










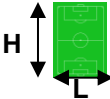
	<p>LE joueur conduit le ballon en traversant la forêt de cônes et en évitant de les toucher A la sortie, il enchaîne par une frappe au but</p> <p>Modifier la répartition des cônes après chaque passage afin que les joueurs ne prennent pas systématiquement le même chemin</p>		<p>↳ Veuillez à ce que le joueur ait une certaine vitesse pour que l'exercice ait de l'intérêt</p>
	<p>↳ Conduite de balle</p>		<p>↳ Varier la vitesse suivant le niveau des joueurs ↳ Varier la distance entre les cônes suivant le niveau des joueurs (plus c'est serré et plus c'est dur) ↳ Conduite de balle imposée : pied droit, pied gauche, intérieur, extérieur</p>

Voir schéma page suivante



10 min

												
6	12	2		6			2					<p>H : 10m L : 15m</p>

N°26

Champs de mines

U9 → U13

