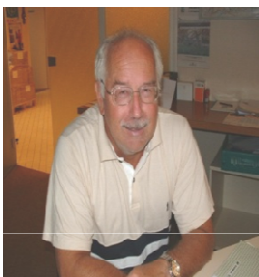


# « EN PLEINE LUCARNE »

Le magazine mensuel de la commission technique du district de l'Ain de football

N° 1 – Septembre 2011



## LE MOT DU PRESIDENT DE LA COMMISSION TECHNIQUE

Communiquer est un des mots-phares de notre époque. Mais plutôt que d'éblouir, avec le risque de troubler la vision, je lui préférerai le verbe "informer".

La rubrique mise en place par l'Equipe Technique va dans ce sens -là. Sans rutilance, ni ostentation, le choix a été fait de vous donner un accès facile, clair et régulier à des informations, articles, commentaires et renseignements utiles.

Les missions des commissions gravitant autour des jeunes sont nombreuses, et pas toujours connues ou reconnues. Vous allez les suivre ou, peut-être les découvrir, avec en filigrane, notre souci de mieux être au service des clubs quels qu'ils soient.

En ce début de saison 2011-12, je souhaite réussite à tous les acteurs du football et assiduité dans la lecture de « En pleine lucarne ».

La Commission Technique

# L'EQUIPE TECHNIQUE DEPARTEMENTALE



**LACRAZ Xavier (C.T.F)**  
06 15 72 16 97  
Secteur Haut Bugey



**GARCIN Jean-Jacques**  
04 74 88 55 69  
(Président commission technique)



**PATUREL Mélanie (E.S.F.A.)**  
06 49 88 33 73  
Secteur Dombes Côtière

## **La Nouvelle Equipe Technique Départementale**



**BERTHAUD Pierre (C.D.F.A.)**  
06 18 53 13 94  
Secteur Val de Saône  
Responsable  
Football Féminin



**CICCHILLITTI Fabien (E.S.F.A.)**  
06 73 17 69 54  
secteur Bourg Haute Bresse  
Responsable "Gardiens de but"



**NIGAY Jean Olivier (E.S.F.A.)**  
06 76 94 79 00  
Secteur Bugey

## ZOOM SUR...

Les nouveaux salariés de la commission technique :

Nom : PATUREL  
Prénom : Mélanie



**DATE ET LIEU DE NAISSANCE** : 24/10/1990 à Gleizé (69)

**SITUATION FAMILIALE** : Célibataire

**ENFANTS** : 0

**COMMUNE DE RESIDENCE** : Villars les Dombes

**DIPLOMES SCOLAIRES** : DUT Statistiques et Informatique Décisionnel (STID)

**DIPLOMES FEDERAUX** : Initiateur 1, Initiateur 2, animateur Seniors, BEES 1 Football en cours

**SITUATION PROFESSIONNELLE** : Educateur de Secteur du Football d'Animation au District de l'Ain, Educateur Sportif au AMBERIEU FC

**VOS MISSIONS DANS LA C° TECHNIQUE** : Développement du football des 5-11 ans (Formation de cadres et labellisation) sur le SECTEUR DOMBES COTIERE, Membre de la Commission Féminine.

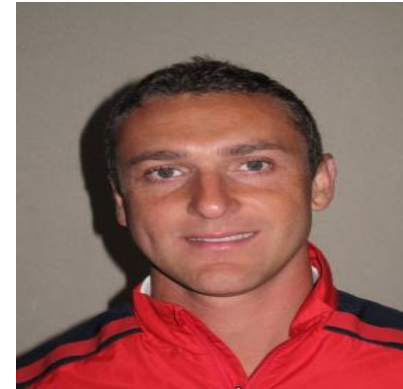
**INTERVENEZ VOUS EN CLUB** : OUI

**VOS FONCTIONS DANS CE CLUB** : Responsable du football d'Animation et U13

**EXPERIENCE DE JOUEUR** : FC DOMBES (14 saisons), CALUIRE (2 saisons)

**EXPERIENCE D'EDUCATEUR** : FC DOMBES (6 saisons), AMBERIEU FC (1<sup>e</sup> saison)

**Nom : NIGAY**  
**Prénom : Jean-Olivier**



**DATE ET LIEU DE NAISSANCE :** 29/01/1979 à Roanne (42)

**SITUATION FAMILIALE :** Pacsé

**ENFANTS :** 3

**COMMUNE DE RESIDENCE :** Vertrieu

**DIPLOMES SCOLAIRES :** Licence en Biologie et niveau Bac +5

**DIPLOMES FEDERAUX :** Initiateur 1, Initiateur 2.

**SITUATION PROFESSIONNELLE :** Professeur des Ecoles, Educateur de Secteur du Football d'Animation au District de l'Ain

**VOS MISSIONS DANS LA C° TECHNIQUE :** Développement du football des 5-11 ans (Formation de cadres et labellisation) sur le Bugey, Aide au développement au football en milieu scolaire.

