



MAI 2012

# La Gazette du D.O.S

DOLLON OMNISPORT Vous présente sa gazette

Année 1, N°3

## Agenda :

### Dans ce numéro : page

A la Une : Stage JAT	
Quelques news :	1
Dossier : Histoire du foot à Dollon	2
<b>News diverses</b>	
<b>Citations</b>	3
<b>Résultat des jeux du mois dernier</b>	4
<b>Jeux sur le football</b>	
Lumière sur : Antoine HERAULT, JOUSSE Thierry, Yohan LAMIEL, Laurent DAN-GEUL, Amélie PAINEAU	5
Ecole de foot :	
Présentation des U17	10
Seniors : Palette photos	11
Lois du jeu N°4:	
Equipement du joueur	12
Règlement ligue du maine : l'article 43 & 47	13
Flashback : Saison 1991/1992	14
Strapping préventif de la cheville	15
Menu d'avant match	16
La charte dollonnaise	17
Anniversaires et carnet rose	18

## A la Une : Stage JAT Une nouvelle diplômée au club !

Pendant les vacances de pâques se déroulait au château de NEUCHATEL un stage Jeune animateur technique destiné aux jeunes désirant être formé sur le football des U6 à U11. Cette formation a pour objectif d'aider un éducateur pour l'encadrement des catégories de l'école de football.

Animer les séances d'entraînement pour des U.6 à U.11 inclus, en respectant la spécificité du public. Arbitrer les rencontres de ces catégories le samedi. Assister un adulte dans le management d'un groupe de travail, d'une équipe ou d'une catégorie.

### QUALITES REQUISES

Aimer le football, être passionné, curieux, chercheur, ponctuel, poli, respectueux, rigoureux,

Avoir envie de transmettre sa passion, sa connaissance du football.

Avoir envie d'aider les jeunes à apprendre et à mieux jouer au football.

Bravo donc à Chloé MONCHATRE admise, à partir du moment où elle aura participé et encadré la journée nationale des débutants le 9 juin prochain ou une autre journée du foot animation, où elle recevra en conséquence son diplôme.



## Quelques news diverses

L'équipe B éliminé par PONTVALAIN 2 aux tirs aux buts quitte le challenge du district au stade des 8ème de finale, un parcours honorable mais manquant de folie pour aller plus loin, la période du mois d'avril reste noir au niveau des résultats

Un ancien jeune dollonnais à participer à la victoire de son équipe au fameux tournoi de pâques de LA FERTE BERNARD. En effet Lucas GOMARD actuellement à SABLE qui évolue en DH 15 ans et accédant la saison prochaine au championnat U16 Pays de Loire se sont logiquement imposés dans ce tournoi emblématique dans notre région.

Quelques nouvelles de nos blessés :

Dylan GUILMET victime d'un rupture de ligaments croisé en juin dernier à recommencer tout doucement les entrainements, nous attendons son retour dès la préparation de juillet, il nous a manqué cette saison.

Christophe BELLANGER dit BEBEL lui met sa carrière entre de grosses parenthèses, victime de problèmes de dos récurrent et des blessures à répétition il préfère ranger provisoirement je l'espère les crampons au placard.

Yohan LAMIEL rechute pendant sa convalescence, souffrant du genou la saison paraît terminer pour lui.

En plus de la gazette du mois de Juin, une édition « Hors série » sortira résumant la saison écoulée avec toutes les statistiques et pleins d'autres choses.

**Dossier : Histoire du foot à DOLLON**

Déjà paru sur notre site mais j'avais envie de remettre au gout du jour !

**HISTOIRE DU FOOT à DOLLON**Introduction :

En cette année 2012 où l'on fête la 36<sup>ème</sup> année d'existence de l'association DOLLON OMNISPORT (créé en mai 1976) par des passionnés tels que Raymond FOUQUET, Alain BESNARD et Michel COSSE, il faut savoir que la présence du football a Dollon est plus ancienne que cela !

Histoire du football à Dollon

En effet un club pendant la seconde guerre mondiale a existé, créé en 1943 sous le nom de l'UNION SPORTIVE DOLLONAISE il fût adhérent à l'USGT (Union Sportive et Gymnique du Travail). Les pères fondateurs de l'US DOLLON s'appelaient Pierre MASSERON et Germain RIOUX instituteur de l'école de Dollon à cette époque.

En cette saison 1943-1944 l'effectif du club malgré la guerre comportait des joueurs entre 20 et 25 ans.

Mr Germain RIOUX en était l'entraîneur, le club avait pas moins de 2 équipes à 11.

L'équipe première jouait contre des clubs comme ST CALAIS ou y figurait Mr F. POIGNANT) I US CHEMINOTS, CHTEAU DU LOIR, SCEAUX SUR HUISNE, LAVARE et autres.

Les déplacements se faisaient à bicyclette ou en camion gazogène bâché avec Mr MASSERON Pierre comme chauffeur.

Les couleurs des équipes était composé d'un maillot rouge, culotte blanche et chaussette rouge (à la rémoise quoi !)

En 1943 On pouvait voir figurer dans l'effectif US Dollonnaise des personnes comme :

Henri CUREAU dont cette histoire provient, Lucien FOUQUET, Bernard PASTEAU, Maurice FOUQUET, P. SAUSSEREAU, un peu plus tard s'en suivront Henri LECOMTE (gardien) R. MINIER , Mr BOULAY , un certain Robert JARRY (natif de CONNERRE), JOUSSE Roger, SPIES Marcel, Yves TOURNEBOEUF , Raphael RUIZ , voir photos

En 1943-1944 l'US DOLLONNAISE rencontra une équipe allemande composé de soldats d'occupation à Bouer où la particularité du terrain était la présence d'un poteau électrique au milieu !

Plusieurs terrains à l'époque servaient de joutes au club qui se trouvait dans un champ route de Salvart avant le chemin des morillionnières, un champ derrière la ferme de Montchauvet à Dollon et à la place actuelle de la salle polyvalente.

Un projet de terrain municipal avait été fait au près de la municipalité en lieu et place d'aujourd'hui de la discothèque « le Shaddock (qui elle aussi à disparue !) Mais ce projet n'aboutira pas.

