Objectifs à atteindre par catégorie d'âge

Tout au long de leur formation, MAX et ZOË doivent ...

	RÈGLES DE VIE	RÈGLES DE JEU
U7 / U9 6-8 ans CP-CE1-CE2 Foot à 5	❶ Apprendre à dire bonjour, merci, au revoir. ❷ Ecouter l'éducateur. ❸ Apprendre à parler sans prononcer de mots grossiers. ❹ Serrer la main des adversaires et des arbitres à la fin des rencontres. ❺ Apprendre à s'hydrater.	❶ Connaître l'espace de jeu et ses limites. ❷ Savoir dans quel sens jouer et dans quel but marquer. ❸ Apprendre à ne pas blesser volontairement l'adversaire. ❹ Savoir où prendre le ballon à la main.
U11 9-10 ans CM1-CM2 Foot à 7	❶ Apprendre à faire et à défaire son sac de footballeur. ❷ Apprendre à s'habiller. ❸ Apprendre à ne pas se moquer des autres. ❹ Laisser les vestiaires et le bord du terrain propres. ❺ Apprendre à se laver après la pratique du football.	❶ Connaître quelques fautes interdites : pousser, crocheter, tacler irrégulièrement. ❷ Appréhender la règle du hors-jeu ❸ Obéir à la décision de l'arbitre et la comprendre. ❹ Apprendre les droits du gardien de but.
U13 11-12 ans 6e - 5e Foot à 9	❶ Faire preuve d'assiduité aux entraînements et aux matchs. ❷ Apprendre à préparer et à ranger le matériel. ❸ S'encourager sur le terrain. ❹ Apprendre à se nourrir pour faire du sport. ❺ Développer le sentiment d'appartenance à son club.	❶ Connaître les autres fautes interdites : tirer le maillot, s'appuyer sur l'adversaire, actes d'anti-jeu, injurier, frapper, cracher. ❷ Comprendre la règle du hors-jeu. ❸ S'initier à la fonction de l'arbitre assistant. ❹ Respecter la tenue réglementaire.
U15 13-14 ans 4e - 3e Foot à 11	❶ Respecter les horaires d'entraînement et de match. ❷ Devenir autonome dans la gestion de l'avant-match. ❸ Connaître le protocole d'avant-match et d'après-match. ❹ Découvrir le rôle de capitaine. ❺ S'intégrer dans l'équipe.	❶ Approfondir la connaissance de la règle du hors-jeu. ❷ S'initier à la fonction de l'arbitre central. ❸ Accepter les décisions de l'arbitre sans les contester. ❹ Gérer et arbitrer une rencontre futsal.
U17 / U18F 15-16 ans Lycée Foot à 11	❶ Connaître les fonctions de la licence. ❷ Comprendre le rôle du remplaçant. ❸ Assumer le rôle du capitaine. ❹ Canaliser ses émotions. ❺ Participer à la vie du club.	❶ Accepter le contact physique régulier, refuser la violence. ❷ S'interdire toutes formes de provocations. ❸ Connaître la gestuelle, le positionnement de l'arbitre central et des arbitres assistants. ❹ Connaître les sanctions administratives.
U19 / U18F 17-18 ans Lycée et post-bac Foot à 11	❶ Déterminer un mode de vie collectif. ❷ Etre informé sur les conduites addictives et leurs dangers. ❸ S'orienter vers les formations fédérales d'éducateur. ❹ S'orienter vers la fonction officielle d'arbitre. ❺ Lutter contre le racisme et le sexisme.	❶ Être capable d'arbitrer un match. ❷ S'interdire les simulations. ❸ Analyser les causes de la sanction administrative reçue. ❹ Connaître les barèmes disciplinaires.