



AS VANSÉENNE

<http://asvlesvans.footeo.com>



Avril 2014

Numéro 5

Les coulisses de l'ASV

L'édito du Président

Le Printemps à l'école de foot !

Pour enseigner le football aux jeunes, il faut connaître le football, mais il faut aussi et surtout connaître les enfants. On ne saurait insinuer d'une façon plus claire et plus subtile l'importance de la connaissance des jeunes enfants. Pour faire penser football à des jeunes, il ne suffit pas de penser soi-même football, cela ne constitue que le lointain travail de préparation d'entraîneur et d'éducateur. Il s'agit en effet de se mettre à la portée des enfants, au lieu d'essayer, et combien vainement, de le hisser à la notre par des pratiques logiques. A quoi bon enseigner le football, si ce que je fais n'est vrai que dans mes gestes et paraît faux dans l'oreille qui m'écoute. Cela suppose donc de la part de l'éducateur un constant travail de recherches et d'observations individuelles. Comme le football, les dirigeants et entraîneurs, sont le reflet de la vie, ne faisons pas passer les intérêts particuliers, mais agissons dans l'intérêt général de tous qui est toujours plus important, car tous en bénéficieront plus tard.

Albert AUBERT



AS Vanséenne
BP 52
07140 LES VANS

Depuis 1945

Association Loi 1901
Affiliation FFF
N° 515643



Label Qualité Ecole de Football
Fédération Française de Football

Solidarité Féminine !



Comme nous l'avions évoqué lors de notre 2° lettre d'information, les Féminines de l'ASV ont tissé des liens avec les jeunes femmes hébergées au Centre Social « L'Eau Vive » de Payzac. Hélas, le 5 février dernier, un incendie a fortement endommagé le foyer et nombre de ses pensionnaires ont perdu des effets personnels. Sans aucune hésitation, les filles ont décidé d'organiser une tombola afin de récolter des fonds pour venir en aide aux sinistrées. C'est donc un chèque de 300 Euros qui a été remis à « L'Eau Vive » lors de l'inauguration de leur boutique située Place de l'Eglise aux Vans et nommée « L'Atelière ». En transformant et recyclant de vieux vêtements, ces jeunes femmes apprennent à se servir d'un métier à tisser et réalisent des sacs, des tapis, ...

Avec l'équipe Provans

C'est la garantie de **vendre**, d'**acheter** votre bien au **meilleur prix**, dans les **plus brefs délais**, dans une relation de **confiance** et de **convivialité**.



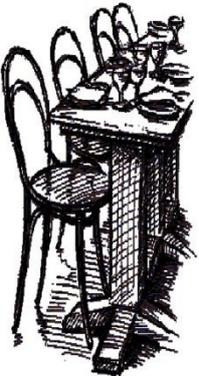
8 Rue du Temple
07140 LES VANS

04 75 88 27 26

provansimmobilier@sfr.fr

PROVANS
IMMOBILIER

www.provans-immobilier.com



La BRASS

04 75 37 34 50

MENU DU JOUR, du Lundi au Vendredi MIDI
CARTE, Le Samedi MIDI
TOUS LES SOIRS, sur réservation pour les groupes
à partir de 10 personnes
LA CLAIRETTE 07140 LES VANS



Votre agent :

Jean-Pierre JAMES

Place Léopold OLLIER
07140 LES VANS

Tél. : 04 75 37 23 88

Rencontre avec Jean-Pierre JAMES

Qui êtes-vous ? Enfant des Vans, fils et petit fils d'assureur, je suis né le 01/08/1960. J'ai joué à l'ASV de 1970 à 1980, soit de benjamin à sénior en Promotion B. J'ai évolué à différents postes : ailier, avant centre, latéral, stoppeur, libéro et goal en vétéran... Rangé du foot suite à une blessure, je me maintiens en forme par les sports de plein air.

Quelles sont vos activités ? Après 18 ans à Montélimar en tant qu'agent AVIVA ASSURANCES, j'ai repris en 2003 l'agence des Vans. Depuis le 1^{er} janvier 2014, je travaille avec Mme Emmanuelle CHAPUS qui a pris la suite de Mr Jean-Louis SOUCHON suite à son départ à la retraite. Nous proposons nos services d'assurances en Automobile, Santé, Habitation, ...

Pourquoi êtes-vous partenaire de l'ASV ? Les différents présidents que j'ai connu, Olivier PERRUSSEL, Georges IMBERT, Marc TARDIEU... se sont toujours démenés et c'était un devoir d'être partenaire de l'ASV afin de remercier ce club et ses dirigeants. De Marcel SENIE, mon entraîneur en cadet à Jean-Louis PLATON mon entraîneur en sénior, j'ai pu évoluer au sein de l'ASV et vivre des matchs fabuleux sur tous les terrains de la région ainsi que des 3^{ème} mi-temps mémorables avec les nombreux partenaires que j'ai côtoyés et dont la liste serait trop longue à citer.

