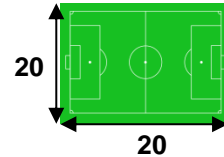


N° 8	Thème >>> Le beret		Catégories	Pédagogie	
Exercice	On a le ballon	Conserver/Progresser	Déséquilibrer/Finir	U6	Directive
	On n'a pas le ballon	S'opposer à la progression	Protéger son but	À U9	Expliquer – Démontrer – Faire répéter



12'

Objectif	Le tir
But	Marquer = 1 point
Consignes	A l'appel de leur numéro les joueurs doivent aller chercher l'un des ballons situés dans les cerceaux et tirer au but le plus vite possible
Variantes	<p>Annoncer deux numéros en même temps : Obligation de se faire une passe avant de tirer</p> <p>Faire le tour d'un obstacle pour varier les angles de tir</p>
Points de vigilance	<p>Etre vigilant à l'annonce des numéros</p> <p>Utiliser différentes surfaces pour la frappe en privilégiant le cou du pied</p> <p>Ecouter le bruit à l'impact : cheville verrouillée</p> <p>Compter les points et valoriser les réussites</p>



	14	10		2				