**INTERVENEZ-VOUS EN CLUB :** OUI

**VOS FONCTIONS DANS CE CLUB :** Educateur U7 et U9

**EXPERIENCE DE JOUEUR :** Niveau PHR avec le coteau (42), Misérieux Trévoux et Lagnieu, Niveau district avec St Denis les Bourg.

**EXPERIENCE D'EDUCATEUR :** Responsable U13 à Misérieux Trévoux (3ans) + Educateur U11 au FC Bourg Péronnas (1an) + Educateur U11 à Lagnieu (1an) + Responsable Ecole de Foot à Lagnieu (2ans).

# PLEIN FEUX SUR... LA COMMISSION

## FEMININE !



### LES MISSIONS et ACTIONS DE LA COMMISSION FEMININE :

Travailler à l'organisation et au suivi des championnats seniors et jeunes en collaboration étroite avec le district du Rhône.

Développer la pratique du football féminin chez les jeunes joueuses via les Centres de Perfectionnement Centralisés ou de secteurs, les rassemblements régionaux, les rassemblements Futsal, et la création d'école de football au féminin.

Promouvoir le football féminin par des actions spécifiques notamment la Journée Départementale du Football Féminin et les journées Franco-suisse.

# **LES ACTIONS DU MOIS D'AOUT**

## **FORMATION DE CADRES**

Lundi 22 et Mardi 23 Août au stade de Vonnas s'est déroulé le premier module U13 de la saison. 15 éducateurs ont assisté à l'ensemble de la formation. Nous adressons nos remerciements au club de Bords de Veyle et à la commune de Vonnas pour l'accueil et la mise à disposition des installations.

## **PARCOURS D'EXCELLENCE SPORTIVE**

Lundi 29 et Mardi 30 Août au stade des Vennes à Bourg se sont déroulés les premiers stages de perfectionnement de la saison. 25 joueurs nés en 97 et 55 joueurs nés en 98 ont participé à ces deux journées.

## **GARDIENS DE BUT**

Lundi 29 et Mardi 30 Août au stade des Vennes à Bourg se sont déroulés en parallèle un stage de perfectionnement et une formation à l'attention des entraîneurs de gardiens. 15 gardiens nés en 97 et 98 et 4 éducateurs ont participé à ces deux journées.

## **LES ACTIONS A VENIR**

**Jeudi 1<sup>er</sup> Septembre à 19h : « J'ACCOMPAGNE » les U13 à Villars les Dombes, Bellignat, Polliat, Guereins et Lagnieu.**

**Samedi 3 Septembre sur la journée : Centre de Perfectionnement Féminin à BOURG (Vennes)**

**Lundi 5 Septembre à 19h : « J'ACCOMPAGNE » les U11 à Villars les Dombes, Bellignat, Polliat, Guereins et Lagnieu.**

**Jeudi 8 Septembre à 19h : « J'ACCOMPAGNE » les U9 à Villars les Dombes, Bellignat, Polliat, Guereins et Lagnieu.**

**Samedi 10 Septembre : Journée d'accueil des U9 à Ambérieu en Bugey et Replonges.**

**Mercredi 28 Septembre : Amical Sélection Ain 97 contre celle de la Haute Savoie à Arpent à 15h30.**

**Jeudi 29 Septembre : Présentation des jeux des « j'entraîne » du mois d'octobre (Commission Technique de secteur) à Serrières de Briord, Viriat, St André de Corcy, Chatillon sur Chalaronne et Montréal à 18h45.**