Propos recueillis par
Jean-Louis PLATON



« ... j'ai pu évoluer au sein de l'ASV et vivre des matchs fabuleux sur tous les terrains de la région ... »

Le club axe son projet sur les jeunes !

« Comment faire de nos jeunes d'aujourd'hui, les séniors de demain ? »

C'est à partir de cette question que le Conseil d'Administration et les éducateurs du club ont bâti le projet club pour les 3 prochaines saisons. En voici les grandes lignes :

Côté sportif : politique de formation uniforme avec langage commun, axes de travail par catégorie, séance ludique 100% foot, réunions techniques trimestrielles. Ceci devrait permettre à nos jeunes de gravir les échelons en minimisant les difficultés.

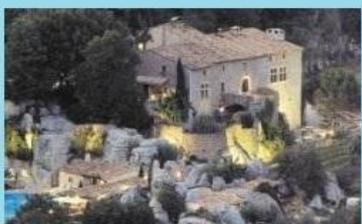
Côté éducatif : étendre l'opération « Respect Tous Terrains » à toutes les catégories de jeunes, utilisation d'une pédagogie active (l'enfant doit comprendre ce qui lui a été proposé), prioriser le jeu sur l'enjeu sans toutefois négliger l'enseignement de la « culture de la gagne ».

Côté social : projet de partenariat avec les écoles primaires pour des séances « Initiation au football », étude sur la possibilité d'organiser des journées de perfectionnement pendant les « petites vacances » et des semaines complètes durant les vacances d'été.



« Le passé est écrit,
Le présent se vit,
Le futur se construit. »
Thierry BARNERAT

« A quoi cela servirait-il que l'équipe fanion accède aux niveaux supérieurs si nous ne sommes pas capable de former nos jeunes à jouer à ce niveau ? »



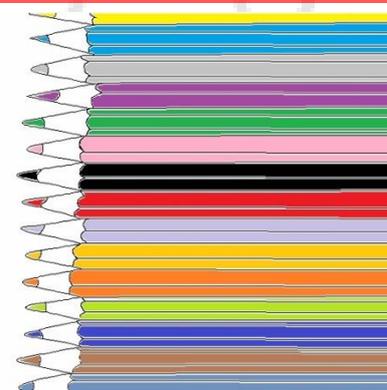
RESTAURANTS
Le C4
Le LAGON

Les Lauzacs 07460 Berrias-et-Casteljau
Tél. : 04 75 39 02 24 et 04 75 39 35 33

Librairie Papeterie
Haute Tension



4, Place du Marché
07140 Les Vans
Tél. 04 75 94 90 77





Menuiserie JAFJAF

Fabrication & Pose



Alu - Bois - PVC
Agencement
Cuisine - Salle de Bains
Sur mesure



Le Rousselet
07140 LES VANS
Mobile : 06 26 36 44 42
Tél/Fax : 04 75 94 44 39

Du match au match !

Une semaine avec Anthony LAPINTA, coach Séniors 1

Fidèle au poste pour la 4^e saison consécutive, Anthony a bien voulu que nous passions une semaine avec lui. Car, entraîner un groupe Sénior, ce n'est pas simplement être présent aux entraînements et aux matchs. C'est un travail quotidien car « Le Coach » est en réflexion permanente pour amener son groupe à être le plus performant possible.

Voici donc une semaine type en ayant joué un dimanche :

LUNDI : analyse du match de la veille : les points positifs, ceux à améliorer ... Le projet de jeu a-t-il été respecté, les objectifs atteints ? Les comportements individuels ont-ils été mis au profit de l'équipe ? Et déjà, il y a projection sur le prochain match : classement de l'adversaire, prise d'informations sur leur jeu (par des connaissances ou de mémoire car les équipes de la poule sont toujours les mêmes), perspective de plan de jeu pour dominer cet adversaire.

MARDI : préparation de la séance du mercredi : basée sur le jeu, l'intensité, et le travail physique. La séance sera mise en place en fonction des thèmes dans lesquels nous devons nous améliorer tout en mettant en place une philosophie de jeu par rapport à l'adversaire à venir. L'élaboration de la séance doit permettre à chacun de retrouver une idée directrice à travers chaque jeu, atelier ou situation. Elle permet de consolider les points forts et d'améliorer les secteurs moins maîtrisés.

MERCREDI : 1^o séance d'entraînement de la semaine. Au début de l'entraînement, 10 minutes de retour collectif sur le match passé (analyse du coach, ressenti personnel des joueurs, ...) et projection sur le match à venir avec l'annonce du thème pour toute la séance. En fin de séance, lors du retour au calme, retour sur l'entraînement : ce que les joueurs ont compris, ce que j'attendais d'eux ...



