

PROGRAMME DE REPRISE SENIORS AS LIMAS SAISON 2014 - 2015

Date	Type	LIEU	Horaire
lundi 11 août 2014	Entraînement	HERBE	19H00-21H00
mardi 12 août 2014	Entraînement	HERBE	19H00-21H00
mercredi 13 août 2014	Entraînement	HERBE	19H00-21H00
jeudi 14 août 2014	Entraînement	HERBE	19H00-21H00
vendredi 15 août 2014			
samedi 16 août 2014			
dimanche 17 août 2014			
lundi 18 août 2014	Entraînement	HERBE	19H00-21H00
mardi 19 août 2014	Match amical (équipe 1)		19H00-22H00
mercredi 20 août 2014	Entraînement / décrassage	HERBE	19H00-21H00
jeudi 21 août 2014	Match amical (équipe 2)		19H00-22H00
vendredi 22 août 2014	Entraînement / décrassage	HERBE	19H00-21H00
samedi 23 août 2014			
dimanche 24 août 2014	1ER TOUR COUPE DE France		
lundi 25 août 2014	Entraînement	HERBE	19H00-21H00
mardi 26 août 2014	Match amical (équipe 1)		20H00-22H00
mercredi 27 août 2014	Entraînement / décrassage	HERBE	19H00-21H00
jeudi 28 août 2014	Match amical (équipe 2)		20H00-22H00
vendredi 29 août 2014	Entraînement / décrassage	HERBE	19H00-21H00
samedi 30 août 2014			
dimanche 31 août 2014	2EME TOUR COUPE DE France		
lundi 1 septembre 2014			
mardi 2 septembre 2014	Entraînement	HERBE	19H15-21H00
mercredi 3 septembre 2014			
jeudi 4 septembre 2014			
vendredi 5 septembre 2014	Entraînement	HERBE	19H15-21H00
samedi 6 septembre 2014			
dimanche 7 septembre 2014	1ère Journée de Championnat		
lundi 8 septembre 2014			
mardi 9 septembre 2014	Entraînement	HERBE	19H15-21H00
mercredi 10 septembre 2014			
jeudi 11 septembre 2014			
vendredi 12 septembre 2014	Entraînement	HERBE	19H15-21H00
samedi 13 septembre 2014			
dimanche 14 septembre 2014	3ème TOUR coupe de France (1er tour Coupe du Rhône)		
lundi 15 septembre 2014			
mardi 16 septembre 2014	Entraînement	HERBE	19H15-21H00
mercredi 17 septembre 2014			
jeudi 18 septembre 2014			
vendredi 19 septembre 2014	Entraînement	HERBE	19H15-21H00
samedi 20 septembre 2014			
dimanche 21 septembre 2014	2ème Journée de Championnat		

ENTRAINEUR SENIORS Alex => 06 68 15 13 05

PLAISIR < ----- > RESPECT < ----- > TRAVAIL