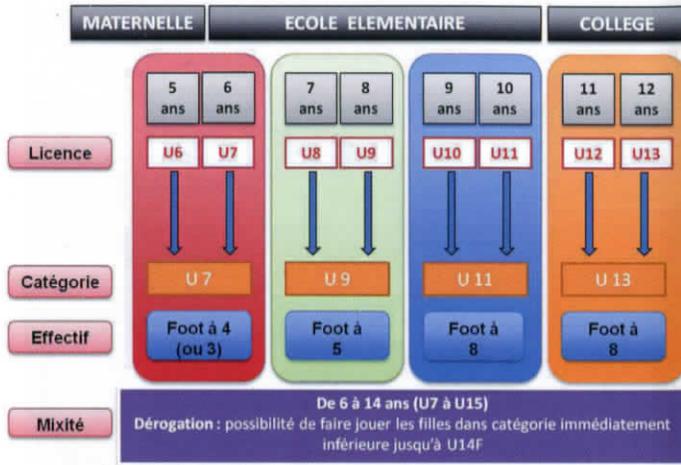


Les 8 premières années du Foot



« Me faire déplacer
et ne pas me faire Jouer,...

...CE N'EST PAS FOOT ! »

Contacts : Les Conseillers Départementaux Du Football d'Animation



District de Football des Côtes d'Armor
02 96 76 10 13 – 06 84 77 13 53
cdfa@foot22.fff.fr
www.foot22.fff.fr
5 allée du haut champ – 22440 PLOUFRAGAN



District du Finistère Nord de Football
02 98 47 59 55 – 06 74 34 38 37
cdfa@foot29n.fff.fr
www.foot29n.fff.fr
241 rue Gral Paulet – 29200 BREST



District du Finistère Sud de Football
02 98 64 56 03 – 06 43 80 97 46
cdfa@foot29s.fff.fr
www.foot29s.fff.fr
14 route de Cuzon – 29000 QUIMPER



District d'Ille-et-Vilaine de Football
02 99 68 93 44 – 06 79 29 46 68
cdfa@foot35.fff.fr
www.foot35.fff.fr
5 rue de Belle Ile – BP 96903 – 35463 ST GREGOIRE



District du Morbihan de Football
02 97 64 01 87 – 06 78 28 97 71
cdfa@foot56.fff.fr
www.foot56.fff.fr
45 rue de Verdun – 56100 LORIENT



**PARRAINS
FOOT DES
JEUNES**

Ligue de Bretagne de Football :
technique@footbretagne.fff.fr
www.footbretagne.fff.fr
19 rue du Sapeur Michel Jouan
CS 54408–35044 RENNES Cedex



