

**PLANNING DE PREPARATION SENIORS - U 19 // SAISON 2015/2016
DEBUT DES ENTRAINEMENTS 19H00 au STADE MICHEL NEPVEUX**

Lundi 10 aout 2015	ENTRAINEMENT
Mardi 11 aout 2015	ENTRAINEMENT
Mercredi 12 aout 2015	REPOS
Jeudi 13 aout 2015	ENTRAINEMENT
Vendredi 14 août 2015	ENTRAINEMENT
Samedi 15 aout 2015	ENTRAINEMENT + JOURNEE COHESION
Dimanche 16 aout 2015	REPOS
Lundi 17 aout 2015	ENTRAINEMENT TEST VMA (Stade d'Offard à Millocheau)
Mardi 18 aout 2015	ENTRAINEMENT
Mercredi 19 aout 2015	REPOS
Jeudi 20 aout 2015	ENTRAINEMENT
Vendredi 21 aout 2015	MATCH à domicile contre SAINT ANDRE DE LA MARCHE Groupe A & B
Samedi 22 aout 2015	REPOS
Dimanche 23 aout 2015	Match Equipe C, à Martigné Briand (EquipeB), 13H
Lundi 24 aout 2015	ENTRAINEMENT
Mardi 25 aout 2015	MATCH Groupe A ctre AVOINE / ENTRAINEMENT B, C, U19
Mercredi 26 aout 2015	MATCH au PUY NOTRE DAME Groupe B & C (+ repas à caler au Puy)
Jeudi 27 aout 2015	REPOS
Vendredi 28 aout 2015	ENTRAINEMENT
Samedi 29 aout 2015	REPOS
Dimanche 30 aout 2015	COUPE DE France
Lundi 31 aout 2015	REPOS
Mardi 01 septembre 2015	ENTRAINEMENT
Mercredi 02 septembre 2015	ENTRAINEMENT
Jeudi 03 septembre 2015	REPOS
Vendredi 04 septembre 2015	ENTRAINEMENT
Samedi 05 septembre 2015	REPOS
Dimanche 06 septembre 2015	COUPE DE FRANCE Groupe A / MATCH Groupe B & C contre BRAIN SUR ALLONES (lieux à définir)
Lundi 07 septembre 2015	REPOS
Mardi 08 septembre 2015	REPOS
Mercredi 09 spetembre 2015	ENTRAINEMENT
Jeudi 10 septembre 2015	REPOS
Vendredi 11 septembre 2015	ENTRAINEMENT
Samedi 12 septembre 2015	REPOS
Dimanche 13 septembre 201	MATCH COUPE DE France

*Bonnes vacances à tous et surtout ne restez pas trop inactifs.
Ah oui j'oubliais, prévoyez les baskets.*