Bien sûrs à cette époque il n'y avait pas de douche l'habillement se faisait en plein air. Les 3<sup>ème</sup> mi-temps se passaient devant un coup de cidre et café et surtout devant la cheminée des différents cafetiers du village.

L'US DOLLONNAISE s'arrêta vers 1950 mais certaines sources portent à croire qu'il redémarra vers 1952/1953 mais ce fût de courte durée (je suis en quête d'infos sur cette époque)

Tout cet article ne serait pas réalisé sans les anecdotes de Mr Henri CUREAU récolté par notre Alain BESNARD national lors du 20<sup>ème</sup> anniversaire du club en 1996 donc.

Je vais tenter de récolter d'autres infos auprès des journaux de l'époque et personnes encore vivante mais cela est un travail de longue haleine ! La suite dans un prochain article !

Photo datant de  
1949/1950

Debout de gauche à  
droite : PASTEAU  
Bernard, DUMUR  
Roger, JUGE Roger,  
FOUQUET Lu-  
cien, ???, RUIZ Ra-  
phaël

accroupis de gauche  
à droite : BOULAY  
André, BATARD Fer-  
nand, CUREAU Henri,  
MERCIER Henri,  
SAUSSEREAU Pierre



Photo datant de 1952/1953

Debout de gauche à droite : FOUQUET  
Lucien, JOUSSE Roger, SPIES Marcel,  
accroupis de gauche à droite : PASTEAU  
Bernard, TOURNEBOEUF Yves, FOUQUET  
Raymond

### Les citations sur le football du mois

« Le football est la femme du célibataire... mais surtout la maitresse de l'homme marié ! » **Anonyme**

« Les anglais ont inventé le football, les français l'ont organisé,es italiens lemettent en scène. »  
**Serge Uzzan**

« Au football seul le ballon n'est pas payé, c'est pourtant lui qui se prend le plus de coups. »  
**Vincent Roca**

« L'arbitre de football aimait tellement sa profession que chaque fois que sa fem-  
me le trompait, il lui montrait un carton jaune... » **Roger Pierre**

« Tout ce que je sais de plus sûr à propos de la moralité et des obligations des hommes, c'est  
au football que je le dois. » **Albert Camus**

« Bon nombre d'amateurs de football ne devraient payer que demi-  
tariflorsqu'ils vont au stade. Durant tout le match, ils ne voient jouer que leur équi-  
pe. » **Anonyme**

« Le football est inscrit dans les gènes des hommes et chacun de ses spermatozoïdes est  
un footballeur en puissance qui rêve d'être un joursélectionné pour aller en finale ! »

**Vincent Roca**

### Jeu sur le football : Solution Quizz du mois d'avril

Parmi ces trois joueurs allemands, lequel faisait partie de l'équipe gagnante en 1990 ? Lothar Matthäus

Parmi ces trois joueurs espagnols, lequel faisait partie de l'équipe gagnante de l'Euro 2008 ? Francesc Fàbregas

Où est né Éric Cantona ? À Marseille bien sur.

Quel club Jean Tigana a-t-il entraîné de 1995 à 1999 ? AS MONACO

Sur quel score Liverpool s'est-il imposé face au Milan AC en finale de la Ligue des Champions 2005 (en tenant compte des tirs aux buts) ?

4-3 alors qu'ils étaient menés à la mi-temps 3-0

Sur quel score la Grèce a-t-elle battu le Portugal en finale de l'Euro 2004 ?

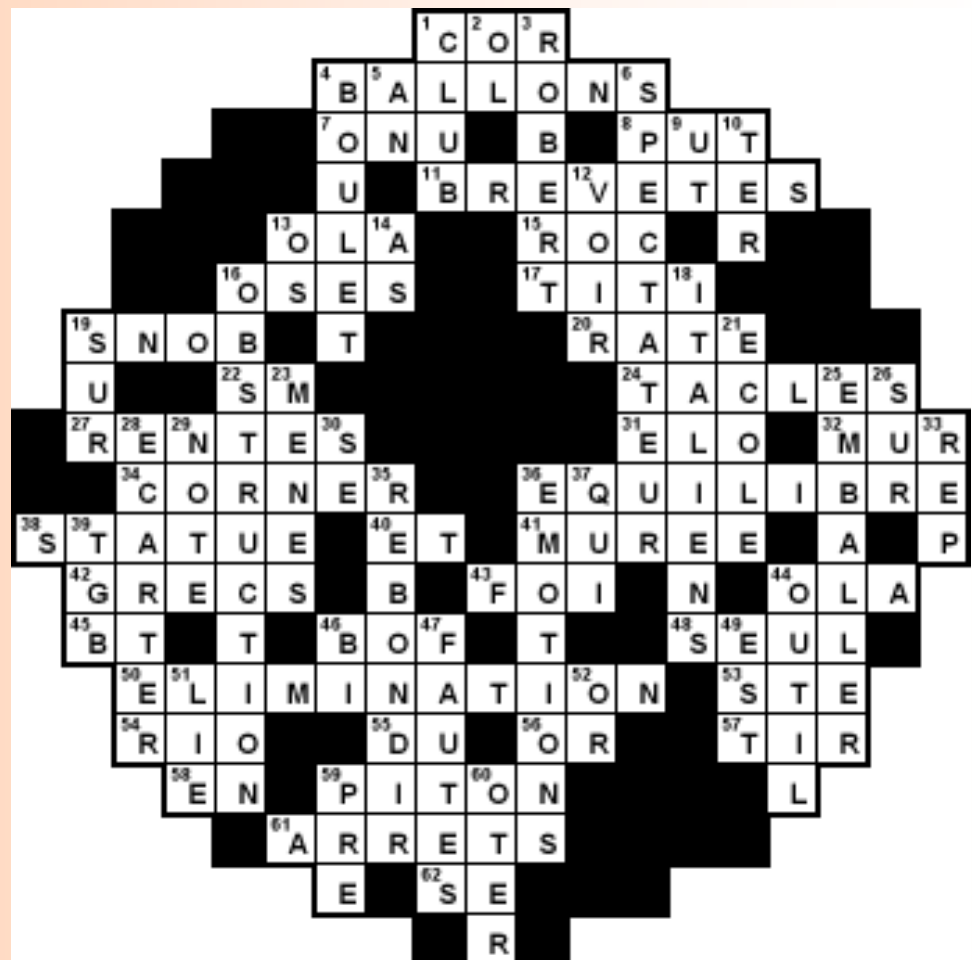
1-0 (but de CHARISTEAS)

Combien de matchs Lilian Thuram a-t-il joués avec l'équipe de France ?

