



2012- 2013

PROGRAMME REPRISE SENIORS U18

PREVISIONS

No	SEMAINE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
31	du 1-8 au 5-8 -12 (se -1)		footing		footing		footing	Reprise 05/08/2012
32	du 6-8 au 12-8- 12 (se 1)	6	seance 2 7 8		seance 3 9 10		seance 4 11	12/08/2012 (m1)
33	du 13-8 au 19-8 - 12(se 2)	seance 5 1	seance 6 1	15 AOUT	seance 6 17		seance 7 1	19/08/2012 (m2)
34	du 20-8 au 26-8-12(se 3)	20	seance 8 2 (m3)		23	seance 9 2	23	26/08/2012 cpe
35	du 27-8 au 02-9-12(se 4)	27	seance 10 2 (m4)		seance 11 3	31	1	02/09/2012 cpe
36	du 3-9 au 09- 9-12 (se 5)	3	seance 12 4	5	seance 13 6	7	8	09/09/2012 chpt
37	du 10-9 au 16 -12-09 (se 6)	10	seance 14 1	12	seance 15 1	14	15	16/09/2012 cpe
38	du 13-9 au 23 -9- 12	17	seance 16 1	19	seance 17 2	21	22	23/09/2012 chpt

ENTRAINEMENT

LIEU: N D Bondeville

Horaires: 18h30

Légende		PROGRAMME des MATCHES				
Dimanche	12 Aout 2012	pavilly	dhr	15heures	le houlme	
Jeudi	16 Aout 2012	?	à définir	19heures		
Dimanche	19 Aout 2012	Brotonne		15heures	le houlme	
Mercredi	22 Aout 2012	Tourville A&B		19heures		
Dimanche	26 Aout 2012	Match	coupe 1t CF	15heures	à définir	
Mercredi	27 Aout 2012	Match	à définir	19heures	?	
Dimanche	03-sept	Match	coupe 2t CF	15heures	à définir	
Dimanche	10-sept	Match	CHPT 1 mach	15heures	à définir	
Dimanche	16-sept	Match	coupe 3t CF	15heures	à définir	

URGENT : renouveler votre LICENCE aupres du CLUB pour mieux attaquer la saison prochaine .

EQUIPEMENT: Necessary d'entrainement -Tennis- Chaussures de football-

PREVISIONS: reprise d 'entrainement du mois d' aout après une treve , du repos et une envie de recommencer