ont également été rassemblés pour un stage de perfectionnement à Viriat le 1er Mai. Prochaine journée à la reprise au mois d'Août.



## LES ACTIONS DU MOIS D'AVRIL

**Mardi 3 Avril : Recyclage Formation aux premiers secours. Assemblée Générale extraordinaire de l'Amicale des éducateurs de l'Ain.**

**Vendredi 6 Avril : Certification BF1-BF2-BF3 à Viriat pour **17 éducateurs**.**

**Samedi 7 Avril : Finales départementales U13 Garçons et Filles aux Vennes à Bourg.**

**Lundi 9 Avril : Stage de perfectionnement nés en 1998 à Viriat pour **41 joueurs**. Finale Régionale Futsal Féminin U11, U13 et U15 à Boen (42).**

**Lundi 9 et Mardi 10 Avril : Module U9 à Montagnat pour **9 éducateurs**.**

**Mercredi 11 et Jeudi 12 Avril : Module U11 à St Denis en Bugey pour 17 éducateurs.**

**Samedi 14 Avril : Inauguration des nouveaux locaux du District de l'Ain.**

**Mardi 17 Avril : Stage de perfectionnement Gardiens de but nés en 1997 et 1998 pour **13 Gardiens**.**

**Mercredi 25 Avril : Finale des secteurs joueurs nés en 1999 à St Martin du Mont pour **60 joueurs**. Réunion préparatoire à Hauteville pour les phases finales du championnat de France UNSS.**

**Jeudi 26 Avril : Commission Technique de Secteur pour les jeux du mois de Mai à Viriat, Chatillon Sur Chalaronne, Montréal la Cluse, St André de Corcy et Serrières pour **35 Educateurs**.**

**Samedi 28 Avril : Commission Régionale Foot Animation au District de la Loire (42).**

## LES INFOS DIVERSES...

# 239!

**C'est le nombre d'éducateurs formés par la commission technique au cours de la saison 2011-2012.**

## *LES ACTIONS A VENIR*

DATES	ACTIONS
<b>Mardi 1er Mai</b>	Rassemblement Joueurs nés en 1999 à Viriat.
<b>Jeudi 3 Mai</b>	Journée Futsal USEP à Viriat
<b>Mardi 8 Mai</b>	Finales Régionales U13 Garçons et Filles à ST Genis Laval
<b>Du Lundi 7 au Vendredi 11 Mai</b>	Phases Finales UNSS Cadets et Cadettes à Hauteville et Belley.
<b>Mercredi 9 Mai</b>	Visites Ecoles de Foot en cours de Labellisation
<b>Samedi 12 et Dimanche 13 Mai</b>	Rassemblement Interdistrict U13 Féminin
<b>Lundi 14 Mai</b>	Commission Technique Elargie au District
<b>Mercredi 16 Mai</b>	Visites Ecoles de Foot en cours de labellisation
<b>Mercredi 23 Mai</b>	Visites Ecoles de Foot en cours de labellisation
	Concours d'entrée Section Sportive de Bourg et Bellegarde
<b>Mercredi 30 Mai</b>	Concours d'entrée Section Sportive de Montréal la Cluse

## *LES DATES A RETENIR...*

**Samedi 2 Juin** : Plateau départemental U7 à Treffort Cuisiat.

**Dimanche 3 Juin** : Challenge U11 du Conseil Général à Parcieux.

**Vendredi 8 Juin** : Certification BF1-BF2-BF3 à Viriat

**Dimanche 10 Juin** : Journée Départementale du Foot Féminin à Bouvesse (38).

**Samedi 23 Juin** : Ain X Jura Filles et Garçons Joueurs nés en 1998 à Viriat.

# LA SEANCE DU MOIS EN U9...

## LES OISEAUX DE PROIE

### Objectifs :

- Notion de cible.
- Psychomotricité.

### But :

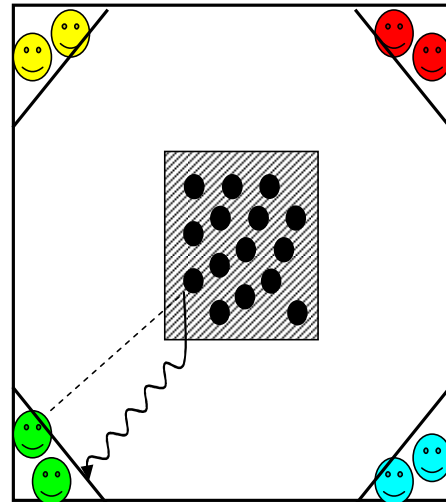
- Aller chercher le plus de ballons possible et les ramener dans son nid.

