



Relais 2



MISE EN PLACE - ORGANISATION

Caractérist.: 2 équipes de 5 joueurs.

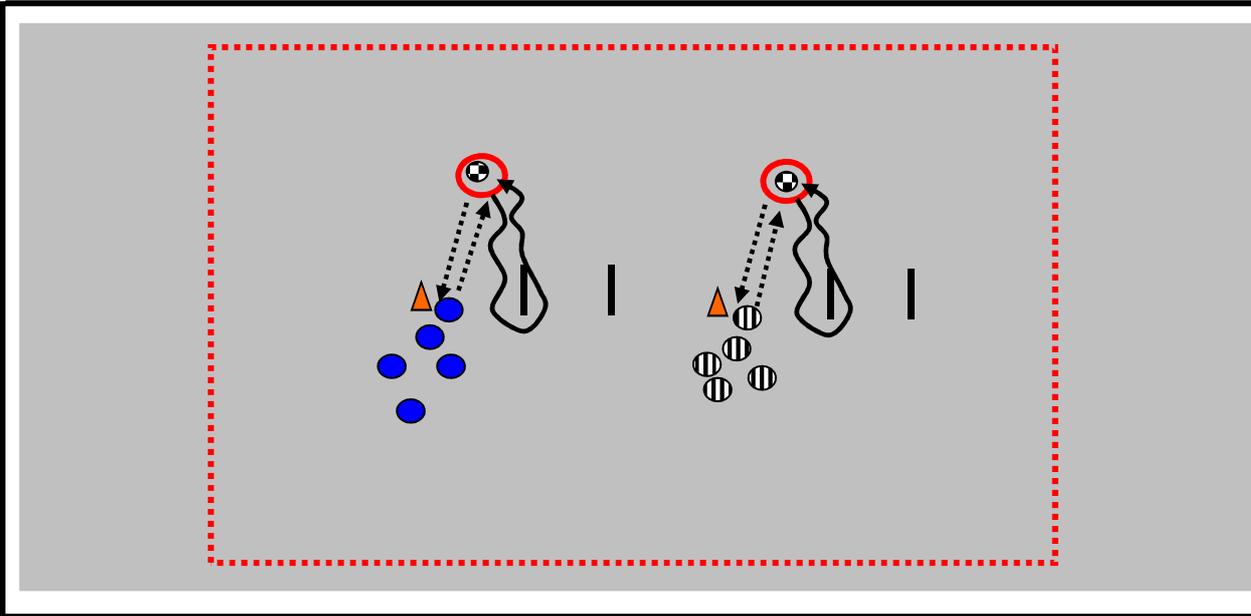
Variante : Faire le tour des deux constri-foot avant de revenir poser le ballon dans le cerceau.

Règles: Le premier joueur de chaque équipe court chercher le ballon placé dans le cerceau, passe en conduite de balle une porte matérialisée par deux constri-foot avant de ramener le ballon dans le cerceau en l'immobilisant avec le pied et d'aller taper dans la main du partenaire qui attend.

Période de mise en place Octobre - novembre

Objectif Conduite de balle

Remarque Pour un bon apprentissage, faire passer le joueur deux ou trois fois sans pression de compétition.
Animer et compter les points ensuite.



Organisation	
Surface	
Long	
Larg	
Diam	
Matériel	
	4
	2
	2
	2
Effectif	

OBSERVATIONS	<u>Réservé à l'éducateur</u>
---------------------	------------------------------

