

Séance du Mercredi 31 Janvier 2018

Phase de jeu : Conservation/Progression

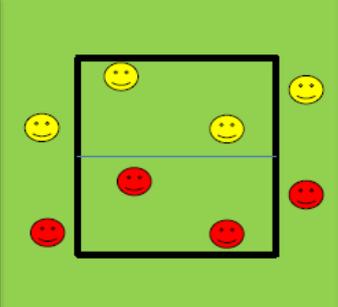
Règle d'action collective : Sécuriser et maîtriser la possession

Règle d'actions individuelles : Porteur : Protéger (Notion de corps/Obstacle), Enchaîner, donné, se déplacer pour redemander. Non porteur : Recevoir en mouvement et être concerné par le jeu, se rendre dispos, se déplacer en s'orientant par rapport au sens du jeu, se démarquer, à distance de passe, vu du porteur, à l'écart des défenseurs (appel – appui – soutien)

Moyens techniques : Les différentes passes / Les prises de balles et enchaînement

I- Travail Techniques / Mise en train (20 min)

ANALYTIQUE



2 équipes, **(1 par équipe)**
Séquence de 1'

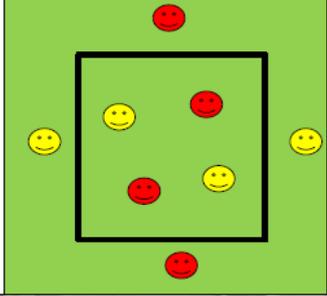
But

- Faire un maximum d'allers-retours par séquence
- Les joueurs sont fixes à un plot
- 1pt par aller-retour réussi

Règles

- Jeu au sol

ADAPTATIF



Organisation
2 équipes, **(1 par équipe)**
Séquence de 1'

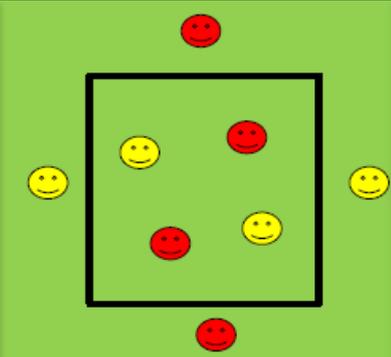
But

- Faire un maximum d'allers-retours par séquence
- 1pt par aller-retour réussi

Règles

- Jeu au sol

AVEC OPPOSITION



Organisation
2 équipes, **1 ballon**
Séquence de 1'

But

- Faire un maximum d'allers-retours par séquence
- 1pt par aller-retour réussi

Règles

- Jeu au sol

II-Travail vivacité (10 min)



DESCRIPTION :

8 à 12 joueurs

2 gardiens

L'éducateur annonce une couleur (bleue ou rouge)

Les joueurs doivent courir pour prendre le ballon et tirer au but

VARIANTE :

Changer de couleur pendant le sprint

Annoncer un couleur et montre une autre

Départ debout, assis, coucher, dos au sol, dos retourné

Séance du Mercredi 31 Janvier 2018

III-Jonglage (10 min)

Mettre sous forme de défi par équipe en 2 vs 2.

IV- travail tactiques / Situation / (20 min)

Thème de la séance : Sécuriser et maîtriser la possession

Tâches	OBJECTIF	Sécuriser et maîtriser la possession
	BUT	Marquer dans la zone de stop balle = 1 point
	CONSIGNES	Jeu au sol Possibilité de ressortir le ballon au joueur en soutien, inattaquable en zone défensive Le passeur prend la place du joueur en soutien Jouer sur x ballons
	VARIABLES	Agrandir ou réduire la largeur du terrain
Eléments pédagogiques	METHODE PEDAGOGIQUE	ACTIVE - Faire répéter, questionner et orienter
	VEILLER A :	Orientation des joueurs Prise d'information / jeu vers l'avant Occupation de l'espace de jeu Ne pas perdre la balle

Descriptif

Déplacement joueur → Déplacement ballon → Déplacement joueur avec ballon

V- travail tactiques / Jeu / (15 min)

Tâches	OBJECTIF	Sécuriser et maîtriser la possession
	BUT	Marquer = 1 point
	CONSIGNES	Jeu au sol L'équipe qui en possession de la balle est inattaquable dans sa zone défensive
Eléments pédagogiques	VARIABLES	Autoriser le jeu long Réduire la largeur du terrain
	METHODE PEDAGOGIQUE	ACTIVE - Laisser jouer, observer et questionner
	VEILLER A :	Orientation des joueurs Prise d'information / jeu vers l'avant Occupation de l'espace de jeu Ne pas perdre la balle

Descriptif

Déplacement joueur → Déplacement ballon → Déplacement joueur avec ballon