142 sélections, ce qui est le record français

Dans quel club jouait Michael Ballack entre 1999 et 2002 ? Le Bayer Leverkusen

### Jeu sur le football : Solution des mots croisés du mois dernier



## Lumière sur : Antoine HERAULT arbitre officiel pour le club

« Il faut avant tout être un meneur d'hommes... C'est l'arbitre qui mène la danse dans un match, mais il faut pourtant qu'il arrive à se faire oublier pendant le match. »

« Je pense que les équipes du club ont largement progressé depuis que je suis là, grâce au travail de tout le monde. »



Pourrais-tu nous faire un cv rapide afin que tout le monde sache qui es tu vraiment ? (Age, profession, situation de famille)

J'ai 23 ans, je recherche un emploi (formé en régie du son et en multimédias) et je suis en couple depuis 7 ans. J'habite à Villaines-La-Gosnais.

Depuis combien de temps es-tu arbitre officiel et à quel niveau arbitres-tu ?

Si ma mémoire est bonne je termine ma 7ème saison d'arbitre officiel pour le club de Dollon O.M.S. J'arbitre actuellement en 3ème Div, mais j'espère bien grimper d'une ou deux divisions la saison prochaine (c'est bien parti).

Que penses du club aujourd'hui ?

Je pense qu'aujourd'hui le club est récompensé des efforts de tous ceux qui s'y sont investis pour le faire grandir, et je pense que la venue de Philippe Jardin a été une très bonne chose pour les équipes du club, même s'il n'a pas été le seul à œuvrer pour la progression du club.

Que penses-tu des relations entre le club et vous les arbitres ? Y a-t-il des choses à améliorer ?

Pour ma part, les choses ce sont améliorées, car j'ai souvent râlé les saisons passées en disant que personnes ou presque ne connaissait les arbitres et que c'était vraiment dommage. Un club sans arbitre ne peut pas progresser, il ne faut quand même pas l'oublier !

Avant d'être arbitre as-tu joué au foot ? (si oui merci de faire votre parcours perso en tant que joueur)

Oui j'ai joué au Dollon O.M.S mais est-ce vraiment utile de le rappeler ? Je suis arrivé au club pour jouer et c'est un très bon copain qui m'a amené ici, mon pote "Tonton", Anthony Hatton... J'ai évolué une saison en -18ans et deux saisons ensuite en Équipe C quand la -18ans a disparu (j'étais arbitre en même temps).

Quels ont pour les qualités requises pour être un bon arbitre ?

Il faut avant tout être un meneur d'hommes... C'est l'arbitre qui mène la danse dans un match, mais il faut pourtant qu'il arrive à se faire oublier pendant le match. Ensuite il faut vraiment aimer le football et être un passionné sinon on n'y arrive pas... Pour finir je pense qu'il faut savoir être pédagogue, souple et ferme à la fois, avoir de l'esprit quoi...

J'arrête là parce que je pourrais en parler des heures mais une gazette de 52 pages ce n'est pas cool pour toi...

Supportes-tu un club pro en particulier ?

Je crois que je ne surprendrais personne en réaffirmant mon soutien incondicional pour les p'tits verts de Sainté ! ALLEZ LES VERTS !!!

Que souhaitez-tu au club dans un avenir proche ?

Comme tout le monde je crois, une accession en D1 à la fin de la saison et pourquoi pas en PH la saison prochaine !!! Mais surtout aussi que cela reste le club ou l'on se sent bien comme actuellement (pour ma part en tout cas) et que cela reste un club de copain et de gens qui aiment le foot et qui le partagent ensemble.

Toi qui est un ancien de la maison en tant que joueur que penses-tu de nos équipes seniors ?

Je pense que les équipes du club ont largement progressé depuis que je suis là, grâce au travail de tout le monde. Mais je pense, comme je l'ai dit plus haut, que Philippe Jardin a énormément contribué à la réussite du club cette saison.

As-tu des encouragements particuliers à donner ou des choses à rajouter ?

Oui, j'aimerais juste dire aux équipes qu'elles continuent sur leurs bonnes lancées et que je les soutient quoi qu'il arrive, même si je ne suis pas souvent là aux matches (j'arbitre pendant les matches).

Et également à mon collègue Fred qu'il retrouve rapidement le niveau auquel il arbitrait avant sa coupure.

Et je veux également rajouter que quand le club fera la fête s'il monte en D1, il ne faudra pas oublier de la faire également pour les arbitres qui grimperont d'une division...

Si tu avais 2 à 3 personnes à remercier ou à citer comme exemple pour se qui fait pour le club, qui citerais-tu ?

Je tiens à remercier avant tout notre président qui me fait confiance et me soutient dans mon parcours arbitral (j'en dis pas trop pour pas que ses chevilles gonflent trop). Toi évidemment, Antoine, pour ce que tu as fait et fera pour le club et également pour m'avoir permis d'être dirigeant des U11 depuis l'année dernière (c'est grâce à toi).

Jean Luc Soulard qui gère les U11 avec moi parce qu'on s'entend bien et que je trouve que l'on travail bien tout les deux et que c'est vraiment intéressant de travailler avec une personne aussi impliquée, passionnée et sympa que lui. Et enfin rien à voir avec le club, mais merci à Jean Claude Vallienne car j'ai énormément appris de ce grand Monsieur du football Sarthois

Merci Antoine de ton implication avec les jeunes dollonnais, de ton statut d'arbitre de Dollon que tu défend très bien, nous te souhaitons d'acquiescer au plus vite un niveau supérieur !

