



## Thème de la séance : Sécuriser et maîtriser la possession

On a le ballon	Conserver/Progresser	Déséquilibrer/Finir
On a pas le ballon	S'opposer à la progression	S'opposer pour protéger son but

## Catégorie U10/U11

- Conduite de balle
- Déplacement ballon
- Déplacement du joueur sans ballon

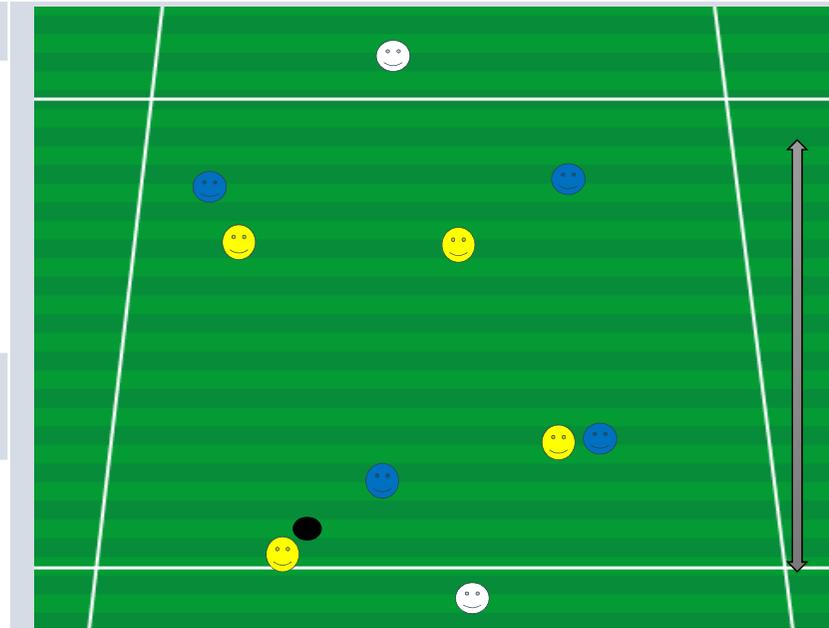
### Organisation

Espace	Effectif
30 x 20 m	4
	4
	2
Matériel par terrain	

- x
- 4
- 2/8

12 à 15'

### Schéma



### Objectifs

#### Consignes

Jeu au sol (hauteur hanche maximum)

#### But et objectifs

- Jouer en soutien si le jeu vers l'avant est impossible.
- Un point à chaque passe sur un capitaine

### Éléments Pédagogiques

#### Variables

Compter le point après une passe au capitaine  
Compter le point après une passe retour du capitaine  
Sur un même joueur  
Sur un 3ème joueur  
Possibilité de mettre deux jokers en appui sur les côtés.  
Possibilité pour les appuis de jouer avec les capitaines

#### Méthode pédagogique

ACTIVE  
Laisser jouer- Observer - Questionner

#### Veiller à .....

Communication (déplacements - changement de rythme - parole)  
Joueurs et ballon en mouvement  
Être visible du porteur (non porteur)  
Se déplacer dans les intervalles (non porteur)  
Voir avant (prise d'information)