



SEANCES U7

FEVRIER

A1
10'

N°	TACHE	SITUATION
N°17	<p style="text-align: center;">RELAIS SAVATE</p> <p>Objectifs : - Psychomotricité</p> <p>But : - 1 pt à l'équipe dont les 2 joueurs arrivent en premiers dans un cerceau</p> <p>Règles : - L'Eduteur annonce le nombre de cotés à faire avant de rejoindre les cerceaux (pas plus de 2 côtés). - Les joueurs touchent les bornes dans les coins en fonction du nombre de cotés annoncés (ex : 1 coté) - Départ au signal de l'éducateur. - Les joueurs qui ne passent pas, sont en attente dans un cerceau en retrait pour ne pas gêner.</p> <p>Variables : 1) Modifier le parcours (ex : revenir à la borne de départ) 2) Placer des obstacles sur le parcours. (portes, appuis...)</p>	

D
10'

MATCH 5 x 5 (maximum)

A2
10'

N°	TACHE	SITUATION
N°3	<p style="text-align: center;">REEMPLIR LE CERCEAU VIDE</p> <p>Objectif : - Psychomotricité.</p> <p>But : - Déplacer les ballons.</p> <p>Règles : - +1 point au 1^{er} arrivé si le parcours est réalisé correctement. Déplacer les ballons à la main :(toujours commencer par le cerceau du milieu) - de 2 en 3 puis de 1 en 2. ou - de 2 en 1 puis de 3 en 2.</p> <p>Variable : pour les semaines suivantes 1) Prendre les ballons chez les adversaires et les ramener dans ses cerceaux.</p>	

D
10'

MATCH 5 x 5 (maximum)