## **LES DATES A RETENIR...**

**21 et 22 Octobre : MODULE U9 et U11**

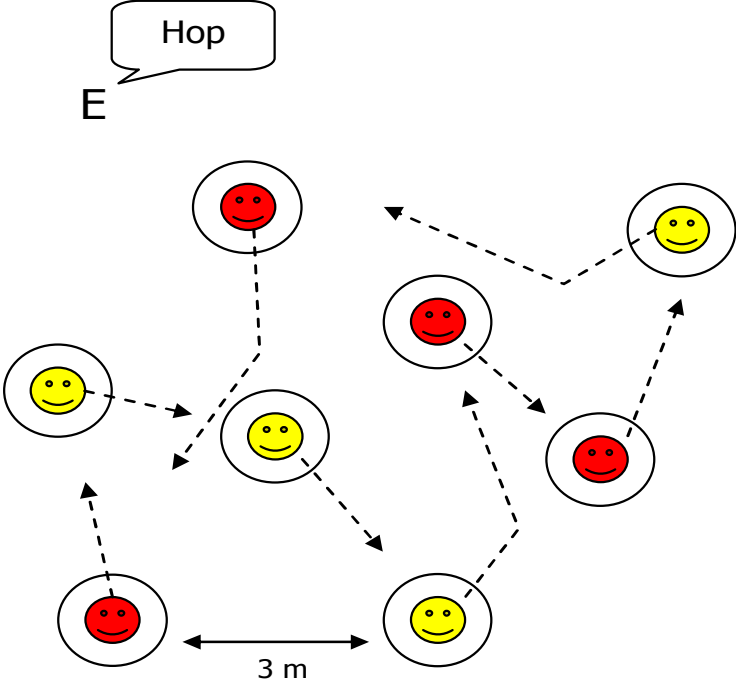
**25 et 26 Octobre : Jeunes Cadres MODULE U9**

**29 Octobre : Journée des responsables Technique de club**

**Du 22 au 25 Octobre à Hauteville : Coupe Inter-district des joueurs nés en 97**

# LA SEANCE DU MOIS...

## LA SEANCE U7 - SEPTEMBRE

N°	TACHE	SITUATION
N°2	<p data-bbox="506 491 1126 552" style="text-align: center;"><b>CHANGER DE CERCEAU</b></p> <p data-bbox="465 596 703 657"><b>Objectif :</b> - Psychomotricité.</p> <p data-bbox="465 721 1128 782"><b>But :</b> - Changer de cerceau le plus rapidement possible.</p> <p data-bbox="465 845 909 906"><b>Règles :</b> - Départ au signal de l'Edicateur.</p> <p data-bbox="465 938 1084 999">- La 1<sup>ère</sup> équipe en place gagne 1 point. - 1 seul joueur par cerceau (le premier arrivé).</p> <p data-bbox="465 1031 1223 1216"><b>Variables : (pour les semaines suivantes)</b> 1) Poser le pied dans un cerceau avant de se « réfugier » dans un autre. 2) Le départ est donné par le joueur arrivé en dernier lors de la partie précédente 3) Interdiction de revenir dans son cerceau de départ</p>	

**A1**  
10'

**D**  
10'

**MATCH 5 x 5** (maximum)



**A2**  
10'

N°	TACHE	SITUATION
N°6	<p style="text-align: center;"><b>CHANGER DE CAMP</b></p> <p><b>Objectif :</b> - Psychomotricité.</p> <p><b>But :</b> - Au signal de l'Éducateur, traverser le couloir sans contact entre joueurs (partenaires et adversaires). - La première équipe dans le camp opposé marque 1 pt.</p> <p><b>Règles :</b> - Joueurs qui se touchent = 1 point à l'Éducateur - Le premier (équipes ou Educateur) à 3 pts. remporte la manche</p> <p><b>Variables : pour les semaines suivantes</b> 1) Traverser en changeant de place 2) Le départ est donné par le dernier joueur arrivé dans le camp adverse sur la partie précédente</p>	

**D**  
10'

**MATCH 5 x 5 (maximum)**

L'ensemble des séances U7-U9-U11 et U13 sont disponibles mois par mois dans la rubrique Football Animation sur le site du district...

# LES INFOS DIVERSES...

**11!**

C'est le nombre de stagiaires Brevet d'Etat 1<sup>er</sup> Degré du district pour cette saison 2011-2012 ! Record absolu...

# L'INSTANT PHOTOS...

**Module U13 à Vonnas**



**Module U13 à Vonnas**



## Perfectionnement 97-98 aux Vennes



## Perfectionnement 97-98 aux Vennes

# CONTACTS



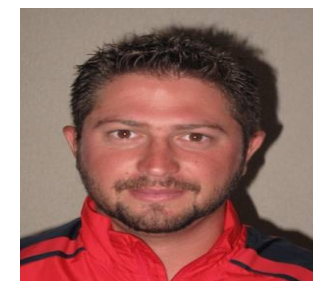
04 74 22 87 87  
district@ain.fff.fr  
<http://ain.fff.fr/>



LACRAZ Xavier (CTF)  
06 15 72 16 97  
technique@ain.fff.fr



BERTHAUD Pierre (CDFA)  
06 18 53 13 94  
pierreberthaud@yahoo.fr



CICCHILLITTI Fabien (ESFA)  
06 73 17 69 54  
fabien.cicchillitti@wanadoo.fr