

## **Objectif de développement de l'enfant de 5 à 12 ans.**

### **5 à 8 ans : Le temps du foot à 5**

L'évolution en foot à 5 se fait en deux étapes :

#### **1) 5 ans (U6) et 6 ans (U7) : Le foot à 5 découverte.**

##### **Les objectifs :**

- . Découverte du football grâce à la variété des jeux proposés (jeux réduits, jeux scolaires, jeu d'éveil technique...).
- . **Manipulation du ballon → Un ballon par joueur.**
- . Esprit de fête, l'enfant est mis dans un confort d'apprentissage.
- . Développement moteur de l'enfant (atelier coordination motricité).
- . Priorité du jeu sur l'enjeu

##### **La pratique du samedi :**

- . Terrain à la mesure des capacités physiques de l'enfant : 1/6 du terrain à 11 (minimum de 30mx20m).
- . Déroulement sous forme de plateau à plusieurs équipes où il est proposé des relais, des jeux d'éveil, des matchs.
- . Temps de jeu de 40'
- . *Opérations Festives* : Journée d'accueil en septembre, Festifoot, interclub, Journée en salle « plateaux Noël » Journée nationale en juin.

#### **2) 7 ans (U8) et 8 ans (U9) : Le foot à 5 évolution.**

##### **Les objectifs :**

- . Initiation aux fondamentaux techniques (maîtrise individuelle du ballon, conduite, dribble, frappe...)
- . L'aspect ludique et la convivialité sont toujours à développer.
- . Le développement de la coordination est indissociable du développement technique.
- . Passage en douceur du foot à 5 au foot à 8.
- . Priorité du jeu sur l'enjeu

##### **La pratique du samedi :**

- . Terrain qui couvre 1/4 du terrain à 11 (minimum de 35mx25m).
- . Plateau à 6 équipes maximum.
- . Réalisation de jeux et d'ateliers techniques
- . Temps de jeu de 50'
- . *Opérations festives* : Journée d'accueil en septembre, Festifoot, interclub, Journée en salle « plateaux Noël » Journée nationale en juin.

## **9 (U10) et 10 ans (U11) : Le temps du foot à 8**

### **Les objectifs :**

- . Initiation et perfectionnement technique (enchaînement, technique, rythme)  
→ **Qualité d'exécution**
- . Continuité et renforcement des capacités de coordinations (1 atelier par séance)
- . Sensibilisation aux comportements tactiques individuels et collectifs
- . Priorité « du bien jouer ensemble » sur l'enjeu.

### **La pratique :**

- . Temps de jeu de 50'
- . Terrain : 1/2 terrain à 11
- . Phase de brassage sur 4 journées, plateau à 3 équipes et tests techniques.
- . Phase d'automne à 6 journées, plateau à 3 équipes, tests et jeux techniques
- . Phase de printemps à 10 journées, plateau à 2 équipes en niveau 1 et 2, plateau à 3 équipes en niveau 3, tests et jeux techniques.
- . *Opérations festives* : Journée d'accueil, 4 plateaux festifs

## **11 (U12) et 12 ans (U13) : Le temps du foot à 8**

### **Les objectifs :**

- . Perfectionnement technique → **Qualité d'exécution en mouvement**
- . Renforcement des qualités motrices et de la souplesse.
- . Amélioration du comportement tactique individuel et collectif.
- . Priorité « du mieux jouer ensemble » sur l'enjeu.

### **La pratique :**

- . Temps de jeu de 60'
- . Terrain : 1/2 terrain à 11
- . Phase de brassage sur 5 journées, plateau à 2 équipes et tests techniques.
- . Par la suite deux formes d'organisations : Un challenge départemental et une organisation à 3 niveaux avec matchs simples dès la 1ère phase.
- . Autre manifestation : Challenge Henri Guérin ET 3 plateaux festifs