### Règles :

- Tous les joueurs partent ensemble.
- Les ballons sont ramenés en conduite de balle.
- 1 point par ballon dans le nid. Ne pas jouer au-delà d'une minute.

### Variables :

- 1) Jouer à la main.
- 2) Rajouter des obstacles et imposer un itinéraire à l'aller et/ou au retour.
- 3) Possibilité de « voler » des ballons dans les nids adverses.



**A1**  
10'

**D**  
10'

## MATCH 5 x 5 (maximum)

### REAGIR A LA COULEUR

#### Objectif :

- Psychomotricité

#### Buts :

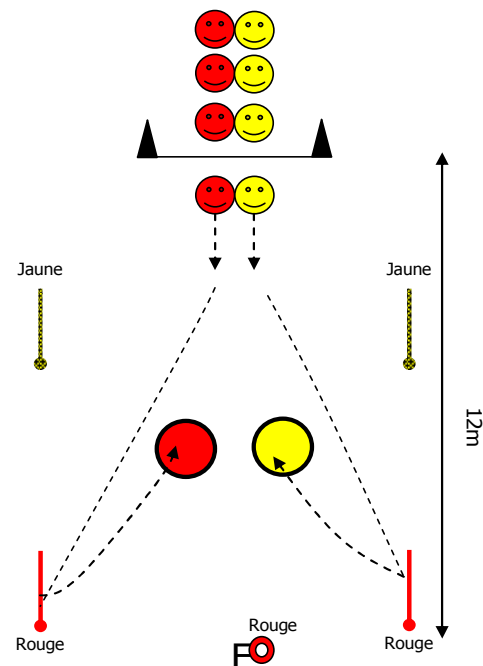
- Effectuer le parcours plus rapidement que son adversaire.

#### Règles :

- 1 joueur de chaque équipe avance en trottinant vers le carré. A l'annonce de la couleur par l'Éducateur, les 2 joueurs sprintent pour aller toucher le piquet de la bonne couleur.
- 1 point au joueur (et à son équipe) arrivé le premier dans son cerceau après avoir touché la borne indiquée par l'Éducateur.

#### Variables :

- 1) Annoncer les 2 couleurs
- 2) Jouer avec des départs visuels (montrer une coupelle de couleur jaune ou rouge)
- 3) Jouer croisé (les joueurs doivent toucher les piquets qui sont de l'autre côté)



**A2**  
10'



**D**  
10'

## MATCH 5 x 5 (maximum)

N°	TACHE	SITUATION
N°2	<p style="text-align: center;"><b>A DEUX POUR MARQUER</b></p> <p><b>Objectifs :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Notion de partenaire</li><li>- Notion d'adversaire.</li><li>- Psychomotricité.</li></ul> <p><b>But :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Arriver en zone hachurée sans se faire toucher et sans sortir du terrain puis marquer</li></ul> <p><b>Règles :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- 1 pt à chaque but.</li><li>- ballon à la main jusqu'à la zone hachurée puis au pied</li><li>- Le défenseur ne peut pas entrer dans la zone hachurée.</li><li>- Compétition sur X passages en inversant les équipes (attaquants et défenseurs).</li></ul> <p><b>Variable :</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1) jouer au pied du départ</li></ol>	

**A3**  
10'

**D**  
10'

## MATCH 5 x 5 (maximum)

L'ensemble des séances U7-U9-U11 et U13 sont disponibles mois par mois dans la rubrique Football Animation sur le site du district...

Remerciements aux clubs de **PORTES DE L'AIN—**  
**VIRIAT—DOMBES BRESSE—MONTREAL LA CLUSE—**  
**SERRIERES VILLEBOIS** pour nous avoir accueillis tout au long de la saison ainsi qu'à tous les éducateurs présents sur les Commissions Techniques de Secteur.

# L'INSTANT PHOTOS...



PES 99—St Martin du Mont



Module U11—St Denis en Bugey



Certification—Viriati



Certification—Viriati



PES 98—Viriati



Finale Départementale U13 Féminine

# CONTACTS



04 74 22 87 87  
district@ain.fff.fr  
<http://ain.fff.fr/>



LACRAZ Xavier (CTF)  
06 15 72 16 97  
technique@ain.fff.fr



BERTHAUD Pierre (CDFA)  
06 18 53 13 94  
pierreberthaud@yahoo.fr



CICCHILLITI Fabien (ESFA)  
06 73 17 69 54  
fabien.cicchillitti@orange.fr