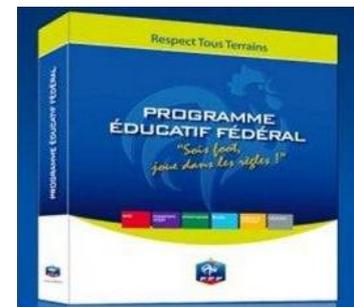


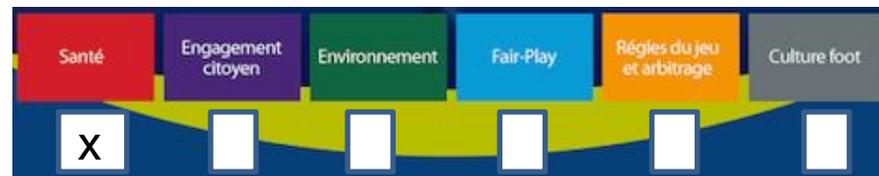


L' A.S.M.U.R. s'engage dans le Programme Éducatif Fédéral



Référent PEF:
SARTHOU Ludovic
Responsables de l'action:
CORTINA Aude
LOUSTAU Léa

DOMAINE DE COMPETENCES:



TITRE DE L'ACTION: JE SUIS D'ATTAQUE AVEC MON SAC

CATEGORIE:

U6 / U9

U10 / U13

U14 / U19



FICHE D'ACTION

PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

« Respect Tous Terrains »

« Sois foot, joue dans les règles ! »

SANTÉ

OBJECTIF: Apprendre à faire son sac de sport et bien s'équiper

Concevoir son sac de sport par l'intermédiaire d'un atelier technique

DESCRIPTIF: Mise en place de 2 parcours technique identiques avec 2 zones distinctes

1. Zones OBJET au milieu du parcours avec des images d'équipements nécessaire à la pratique du football et des images dites « intrus »

2. Zones SAC en fin de parcours avec un sac de sport
Chaque joueur doit réaliser le parcours technique, récupérer un objet dans la zone appropriée et le déposer dans le sac.

Cet atelier est organisé sous forme de relais chronométré et par équipe, chaque objet intrus ramené rajoutera 30 secondes sur le temps de l'équipe.

RETOUR EN IMAGES SUR L'ACTION



DATE: 09/03/18 Responsable de l'action: Léa LOUSTAU / CORTINA Aude

