

PREPA SENIORS 2017 / 2018

MERCREDI 09/08	ENTRAINEMENT
JEUDI 10/08	ENTRAINEMENT
VENDREDI 11/08	SEANCES MUSCU CARDIO GAINAGE (19H30 -21H00) L'ORANGE BLEUE HYPER U CHEMILLE
MERCREDI 16/08	ENTRAINEMENT
JEUDI 17/08	ENTRAINEMENT
VENDREDI 18/08	ENTRAINEMENT
DIMANCHE 20/08	JOURNEE PREPA SENIORS - U19 9h00 / 10h30 RUN and BIKE parcourt LE GUE la Poitevineire 8kms 300 11H00 REPAS 14h00 SENIORS B / U19 16H00 SENIORS A / TOUR VEZINS A
LUNDI 21/08	ENTRAINEMENT
MERCREDI 23/08	MATCHS SENIORS A ET B / TREMENTINES A ET B 19H30
VENDREDI 25/08	ENTRAINEMENT
DIMANCHE 27/08	SENIORS A COUPE DE France SENIORS B JS LAYON
LUNDI 28/08	ENTRAINEMENT
MERCREDI 30/08	SENIORS A / ST CHRISTINE A SENIORS B / VALANJOU B
VENDREDI 01/09	ENTRAINEMENT
DIMANCHE 03/09	SENIORS A COUPE DE France SENIORS B / AMICAL
LUNDI 04/09	ENTRAINEMENT
MERCREDI 06/09	MATCHS SENIORS A / VALANJOU A SENIORS B / CHAMPTOCE B
VENDREDI 08/09	ENTRAINEMENT
DIMANCHE 10/09	SENIORS A COUPE DE France SENIORS B / ST CHRISTINE B SENIORS C / AMICAL
LUNDI 11/09	ENTRAINEMENT
MERCREDI 13/09	MATCHS SENIORS A ET B / AS MAUGES A ET B
VENDREDI 15/09	ENTRAINEMENT
DIMANCHE 17/09	MATCHS SENIORS A B C CHAMPIONNAT
MARDI 19/09	ENTRAINEMENT
VENDREDI 22/09	ENTRAINEMENT

BONNES VACANCES A TOUS

ERIC 0619080669