

<b>Catégorie :</b> <b>U11</b>	<b>Situation N° :</b> <b>10</b>	<b>Espace :</b> <b>30x20m</b>	<b>Effectif :</b> <b>8</b>	<b>Durée :</b> <b>12' à 15'</b>	<u>On a le ballon</u> Conserver/Progresser Déséquilibrer/Finir	<u>On n'a pas le ballon</u> S'opposer à la progression S'opposer pour protéger son but
----------------------------------	------------------------------------	----------------------------------	-------------------------------	------------------------------------	--	--

Thème de la séance : Garder le temps d'avance pour finir l'action

		Descriptif
Tâches	OBJECTIF	
	BUT	
	CONSIGNES	
Elements pédagogiques	VARIABLES	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>1) Varier la position des joueurs offensifs (ex. 1 att en appui)</li> <li>2) Varier la source du ballon (côtés - axe,..)</li> <li>3) Varier la distance (retard) du défenseur</li> <li>5) On joue à 1 x 1 puis 2 x 1 dans les 13 derniers mètres</li> <li>6) On joue à 3 x 2 jusqu'au bout de l'action</li> </ul>	
	METHODE PEDAGOGIQUE	
	<p><b>ACTIVE</b> - Faire répéter, questionner et orienter</p>	
	VEILLER A :	
<p>Prendre de la vitesse, fixer et donner ou dribbler          Ne pas être hors-jeu          Masquer ses intentions          Maintenir la largeur          Maintenir deux solutions au porteur de balle</p>		