« Cela dépend des clubs quand le club est sain le reste suit mais je pense que la vie d'aujourd'hui est plus stressante donc ça se ressent dans les comportements. Je pense que c'est plus athlétique et technique »

En 1977



1984 à BOULOIRE



En 1994



## Lumière sur : JOUSSE Thierry véritable monument au club



Bonjour Thierry, avant de commencer peux-tu nous dire de ce que tu penses de la gazette du DOS ?

**Très bonne idée et super boulot**

Tout le monde te connaît à Dollon mais peux tu nous faire ton cv rapide (âge, profession, situation de famille)

**46 ans Marié deux filles Romane Lisa, Agent de maitrise**

Quel club pro supportes-tu et quel est ton sportif préféré ?

**Saint Etienne depuis toujours j'ai le bonnet de la finale 76, Pas un en particulier mais Valentino Rossi en fait parti**

Décris-nous ton parcours sportif avec le plus haut niveau joué depuis que tu joues au football :

**Le plus haut 1 saison en DRH et l'équipe militaire de Laval avec des joueurs de national, j'étais remplaçant bien sur**

Quels sont pour toi les meilleurs souvenirs et les plus grands regrets que tu as eu à Dollon ?

**Les meilleurs : 2 montées avec la A et 1 avec la B en deux ans en étant le coach, mais y'en a beaucoup d'autres**

**Les mauvais: La A qui descend et fait descendre la B**

Depuis que tu joues, quel coéquipier t'as le plus marqué par son talent ?

**Sans hésiter Tchoq même si j'ai très peu jouer avec lui, c'est un joueur plein de talent et un très bon comportement sur les terrains**

Pour ceux qui te connaissent, tu as longtemps fait vivre et survivre notre club, quels sont d'après toi les qualités et défauts du club aujourd'hui ?

**Des défauts: il y en a de moins en moins mais on peut toujours faire mieux mais pour cela je fais confiance à l'équipe dirigeante actuelle**

**Les qualités : je pense que nous avons un club où il fait bon vivre et qui est bien structuré**

Si tu avais un personnage à nous citer du monde du football que ça soit amateur, du club ou du monde pro à qui penserais-tu et pourquoi ?

**Au club : les quatre ou cinq qui ont porté le club quand il était au plus bas ils se reconnaîtront**

**Pour les pros j'ai toujours apprécié Michel Platini par sa grande classe et son comportement sur le terrain**

Par rapport à ton époque de l'âge d'or (25-30 ans) d'un footballeur As-tu l'impression que les mentalités des joueurs actuels ont changé ? (style de jeu, mentalité, ...)

**Cela dépend des clubs quand le club est sain le reste suit mais je pense que la vie d'aujourd'hui est plus stressante donc ça se ressent dans les comportements. Je pense que c'est plus athlétique et technique**

Te rappelles-tu des tes différents entraîneurs quand tu jouais, si oui peux tu nous les citer et quel est celui qui t'as marqué le plus ?

**Je ne me rappelle pas de tous. Mais à Bouloire j'ai eu Jean Pierre Hié qui venait de L'USM \_ le MANS FC aujourd'hui (travail et discipline) Sinon Thierry Plouze à Dollon (gentillesse et compétence)**

D'après toi l'équipe A peut-elle monter en D1 et la B peut-elle se maintenir ?

**Pour moi la A à de bonnes chances de monter mais il faut rester concentré et ne pas se mettre la pression. Pour la B je suis confiant pour le maintien**

As-tu quelques choses d'autres à nous dire (encouragements, souvenirs, souhaits, coup de gueules) ?

**Je dirai simplement continuons tous ensemble dans cette direction pour bien faire vivre le club car nous avons mis des années à en arriver là mais une association reste toujours fragile donc vigilance. Mes encouragements vont à tous les membres du club, entraîneurs , joueurs, femmes et copines de joueurs , dirigeants, bureau et notre très belles école de foot . Mon premier souhait c'est que toutes les équipes jouent en oranges et que le club vive aussi bien très longtemps Enfin pour finir mon plus grand souhait c'est que notre PTIT FRED nous revienne très vite**

Le mot du rédacteur :

Bon étant mon oncle, je ne peux pas rester indifférent à ce personnage, véritable pilier du club il a tout fait ici, traçage du terrain, la gestion des équipements, entretien des installations, coaching, il est parmi les personnes qui ont su garder la tête du club hors de l'eau quand ça allait mal, c'est aussi lui qui m'a donné cette passion du club qui est la mienne, étant jeune ma motivation était de jouer avec lui et aujourd'hui je peux et on peut lui rendre un hommage pour l'ensemble de ses actions passées et j'espère future pour le club. Passionné de moto également il a trouvé là une seconde jeunesse, franc déconneur, ses blagues pendant nos petits repas du dimanche ou autres fiesta d'après match resteront mémorable. Du côté sportif du haut de ses 46 ans je peux vous dire qu'il a encore la pêche et pourrait surprendre plus d'un jeune ! MERCI THIERRY

## Lumière sur un joueur : 10 questions à Yohan LAMIEL

*« Pour moi le foot amateur ne se dégrade pas, il permet à de nombreux jeunes de s'exprimer et de se défouler les week-end. C'est un bon moyen d'apprendre la vie en groupe et de tisser des liens sociaux. On se retrouve entre amis pour passer de bons moments. »*



Bonjour Yohan, que penses-tu de la création de cette gazette ?

Bonne idée, permet de mieux connaître les joueurs et la vie du club en général.

Quel est ton rôle dans le club et depuis quand y es-tu ?

Joueur depuis Janvier 2009 (pas sur de moi peut être 2008)

Peux tu nous faire ton cv rapide (âge, profession, famille) :

J'ai 27 ans commercial GMS (grandes et moyennes surfaces) je suis en concubinage et habite à Volnay. J'ai une petite sœur de 25 ans. Je suis originaire du Sud Sarthe (Lhomme).

Quel club pro supportes-tu ?

Les Girondins de Bordeaux bien sur les Meilleurs.

Quel est ton sportif préféré ?

