

Catégorie :

**U11**

Exercice N° :

**27**

Espace :

**30x20m**

Effectif :

**6**

Durée :

**12' à 15'**

On a le ballon

Conserver/Progresser

Déséquilibrer/Finir

On n'a pas le ballon

S'opposer à la progression

S'opposer pour protéger son but

Thème de la séance : Les remises et déviations

Descriptif

OBJECTIF

Améliorer les remises et déviations

BUT

Après un appui remise, faire un appel de balle avant de dévier un ballon dans une porte

CONSIGNES

Passé et suit sous forme de circuit.  
Joueurs et ballon toujours en mouvement.  
Après la remise, le joueur contrôle pour assurer la passe vers la porte et laisser au joueur le temps d'arriver.

VARIABLES

- 1) Laisser les joueurs au poste pour répéter le geste technique
- 2) Imposer les surfaces de contact
- 3) Varier le sens de rotation
- 4) Imposer remises pied droit ou pied gauche (ballon fuyant ou non)
- 5) Imposer un enchaînement de passe au sol

METHODE PEDAGOGIQUE

**DIRECTIVE** - Expliquer, démontrer et faire répéter les gestes

VEILLER A :

Toujours regarder le ballon pendant le déplacement  
Gérer son allure pour arriver en mouvement  
Etre orienter par rapport aux partenaires  
Ce que les joueurs en appui soient en mouvement et à distance (ni trop loin, ni trop proches)

