

N° 3	Thème >>> Avoir des solutions de passes		Catégories	Pédagogie	
Jeu	On a le ballon	Conserver/Progresser	Déséquilibrer/Finir	U9	Active
	On n'a pas le ballon	S'opposer à la progression	Protéger son but	à U11	Laisser jouer – Observer – Questionner



12'

Objectif	Découvrir le partenaire
But	Transmettre le ballon à un des deux capitaines de l'équipe = 1 point
Consignes	<p>3 c 3 au milieu du terrain. Sur chaque côté, deux capitaines d'une même équipe.</p> <p>Chaque capitaine occupe une moitié de la largeur du terrain.</p> <p>Les joueurs d'une équipe au milieu enchainent les déplacements dans les espaces et les passes pour se mettre en situation de transmettre la balle à un capitaine</p>
Variantes	<ul style="list-style-type: none"> • Si plus de joueurs, possibilité de mettre des appuis libres sur le côté afin d'augmenter encore les possibilités de passes. • Interdiction de rejouer avec le passeur • Pour marquer, obliger le capitaine à rejouer avec un partenaire au centre
Points de vigilance	<p>Penser à changer les capitaines toutes les 2' environ.</p> <p>Compter les points et valoriser les réussites</p>

