



Thème de la séance : Gestion du 2 c 1

Catégorie U12/U13

On a le ballon	Conserver/Progresser	Déséquilibrer/Finir
On a pas le ballon	S'opposer à la progression	S'opposer pour protéger son but

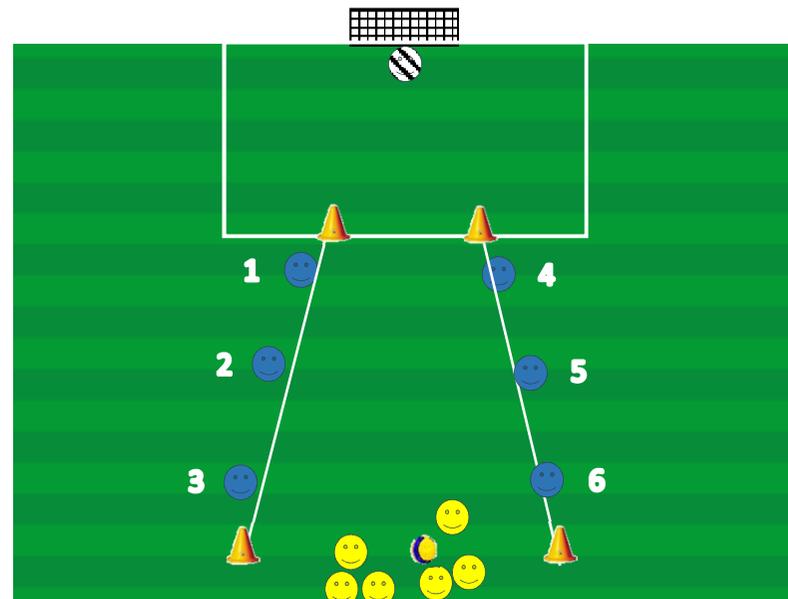
- Conduite de balle 
- Déplacement ballon 
- Déplacement du joueur sans ballon 

Organisation

Espace	Effectif
40 x 40 m	6 
	6 
	1 

Matériel par terrain	
4 	12 à 15'
4 	
4/6 	

Schéma



Objectifs

Consignes

- Le joueur jaune part avec le ballon et doit aller marquer en passant entre les 2 plots jaunes.
- Les joueurs bleus à l'appel de leur numéro doivent empêcher les jaunes de marquer.
- Changer les joueurs bleus de place

But et objectifs

- Cadrer les joueurs adverses
- S'adapter par rapport au déplacement du ou des joueurs jaunes

Éléments Pédagogiques

Variables	Méthode pédagogique	Veiller à
1. Autoriser un 2 ^{ème} défenseur	ACTIVE	Etre orienté
2. Autoriser un 2 ^{ème} attaquant	Faire répéter - Questionner - Orienter	Ne pas se jeter Adapter son intervention par rapport au positionnement de l'attaquant