



# U9

## DISTRICT HAUTE GARONNE MIDI TOULOUSAIN

Chemin de Verdale 31240 St Jean

☎: 05 62 89 05 30 📠: 05 62 89 05 35

### FOOT à 5

Feuille de match à retourner au District Hte Garonne Midi Toulousain dans les 10 jours

Journée: 1 , 2 , 3 , 4 , 5

Niveau : A, B, C

Poule : A, B, C, D, E , F, G, H,

## FEUILLE DE MATCH / PLATEAU U8/U9 Phase : .....

Date: ...../...../..... jour : .....

Lieu du plateau: .....

SECTEUR: .....

### Liste des joueurs participants

Equipe:			
N°	CAT	Licence	NOM Prénom
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
Educateur			
Accompagnateur			

### Liste des joueurs participants

Equipe:			
N°	CAT	Licence	NOM Prénom
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
Educateur			
Accompagnateur			

### Liste des joueurs participants

Equipe:			
N°	CAT	Licence	NOM Prénom
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
Educateur			
Accompagnateur			

### Liste des joueurs participants

Equipe:			
N°	CAT	Licence	NOM Prénom
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
Educateur			
Accompagnateur			

Temps de jeu: 4 rencontres de 1 x 12 min + 1 Circuit technique 12 min

Tous les participants doivent être en possession de la licence "U8/U9" y compris l'éducateur

## Equipes Supplémentaires

### Liste des joueurs participants

Equipe:			
N°	CAT	Licence	NOM Prénom
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
Educateur			
Accompagnateur			

### Liste des joueurs participants

Equipe:			
N°		Nom et Prénom	Licence
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
Educateur			
Accompagnateur			

### JOUEURS BLESSES

Licence	Nom Prénom	Description	Club

## L'ESPRIT ET LES REGLES DU FOOT A 5

### LE PLATEAU

**LE TERRAIN** : 35 m x 25 m

**LES BUTS** : 4 m x 1,5 m

**BALLON**: Il est recommandé d'utiliser un ballon n°3 plus petit et plus léger que les ballons n°4. Eviter de faire jouer les débutants avec des ballons en caoutchouc qui font mal.

### LES EQUIPES:

A chaque rencontre, TOUS les joueurs ou joueuses devront participer effectivement au jeu pendant une durée au moins équivalente à celle d'une "mi-temps".

Ne pas hésiter à mélanger les joueurs de clubs différents. Une équipe se compose de 5 participants (garçons ou filles) dont un(e) gardien(e) de but et de trois remplaçants.

Ceux-ci peuvent entrer dans le jeu à n'importe quel moment de la partie, à condition d'attendre un arrêt de jeu et de se présenter à l'arbitre. Les joueurs remplacés peuvent continuer à participer à la rencontre en qualité de remplaçants

### CHAUSSURES :

Les joueurs portent de préférence des chaussures à crampons multiples. Les chaussures de tennis et basket sont tolérées.

### L'ARBITRAGE : EDUCATIF

Un responsable d'équipe, un accompagnateur ou un jeune cadre technique assure la direction du jeu. Il lui est recommandé de se placer à l'extérieur du terrain.

Il peut ainsi, si cela est nécessaire, assurer en même temps la surveillance de la ligne de touche. L'autre ligne de touche sera surveillée par un autre juge.

### SANCTION DE FAUTES ET INCORRECTIONS

Toutes les fautes seront sanctionnées par un coup franc direct, tiré à l'endroit où s'est produit la faute.



**JAMAIS DE PROLONGATION  
FAISONS LES JOUER  
SANS CONTRAINTES**

Utiliser des mots simples avec les enfants

Tous les participants doivent être en possession de la licence "U8/U9" y compris l'éducateur