En activité : Cristiano Ronaldo et Benzema

En retraite: Zidane

Décris nous ton parcours sportif avant ton arrivée au sein du club :

Avant d'arriver au DOS, j'ai commencé à jouer et cela

jusqu'au -9ans à LA CHARTRE SUR LE LOIR, puis en -11ans je jouai à LHOMME, des -13 au -18ans Entente Val du Loir (entente des clubs de Lhomme, La Chartre, Ruillé, Chahaignes). Puis en seniors je suis toujours resté au sein de l'Union Sportive Val Du Loir (Fusion des clubs de Lhomme et La Chartre) avant mon arrivé au DOS.

Quels sont d'après toi les qualités et défauts du club ?

Qualités du Club: l'ambiance, la motivation et expérience de certains joueurs et un bureau très impliqué dans la vie du club sans oublier notre école de Foot

Défauts du club: Manque de jeunes au sein des séniors

Quel regard portes-tu sur le foot amateur en général, trouves-tu qu'il se dégrade ?

Pour moi le foot amateur ne se dégrade pas, il permet à de nombreux jeunes de s'exprimer et de se défouler les week-end. C'est un bon moyen d'apprendre la vie en groupe et de tisser des liens sociaux. On se retrouve entre amis pour passer de bons moments.

Que souhaites-tu pour le club dans un avenir proche ?

J'espère une montée de l'équipe première, le maintien de l'équipe B et pourquoi pas le Challenge pour la B.

Quel(s) personnage(s) d'après toi représente le mieux les valeurs de ce club ?

Personne en particulier, si le club à ses valeurs c'est due à tout ceux qui le compose aujourd'hui et à tout ceux qui l'ont composé hier.

Le mot du rédacteur :

Yohan est au club depuis janvier 2009, c'est un joueur gaucher et rapide, blessé depuis la fin des matches aller, il nous manque énormément dans le jeu par sa capacité de débordement, espérons le revoir bientôt. Il a un seul défaut il est girondins, bah oui il est en faut, je rigole bien sur. Je n'ai qu'un mot à te dire « Mamiel » reviens nous vite !



## Lumière sur un éducateur : 10 questions à Laurent DANGEUL

Salut Laurent, pourrais-tu nous faire un cv rapide afin que tout le monde sache qui es tu vraiment ? (Age, profession, situation de famille)

**J'ai 40 ans je suis ouvrier VRD, marié et 3 enfants.**

Quelle catégorie gères-tu, et comment se passe ta saison ?

**Je gère les U17 en entente avec Vibraye et Montmirail. Le début de saison a été difficile du au comportement des jeunes de Dollon. Maintenant c'est de l'histoire ancienne ils ont totalement changé et ça se passe très bien.**

Pour toi le club est-il bien structuré au niveau des jeunes, quelles améliorations souhaites-tu voir ?

**Comparé à la plupart des clubs que je côtoie le samedi, Dollon peut être un exemple pour beaucoup. Comme amélioration un planning de dirigeants pour les équipes de foot à 11 de l'école de foot.**

Ton rôle d'éducateur te prend combien d'heure par semaines ?

**6 à 8h00 par semaine**

Quels sont tes meilleurs souvenirs en tant qu'éducateur ?

**Un match de coupe régionale contre la Ferté 1. On ne nous avait pas prévenus qu'on jouait sur un terrain en falin. Notre gardien est en short. On a été dominé de bout en bout à cause de ses nombreux arrêts à la mi-temps il avait les genoux en sang. Je lui**

**ai fait des genouillères avec du gaz et des straps. Finalement on s'est imposé 1 à 0 après avoir pris 3 barres et deux poteaux. Le tour suivant on a été éliminé par le MUC 1. Et bien sûr la 9ème place au tournoi de Pâques des U15.**

Depuis tout ce temps passer avec les jeunes, quelle catégorie t'as le plus plu à entraîner ?

**Les U17**  
Les mentalités des jeunes changent-elles ? Si oui dans le bon ou mauvais sens ?

**Non elle ne change pas les problèmes que je rencontre avec les U17 P'tit FRED les a rencontré avec ta génération quand vous étiez en 17 ans.**

Que souhaites-tu au club dans un avenir proche, et que feras tu sur un plan personnel la saison prochaine ?

**Je souhaite la montée de la première (cela ne fait aucun doute) et le maintien de la B. Et bien sûr que l'ambiance ne change pas. Et sur le point personnel se sera ma dernière saison en tant qu'éducateur.**

Toi qui es un ancien de la maison en tant que joueur que penses-tu de nos équipes seniors ?

**Le niveau a considérablement augmenté. Cette année le mental de l'équipe A est totalement différent. Il est plus costaud exemple contre Lombron après**

**avoir raté un pénalty ils ont réussi à se mobiliser pour gagner. L'an dernier encore ce match là il l'aurait perdu. As-tu des encouragements particuliers à donner ou des choses à rajouter ?**

**Mes encouragements iront vers l'équipe B. Venez à l'entraînement, le maintient passe par là.**

Si tu avais 2 à 3 personnes à remercier ou à citer comme exemple pour se qui fait pour le club, qui citerais-tu ?

**Philippe Jardin et P'tit Fred.**



Le mot du rédacteur :

Laurent est avant tout un passionné, il fait parti des gens sur qui on peut dire merci d'avoir remis a flot notre école de foot il y a 6 ans avec Sam bien sur. Reprenant un vaste chantier de reconstruction de notre école de foot Laurent est passé par toutes les catégories, des plus petits au plus grand, titulaire des diplômes initiateur 1 et 2, il a donné beaucoup de son temps et de sa personne pour que le club avance dans ce secteur. Lorsqu'il était joueur chez nous c'était un guerrier comme il se fait très rare maintenant en équipe B et bien sur le banc c'est pareil il ne lâche rien, fort d'un caractère bien trempé, il a su dompter certaines attitudes de jeunes limite déplorable mais qu'il a su remettre dans le droit chemin. Moi je lui dis merci pour l'ensemble de son action au sein du club.

