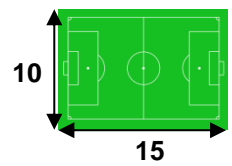


N° 75	Thème >>>	Prise de balle et enchainements		Catégories	Pédagogie
Exercice	On a le ballon	Conserver/Progresser	Déséquilibrer/Finir	U9	Directive
	On n'a pas le ballon	S'opposer à la progression	Protéger son but	à U11	Expliquer – Démontrer – Faire répéter



12'

Objectif	Prise de balle et enchainement pour conserver ou progresser
But	Réaliser un maximum d'aller retour en 2'
Consignes	Touche de balle libre Les deux joueurs du milieu doivent toucher la balle obligatoirement pour valider le point
Variantes	Passe et suit (rajouter un joueur) 3 touches obligatoires pour chaque joueur Concours entre les deux équipes
Points de vigilance	S'orienter pour gagner du temps Utiliser la bonne surface de contact : réaliser la passe avec l'intérieur du pied Valoriser la bonne exécution gestuelle



		14	10					

