

## CARACTERISTIQUES U6

Croissance Staturo-pondérale	Croissance et maturation osseuse	Développement musculaire et ligamentaire	Appareil Cardio-respiratoire	Développement général (intellectuel – affectif)
<p><i>Taille et poids moyen :</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>10 kg à 15 kg</b></li> <li>• <b>95 cm à 105 cm</b></li> </ul> <p>Des écarts importants de taille et de poids sont possibles au même âge.</p> <p>Pas de différence entre les garçons et les filles.</p>	<p>Vitesse de croissance :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>En moyenne 5 cm/an</b></li> <li>• <b>En moyenne 3 kg/an</b></li> </ul> <p>La croissance est avant tout en longueur (sergments)</p> <p>Pas ou peu de croissance en épaisseur.</p>	<p>Hyper laxité articulaire et ligamentaire naturelle.</p> <p>Muscles hypotoniques et vitesse de contraction lente.</p>	<p>A l'exercice, le pouls s'accélère rapidement.</p> <p>Bonne adaptation ventilatoire.</p> <p>Réserves énergétiques présentes mais limitées. Elle se recharge très vite.</p> <p>Voie anaérobie lactique inexistante.</p>	<p><i>Sur le plan scolaire :</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• En grande section matérielle.</li> <li>• Age de la découverte</li> <li>• (imagination développée, fabule...)</li> </ul> <p><i>Sur le plan psychologique :</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sa pensée est égocentrique.</li> <li>• Réaction instable et changeante.</li> <li>• Sensible et vulnérable.</li> <li>• Attention limitée.</li> <li>• Période l'imitation des gestes, attitudes...</li> </ul> <p><i>Sur le plan psychomoteur :</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sa coordination est limitée et donc en cours d'acquisition.</li> </ul>