*« Le niveau a considérablement augmenté. Cette année le mental de l'équipe A est totalement différent. Il est plus costaud exemple contre Lombron après avoir raté un pénalty ils ont réussi à se mobiliser pour gagner. L'an dernier encore ce match là il l'aurait perdu. »*



L'équipe U17 ENT.VIBRAYE/DOLLON/MONTMIRAIL/CORMES



**Lumière sur : La personne qui arrose notre site de photo : Amélie PAINEAU**

Bonjour Amélie, afin que tout le monde te connaisse un peu mieux peux tu te présenter en quelques mots : (Date de naissance, ton lieu d'habitation, ta situation de famille, professionnel ou d'études) Avec plaisir . Alors, je suis née le 28 Avril 1993, bientôt 19 ans. J'habite à Semeur en Vallon ou à THORIGNE sur Due. Je suis célibataire. Et je viens de terminer ma première année de Licence Langues Étrangères Appliquées à l'Université au Mans.

Quel est ton rôle au sein du club ?

Au sein du club, je suis photographe. Je suis tous les dimanches les équipes SENIORS & occasionnellement les équipes JUNIORS ; les samedis. & je photographie aussi les événements organisés par le club. J'essaie de marquer tous les moments clés d'un match par des photos. Je les publie sur le site DOS FOOTEO afin qu'elles puissent être vues par l'ensemble des joueurs (même si ce n'est pas toujours facile de les publier ) ; c'est pourquoi je ferais sûrement passer une clé USB à la fin de l'année à toutes les équipes.

Quelles ont les raisons de ton rapprochement de notre club DOLLON (famille, amis ?)

Si je suis arrivée au club de Dollon, c'est suite au changement de club de mes amis & famille (Mathieu Fouquet, Arnaud GUYARD ...). J'étais photographe au LUART lorsqu'ils y étaient. De plus, je n'ai eu que des bons échos du DOS par Dylan Guilmet, alors j'ai décidé de suivre le mouvement.

Que penses-tu du club depuis les bords du terrain que tu fréquentes tous les dimanches ? Je trouve que c'est un club plein d'entraîn, de joie de vivre & surtout un club qui pourrait se confondre avec un grand groupe d'amis. Je trouve que les relations y sont très amicales & très solidaires. Je pense avoir été bien accueillie & tout de suite bien intégrée. La présence de beaucoup de bénévoles & le dévouement de chacun pour le club ne peuvent que refléter une bonne ambiance & maintenant c'est un réel plaisir pour moi de partager tout ça.

Le football s'est une passion pour toi ou une simple occupation du dimanche ?

Je ne dirais pas que c'est une passion puisque je ne le pratique pas, mais c'est tout comme mais hors du terrain. C'est devenu une habitude & un loisir de passer mes dimanches après midi dans un stade de foot, avec l'ambiance qui y règne.

Supportes-tu une équipe de football professionnel en particulier ?

Je n'ai pas vraiment d'équipes favorites, je suis quelques mat-

chs mais peu importe qui gagne.

As-tu d'autres passions que la photographie ?

Hormis la photographie, je n'ai pas vraiment d'autres passions auxquelles j'accorde du temps. Je me consacre principalement à la photographie & j'essaie de l'améliorer au fur & à mesure que je la pratique.

As-tu un message à faire passer à nos lecteurs ou des encouragements particulier à faire ?

Je voudrais remercier toutes les personnes qui m'ont permis d'accéder à ce rôle de photographe officiel au sein du club de Dollon & à tous ceux qui m'ont bien accueilli. Je suis très heureuse de faire partie de ce club & de pouvoir y mettre à contribution ma passion. J'espère faire du bon boulot & que mes clichés plaisent. Concernant les équipes, j'espère une montée en 1ère division pour notre A & une stabilité pour la B & la C

Souhaites-tu un jour intégrer une fonction au sein du club hors de notre photographe officiel

Cela ne me déplairait pas, laquelle je ne sais pas vraiment. Mais m'investir encore plus au sein du DOS me plairait beaucoup.

Le mot du rédacteur :

Moi je lui dit merci pour toutes ces photos, personne n'est laissé au hasard, équipe A, B et C et les jeunes sont à l'honneur, merci à toi Amélie !

« Je trouve que c'est un club plein d'entraîn, de joie de vivre & surtout un club qui pourrait se confondre avec un grand groupe d'amis. »



### Ecole de foot : Présentation de la catégorie U17

Ce mois ci c'est l'équipe U17 qui est à l'honneur. Cette équipe composée des clubs de VIBRAYE, DOLLON, MONTMIRAIL et CORMES vient de terminer son championnat en 3<sup>ème</sup> division avec une belle seconde place. Vous dire aujourd'hui si cette seconde place est synonyme de montée serait trop tôt car un possible remaniement des championnats de jeunes est à l'étude. Jouant à domicile aux match aller à DOLLON et aux matchs retour à VIBRAYE.

Pourtant la saison ne fût pas de tout repos comme nous expliquer Laurent DANGEUL dans son interview notre éducateur avait en début de saison quelques difficultés avec le comportement de certains joueurs. Toujours épaulé de Thierry PRINCE du club de Montmirail, cette équipe a su se retrousser les manches et effectuer une bonne 2<sup>ème</sup> phase de championnat. Par contre éliminée de toutes les coupes, la saison se termine pour eux bien tôt faisant place à certainement des matches amicaux affaires à suivre ! Nous annonçant son éloignement des bancs de touche Laurent à pourtant beaucoup apprécier à suivre cette catégorie, pas mal d'entre eux évolueront la saison prochaine en catégorie U19 laissant place à une question importante, verra-t-elle enfin le jour depuis 2/3 ans qu'on l'attend ?

En attendant voici les jeunes dollonnais qui la composaient : MONTAROU Valentin, LENEN Maxime, GROS Rodrick, PANCHE Nicolas, AUBRY Quentin et BLOTTIERE Théo.



