



Thème de la séance : Garder le temps d'avance pour finir l'action

On a le ballon	Conserver/Progresser	Déséquilibrer/Finir
On a pas le ballon	S'opposer à la progression	S'opposer pour protéger son but

Catégorie U10/U11

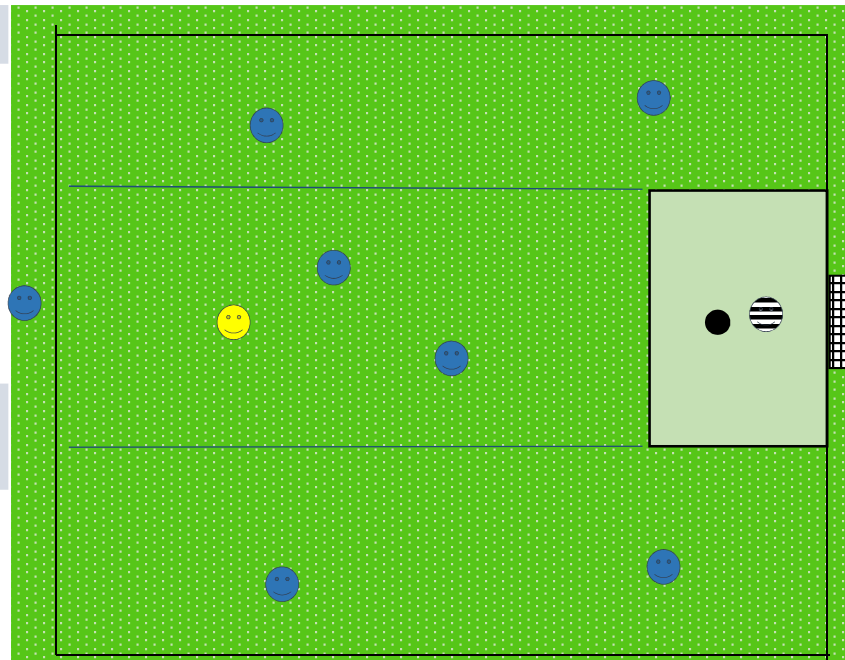
- Conduite de balle
- Déplacement ballon
- Déplacement du joueur sans ballon

Organisation

Espace	Effectif
40 x 40 m	7
	2
	1

Matériel par terrain	
x	12 à 15'
4	
2/8	

Schéma



Objectifs

Consignes

- Le gardien relance alternativement à droite et à gauche sur les joueurs latéraux.
- Transmettre au joueur cible en passant par au moins deux zones.
- Maximum trois passes par zone.
- Joueur et ballon arrêtés interdits.

But et objectifs

- Etre capable de remonter le ballon après une sortie de but.
- Bleus : Transmettre le ballon au joueur cible

Éléments Pédagogiques

Variables	Méthode pédagogique	Veiller à
<p>1) Mettre 2 (ou 3) défenseurs en zone axiale. Ils ne peuvent attaquer dans les 13 mètres adverses. Si le ballon est donné sur un côté, un seul défenseur peut intervenir dans la zone latérale. S'ils récupèrent le ballon, ils peuvent marquer.</p> <p>2) Augmenter le nombre de défenseurs.</p> <p>3) Autoriser les défenseurs à agir sur tout le demi terrain.</p>	<p>ACTIVE</p> <p>Faire répéter - Questionner - Orienter</p>	<p>Etre orienté (voir le ballon et les adversaires)</p> <p>Prendre et donner le ballon en mouvement</p> <p>Rester concerné après la passe</p> <p>Sécuriser la progression en agrandissant l'espace (largeur)</p> <p>Appuyer les passes</p>