



# CONSULTER UN OSTHEOPATHE, POUR QUI? POURQUOI? COMMENT?

---



INTERVENTION SANTE AS AULNOYE AYMERIES FOOTBALL/SECTION SPORTIVE SCOLAIRE  
2015/2016



# Soyez attentifs...



# Pour qui?



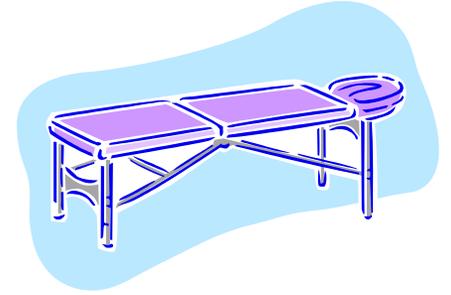
- L'ostéopathie s'adresse aux enfants, aux adultes, aux femmes enceintes et aux personnes âgées
- La pratique ostéopathique varie en fonction de :
  1. L'âge
  2. La condition physique
  3. La demande du patient
  4. Le lieu d'intervention
  5. L'urgence de la situation

# Pourquoi?



- Pour soulager une douleur
- Pour régler les problèmes de déséquilibre et de blocage dans le corps
- Pour avoir une action préventive
- Pour un contrôle mécanique du corps
- Pour éviter les blessures et des tensions musculaires
- Pour le bien être de son corps
- Pour améliorer ses performances
- Pour préparer une épreuve

# Comment?



On a coutume de dire qu'il y a autant d'ostéopathies que d'ostéopathes. Cela n'est pas faux, car les consultations d'ostéopathie varient d'un praticien à un autre. Toutefois, de grandes lignes permettent de comprendre de façon globale le déroulement d'une séance d'ostéopathie.



# LA SEANCE...

## Elle se décompose en 5 temps essentiels :

- 1/ L'anamnèse (interrogatoire) ;
- 2/ Les tests ;
- 3/ Le traitement proprement dit ;
- 4/ La vérification ;
- 5/ Les conseils.

La séance durera entre une demi-heure et une heure en fonction de votre motif de consultation, de votre histoire et de l'expérience du praticien.

Le tarif est assez variable même s'il se situe généralement autour de 50 €.



**Un bon ostéopathe est susceptible de soulager la plupart des manifestations liées à des troubles fonctionnels ...**

1. De l'appareil locomoteur
2. Du système neurovégétatif
3. Du système digestif
4. Du système génito-urinaire
5. De la bouche et de la sphère ORL
6. Du système respiratoire



# MERCI DE VOTRE ATTENTION

---



INTERVENTION SANTE AS AULNOYE AYMERIES FOOTBALL/SECTION SPORTIVE SCOLAIRE  
2015/2016