L'équipe U17 ENT.VIBRAYE/DOLLON/MONTMIRAIL/CORMES

## U 17 - 3EME DIVISION

- Phase2 POULE B

Classement au : Dimanche 22 avril 2012

Résultats | **Classement** | Agenda | Calendrier

Pl	Equipe	Pts	Jo	G	N	P	F	Bp	Bc	Pé	Dif
1	Mamers	38	10	9	1	0	0	45	8	0	37
2	Ent Vibraye	29	10	8	1	3	0	29	19	0	10
3	Savigne L Ev. U.S	25	9	5	1	3	0	33	19	0	14
4	Ent Boesse Le Sec	21	10	4	0	5	1	22	28	0	-6
5	Ent Anille Braye 2	16	9	2	1	6	0	11	42	0	-31
6	St Cosme En Vairais	6	8	0	0	6	2	9	33	0	-24

**Seniors : Palette de photo du mois**

Voici quelques photos présent par Amélie au mois d'avril

Lors de la 2ème déroute de la saison collective cette fois à CHERRE



CHERRE-DOLLON 2

Malgré cet arrête les dollonnais seront battu aux tirs aux buts après un score de 1-1 en challenge



DOLLON 2-PONTVALLAIN 2

Agenda seniors du mois de mai

**6 mai :**  
DOLLON 2 reçoit PREVAL

DOLLON 1 reçoit LE MANS RCU

DOLLON 3 se déplace à CONNERRE 3

**13 mai :**  
DOLLON 1 se déplace à CONNERRE 2

DOLLON 2 se déplace à LA CHAPELLE ST R.2

DOLLON 3 reçoit LOMBRON 2

**20 mai :**  
DOLLON 2 reçoit LE LUART

DOLLON 1 reçoit ST COSME

DOLLON 3 se déplace au BREIL 2



DOLLON 2-TUFFE

Auteur pourtant d'un bon match l'équipe 2 s'incline une nouvelle fois

Premier nul de la saison à YVRE , match très disputé face à une belle équipe



YVRE 2-DOLLON 1



DOLLON 1-LOMBRON 1

La joie dollonnaise après leur 2ème but en fin de match contre LOMBRON



DOLLON 1-LE MANS AFRICA

Match arrêté pour un bien triste comportement adverse

Match nul comme l'équipe 2 le même jour, 1-1



DOLLON 3-THORIGNE 2

L'équipe 3 victorieuse à MONFORT, 2-0



MONFORT 3-DOLLON 3

**Lois du jeu : N° 4 EQUIPEMENT DU JOUEUR (source officielle FIFA)****Sécurité**

Un joueur ne doit pas porter d'équipement potentiellement dangereux pour lui ou tout autre joueur (y compris tout type de bijou).

**Équipement de base**

L'équipement de base de tout joueur comprend chacun des équipements suivants :

- un maillot avec des manches – si le joueur porte un maillot de corps, la couleur des manches de celui-ci doit être de la couleur dominante des manches du maillot ;
- un short – si le joueur porte des cuissards ou des collants, ceux-ci doivent être de la même couleur que la couleur dominante du short ;
- des chaussettes ;
- des protège-tibias ;
- des chaussures.

**Protège-tibias**

- Ils doivent être entièrement recouverts par les chaussettes ;
- Ils doivent être en matière plastique ou autre matière similaire adéquate ;
- Ils doivent offrir un degré de protection raisonnable.

**Couleurs**

- Les deux équipes doivent porter des couleurs les distinguant l'une de l'autre mais aussi les distinguant de l'arbitre et des arbitres assistants.
- Chaque gardien de but doit porter des couleurs distinctes de celles portées par les autres joueurs, l'arbitre et les arbitres assistants.

**Infractions et sanctions**

Pour toute infraction à la présente Loi :

- le jeu ne doit pas nécessairement être arrêté ;
- le joueur contrevenant doit quitter le terrain de jeu pour changer de tenue ;
- le joueur contrevenant devra quitter le terrain dès le prochain arrêt de jeu, à moins qu'il n'ait déjà changé de tenue ;
- tout joueur ayant quitté le terrain pour changer de tenue ne pourra y revenir sans y avoir été préalablement autorisé par l'arbitre ;
- l'arbitre devra contrôler la conformité de l'équipement du joueur avant de l'autoriser à revenir sur le terrain ;
- le joueur ne pourra revenir sur le terrain que lors d'un arrêt de jeu.

Un joueur qui aura dû quitter le terrain pour avoir enfreint la présente Loi et qui revient sur le terrain sans l'autorisation préalable de l'arbitre doit être averti.

Reprise du jeu Si le jeu a été arrêté par l'arbitre pour donner un avertissement :

- le match reprendra par un coup franc indirect exécuté par un joueur de l'équipe adverse à l'endroit où se trouvait le ballon au moment où l'arbitre a arrêté le jeu (voir Loi 13 – Lieu d'exécution du coup franc).

**Décisions de l'International Football Association Board****Décision 1**

*Les joueurs ne sont pas autorisés à exhiber des slogans ou de la publicité figurant sur leurs sous-vêtements. L'équipement de base obligatoire ne doit présenter aucune inscription politique, religieuse ou personnelle.*

*Un joueur ôtant son maillot pour dévoiler tout type de slogan ou publicité sera sanctionné par l'organisateur de la compétition. L'équipe d'un joueur dont l'équipement de base obligatoire présente une inscription ou un slogan politique, religieux ou personnel sera sanctionné par l'organisateur de la compétition ou par la FIFA.*

**Règlement Ligue du Maine : Article 43 et 47****Art. 43. – FORFAIT PARTIEL DANS UNE POULE DE CHAMPIONNAT**

- 1) Une équipe est déclarée forfait général au quatrième match perdu par forfait. Elle est, après proposition de la Commission compétente, classée à la dernière place de son groupe et rétrogradée sur décision du Conseil ou du Comité de Direction du District.
- 2) Toutefois, si le quatrième forfait survient lors des trois derniers matches, seules les dispositions habituelles du forfait simple sont appliquées avec un score : 3 à 0 (0 point à l'équipe forfait, 4 points à l'adversaire).
- 3) En cas de forfait général, sauf s'il intervient au cours des 3 dernières journées, tous les résultats obtenus en championnat par cette équipe depuis le début de la saison sont annulés.
- 4) Une équipe déclarant forfait ne peut disputer aucune autre rencontre le jour où elle devait prendre part à un match de championnat ; ses joueurs ne peuvent également participer à aucune autre manifestation sportive.
- 5) Le forfait d'une équipe entraîne celui des équipes inférieures du même club pour les matches devant se dérouler le même jour à l'exception des équipes de jeunes.
- 6) Amendes : Tout club forfait ou ayant abandonné le terrain est passible d'une amende qui ne peut être inférieure aux montants ci-dessous, sans préjudice des suspensions dont sont passibles les joueurs.