L'équipe fanion de l'ASV

« On travaille en fonction du dernier match et du match à venir. C'est pour cela que tous les jours, un coach est dans la réflexion. »

« L'entraîneur tente d'avoir l'équipe la plus performante possible le dimanche. Cela ne passe pas forcément pas par les meilleurs joueurs mais en construisant l'équipe la plus complémentaire possible, y compris les remplaçants qui se doivent d'amener un + lorsqu'ils entrent en jeu. »

Ambulances - Taxi - VSL - Pompes Funèbres



Henocq

Tél. : 04 75 37 24 90 - Fax : 04 75 37 32 01

Chambre funéraire / Marbrerie

LES VANS - JOYEUSE - ST PAUL LE JEUNE



Marc Primeurs

Fruits et Légumes
Produits du Terroir

Rue du Marché
07140 LES VANS

Tél. : 04 75 37 26 50

BOUCHERIE



Christophe SUCHET

Charcuterie - Volailles

Place Ollier 07140 LES VANS

Tél. : 04 75 37 22 60



GARAGE DES CEVENNES

ETS DURAND

LES COULETS, NAVES
07140 LES VANS

TEL : 04 75 37 31 96

PORT : 06 22 03 65 98

- MECANIKES, CARROSSERIES
- DEPANNAGES
- REPARATIONS TOUTES MARQUES
- DIAGNOSTICS ELECTRONIQUES
- SPECIALISTE DU PNEU A PRIX REDUIT, MONTAGE OFFERT
- VENTE DE VEHICULES NEUFS ET OCCASIONS

Du match au match ! (suite)

JEUDI : réflexion sur le groupe des 14 pour le match de dimanche en rapport avec la qualité de la séance du mercredi et la prise en compte de la performance du dernier match. Evocation du 11 titulaire et de la complémentarité des postes avec les remplaçants. Préparation de la séance du vendredi basée sur la vivacité, le travail tactique et la mise en place.

VENDREDI : 2° séance d'entraînement de la semaine sur le même schéma que la première. En fin de séance : constitution des 3 groupes seniors, horaire et lieu de rendez-vous, discours de préparation du match et de motivation du groupe.

SAMEDI : réflexion sur le 11 titulaire si la séance du vendredi m'a emmené et appris de nouvelles choses... Finalement, peut-être le jour le plus calme !

DIMANCHE MATIN : préparation du match: discours d'avant match, objectifs mis en place pour ce match, ce que j'attends du collectif, de chacun des joueurs et élaboration des schémas pour les coups de pied arrêtés : offensifs, défensifs, rôle de chacun ...



DIMANCHE APRÈS MIDI : C'est le match. Dès l'entrée dans les vestiaires, je demande à tous d'être concentré et de se remémorer le travail de la semaine. Avant l'échauffement, consignes collectives et individuelles. Pendant l'échauffement, motivation du groupe en demandant de la solidarité, de l'abnégation et de la conviction. La mi-temps est un peu plus délicate à gérer en tant qu'entraîneur joueur. Il me faut rapidement analyser la première période pour éviter l'improvisation. Je regarde donc si les consignes ont été respectées, les objectifs atteints, les points à améliorer et peux même changer le plan de jeu si la situation l'impose. Par contre, il est essentiel que la mi-temps se termine sur les points positifs de manière à motiver les joueurs. En fin de match, je félicite

toujours les joueurs quelque soit le résultat et préfère attendre d'être « à froid » pour analyser notre performance.

Et puis : Lundi ... Mardi ... Mercredi ... Jeudi ... Vendredi ... Samedi ... Dimanche ... !!!



Anthony LAPINTA

30 ans

Responsable commercial

Parcours joueur :

- Montpellier HSC : 3 ans aspirant et 1 an Stagiaire Pro
- Alès : National, DH.
- Béziers : CFA2
- Bagnols/Pont St Esprit : CFA2, DH.
- Rhône Vallée : CFA2
- Alès : DH
- Les Vans

1 sélection Equipe de France moins de 15 ans

Sélections en Equipe Languedoc-Roussillon

Parcours entraîneur :

- Alès : benjamins
- Educateur pendant 2 saisons au centre sportif section football de Méjannes Le Clap
- Entraîneur-joueur AS Vanséenne : 1ère division, Promotion d'Excellence



"Chez ALEXSANDRA"

Boulangerie - Pâtisserie
Glacier - Chocolatier

Place OLLIER
07140 Les Vans

04 75 37 36 73

L'AS Vanséenne remercie vivement tous ses annonceurs.

Directeur de la publication : Albert AUBERT

Responsable de la rédaction : Thierry DUPIN

Responsable de la publicité : Jean-Louis PLATON

Impression : Impressions FOMBON-Aubenas-IMPRIM'VERT

Tous les renseignements contenus dans cette lettre d'information doivent être considérés comme informations et non comme documents officiels.