MODALITES DE PRATIQUES

**Football à Effectif
Réduit (U6 à U13)**



Catégories	U7		U9		U11		U13	
	U6	U7	U8	U9	U10	U11	U12	U13
Licences	GS	CP	CE1	CE2	CM1	CM2	6ème	5ème
Modalités de pratique	Foot à 4 (ou à 3)		Foot à 5		Foot à 8		Foot à 8	
Suppléant(s)	De 0 à 1 maximum		De 0 à 2 maximum		De 0 à 4 maximum		De 0 à 4 maximum	
Nombre mini de joueurs	Pas de minimum (Mutualisation Joueurs clubs)		Minimum 4 / équipe		Minimum 6 / équipe		Minimum 6 / équipe	
Mixité	Oui	U8F Tolérée	Oui	U10F Tolérée	Oui	U12F Tolérée	Oui	U14F Tolérée
Zone GDB	Pas de surface		Zone à 8m		26m x 13m		26m x 13m	
Hors-Jeu	Non		Non		Oui	13m	Oui	Ligne Médiane
Temps de Jeu	40' maxi	6 rotations	40' maxi (50' si multi-matche)	2 à 5 rotations	50' maxi (60' si multi-matche)	4 x 12' en 1 ou 2 rotations	60' maxi (70' si multimatche)	4 x 15' en 1 ou 2 rotations
Rentrée de Touche	Passé au pied au sol	Conduite de Balle	Passé au pied au sol	Conduite de Balle	A la main		A la main	
Pause Coaching	Oui	A la fin de la séquence	Oui	A la fin de la séquence	Oui	Si rencontre de 4 x 12'	Oui	Si rencontre de 4 x 15'
Coup-Francis	Coup Franc DIRECT Uniquement		Coup Franc DIRECT Uniquement		Coup Franc INDIRECT et Coup Franc DIRECT		Coup Franc INDIRECT et Coup Franc DIRECT	
Mise à distance des joueurs	4m		4m		6m		6m	
Dimension Terrain	Foot à 4: 30mx20m	Foot à 3: 25mx15m	Moins d'1/4 de Terrain	Foot à 5: 35m x 25m	1/2 Terrain foot à 11	Mini L 55m – l 45m	1/2 Terrain foot à 11	Mini L 60m – l 50m
Taille Buts	3m x 1,5m (Avec GDB)	2m x 1,5 (Sans GDB)	4m x 1,5m	Contri-Foot	6m x 2,10m	Buts fixés au sol	6m x 2,10m	Buts fixés au sol
Taille Ballon	T3		T3		T4		T4	
Surclassement (*)	Oui	3 U7 / eq en U9	Oui	3 U9 / eq en U11	Oui	3 U11 / eq en U13	Oui	3 U13 / eq en U15
Passé volontaire GDB/Ballon main	Tolérée		Tolérée		Non Tolérée	CFI 13m et mur à 6m	Non Tolérée	CFI 13m et mur à 6m
Relance GDB	Libre (Main, ballon sol, volée ou 1/2 volée)		Libre (Main, ballon sol, volée ou 1/2 volée)		Libre (Main, ballon sol, volée ou 1/2 volée)		Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol	
Coup de pied de but	Pas de distance modélisée		8m (sur la ligne de la surface)		9m (Axe des poteaux) (Incitation par GDB)		9m (Axe des poteaux) (Uniquement par le GDB)	
Coup de pied de réparation	6m		8m		9m		9m	
Arbitrage	Extérieur terrain	Par jeune ou adulte	Extérieur terrain	Par jeune ou adulte	3 arbitres	1 au centre et 2 assistants	1 au centre et 2 assistants	Assistants joueurs (Si possible)
Temps de jeu par Joueur	Identique pour tous (Proche de 100%)		Minimum 75% du temps total		Minimum 50% du temps total		Minimum 50% du temps total	
Modalités de rassemblement	Plateaux	Matches et Jeux	Rassemblement	Matches et Défis	Rassemblement/Match	Matches (+ Jongleries ?)	Rencontre(s)	1 ou 2 match(s)
Protocole Avant	Collectif	Début plateau	Collectif	Début plateau	Avant chaque rencontre		Avant chaque rencontre	
Protocole Après	Collectif	Fin plateau	Collectif	Fin de plateau	Après chaque rencontre		Après chaque rencontre	
Nombre de dates / saison	Minimum 12		Minimum 16		Minimum 20		Minimum 25	
Futsal	Oui	Période Hiver	Oui	Période Hiver	Oui	2 à 4 rassemblements	Oui	2 à 6 rassemblements
Autres pratiques	Plateaux à thème	JND U7	Rassemblement à thème	JND U9 et Inter-clubs	Festi-Foot (2/an)	Inter-clubs (2/an)	Festi-Foot (2/an)	Inter-clubs (2/an)
Rentrée du Foot	Oui	Informatif et festive	Oui	Informatif et festive	Oui	Informatif et Educative	Oui	Informatif et Educative
Début saison	Entre 20 et 30 septembre		Entre 20 et 30 septembre		Entre 5 et 15 septembre		Entre 5 et 15 septembre	
Fin de Saison	Début Juin		Début Juin		Mi-Juin		Mi-Juin	
Aire de Jeu								

(*) Possibilité de faire jouer 2 licencié(e)s U8 par équipe U7 lors des plateaux

**Interdiction de marquer directement sur l'engagement de U6 à U13