

Catégorie :

U11

Jeu N° :

7

Espace :

30x20m

Effectif :

10

Durée :

12' à 15'

On a le ballon

Conservier/Progresser

Déséquilibrer/Finir

On n'a pas le ballon

S'opposer à la progression

S'opposer pour protéger son but

Thème de la séance : Changer de rythme de jeu

Descriptif

OBJECTIF

Changer de rythme de jeu (temps forts et temps faibles)

BUT

Marquer en une touche dans le but

CONSIGNES

Marquer en une touche dans le but

Pas de gardien

Conservier le ballon et trouver le joueur libre pouvant marquer en un touche

L'équipe qui marque conserve le ballon

VARIABLES

1) Le but de l'équipe compte double si tous ses joueurs sont dans le camp adverse

2) Le but compte double si un défenseur adverse est resté en zone offensive sur un tir : depuis le camp adverse, dans sa propre moitié de terrain

METHODE PEDAGOGIQUE

ACTIVE - Laisser jouer, observer et questionner

VEILLER A :

Entretenir la motivation (Réussite - score...) - Se rendre disponible pour le porteur - Changer de rythme par la vitesse de passe - Etre visible du porteur (non porteur) - Voir avant (prise d'information) de recevoir - Garder une équipe équilibrée et anticiper la perte

