

Football à 5 évolution - U8 et U9

Déroulement de la saison

Phase 1 :

5 journées

4 plateaux de 4 à 6 équipes

Match et jeu ET/ou relais

Temps de jeu : 50'

1 Rentrée foot le samedi 17 septembre 2016

Phase 2 :

4 journées

3 plateaux de 8 équipes maximum

Match et jeu ET/ou relais

Temps de jeu : 50' (matches et jeux)

1 plateau noel: le samedi 26 novembre 2016

1 Inter-club : le samedi 25 Février 2017

Plateau EN SALLE phase hivernale (janvier/ février)

Phase 3 :

6 journées de 4 à 6 équipes

2 niveaux

Match et jeu ET/ou relais

Temps de jeu : 50' (matches et jeux)

1 Inter-club : le samedi 22 avril 2017

Phase 4 :

4 journées

3 plateaux de 6 équipes maximum

Match et jeu ET/ou relais

Temps de jeu : 50' (matches et jeux)

Journée nationale le Samedi 20 Mai 2017

- . Initiation aux fondamentaux techniques à travers des jeux (jeux réduits, jeu technique, maîtrise individuelle...).
- . Amélioration de l'adresse technique par une meilleure manipulation du ballon.
- . L'aspect ludique et la convivialité sont toujours primordiales.
- . Développement moteur de l'enfant (atelier coordination motricité).
- . Passage progressif du foot à 5 au foot à 8.
- . Priorité du jeu sur l'enjeu.

Conseil technique dans le jeu

- . Favoriser et insister sur la relance à la main du gardien.