**Art. 47. – POLICE DU TERRAIN****a) Discipline :**

- 1 Les clubs qui reçoivent sont chargés de la police du terrain et sont responsables des désordres qui pourraient résulter du fait de l'attitude du public, des joueurs et des dirigeants ou de l'insuffisance de l'organisation. Néanmoins, les clubs visiteurs ou jouant sur terrain neutre sont responsables lorsque les désordres sont le fait de leurs joueurs, dirigeants, ou supporters. Une suspension peut être infligée aux joueurs fautifs, et le club condamné à disputer une ou plusieurs rencontres à huis clos.
- 2 Toute inconvenance des joueurs à l'égard des arbitres, des délégués ou du public, fera également l'objet de sanctions sévères.
- 3 Une équipe, quittant le terrain en cours de partie par protestation contre une décision de l'arbitre, est considérée comme ayant eu une attitude inconvenante et est passible d'une amende fixée par la commission compétente.
- 4 L'accès au stade de toute personne en possession d'objets susceptibles de servir de projectiles doit être interdit. A l'intérieur du stade, les ventes à emporter de boissons ou autres produits sont autorisées seulement sous emballage carton ou plastique. Les ventes en bouteilles ou boîtes métalliques sont interdites.

En cas d'inobservation de ces dispositions, les sanctions sont celles prévues à l'art. 229 des Règlements généraux (une amende, la fermeture des points de vente, la suspension du terrain, la perte du match).

- 5 La composition des équipes doit être mentionnée sur un panneau à la diligence du club recevant, en un lieu accessible aux journalistes pour les clubs de Divisions Régionales.

**b) Responsabilité du club visité envers les arbitres et délégués :**

- 1 Le club recevant doit prévoir un service d'ordre et désigner un référent et un commissaire qui se met à la disposition de l'arbitre pour garantir l'entière régularité de la rencontre.
- 2 Les clubs en présence sont rendus responsables des incorrections inconvenances, molestations, dont pourraient être victimes les arbitres et délégués du fait de leurs joueurs, dirigeants ou du public ; ils doivent faire protéger les arbitres dans le trajet du terrain au vestiaire (et inversement), par leurs membres du Comité si des incidents venaient à se produire au cours ou à la fin du match. Les 2 clubs sont tenus d'apporter leurs concours sous peine de sanction.

**Flash-back : saison 1991-1992**

Classement en  
1991-1992

Equipe A (D2) 2ème  
Montée en D2

Equipe B (D3) :  
2ème

Champion de  
France D1 :  
MARSEILLE

Meilleur buteur :  
Jean-Pierre PAPIN  
avec 27 buts !

Coupe de France :  
La finale n'a pas  
eu lieu en raison  
du drame de  
Furiani. Le trophée  
de cette épreuve  
n'a donc pas été  
décerné.

Cependant,  
la FFF a  
inscrit Monaco,  
vainqueur de  
l'autre demi-finale,  
comme  
représentant  
français en Coupe  
des Coupes 1992-  
93.

Coupe des clubs  
champions : FC  
BARCELONE

Champion de D2 :  
BORDEAUX (promu  
avec eux  
VALENCIENNES et  
STRASBOURG)

**DOLLON OMNISPORT relève la tête !**

Comme je l'avais écrit sur l'édition de la gazette du mois d'avril l'année 1990-1991 fût marquée par la descente de nos deux équipes, mais la saison suivante 1991-1992 sonnait le début d'une nouvelle ère ! Avec un effectif renouvelé fort de l'apparition de ces juniors de l'époque Pti Fred, Thomas REOLID, Thierry CHERON cette génération de jeunes dollonnais nés en 1973/1974 allait donner un coup de boost au club ! Avec un nouvel entraîneur qu'était Christian TUFFIER l'équipe fanion terminera seconde de son groupe derrière l'équipe 2 du LUART. L'équipe B quant à elle terminera aussi 2ème de son groupe mais restera en 3ème division pour une raison que j'ignore à ce jour.



**EQUIPE A : Debout de g. à droite : TUFFIER Christian, JOUSSE Thierry, CHERON Pascal, LECONTE Fabien, PLAIS Thierry, OZAN Didier, CHESNEAU Stéphane, CARREAU Laurent, MERCIER Jacky  
Accroupis de g. à droite : MERCIER Jean-Pierre, LECANU Thierry, PATE Patrick, CHERON Thierry, GAUTIER Frédéric, DUTERTRE Jean-Luc, CORMIER Frédéric**



**EQUIPE B: Debout de g. à droite : CHERON Stéphane, PITARD Fabrice, BESNARD Frédéric, PITARD Yannick, RAVAUD Stéphane, REOLID Thomas, LABBE Alain, BOBET Bruno**

**Accroupis de g. à droite : CHOUTEAU Bernard, BOURDAIS Jean-Michel, GUERUT Stéphane, PATE Bruno, MONCHATRE Christophe, REOLID Paquito**

## Les blessures courantes : Le strapping préventif de la cheville

Selon la source du site  
« [physioroom.com](http://physioroom.com) »

Cette technique de protection de la cheville est généralement employée par beaucoup de joueurs de football de niveau élite, car la direction de la bande appliquée peut aider à empêcher des dommages en cas de torsion.

Étape 1  
Commencez par le dessous du pied.



Étape 2  
Appliquez la bande diagonalement vers le haut du pied...



Étape 3  
et autour de l'os du talon derrière le pied.



Étape 4  
Puis revenez sans à-coup au-dessus du mi-pied...



Étape 5  
De nouveau sous le pied et puis remonté diagonalement, plus haut cette fois...



Étape 6  
Retournement autour du talon plus haut...



Étape 7  
Placer alors diagonalement autour du pied encore...



Étape 8  
Lissez le bandage sous la chair du talon et tirez vers le haut, en portant vraiment l'appui aux ligaments latéraux de cheville.



Étape 9  
Repasser autour du talon encore...



Étape 10  
Et finir juste au-dessus de la cheville...



Rappel : Cet article a pour objet de donner une base à ces mouvements. Il est néanmoins recommandé d'effectuer ces soins sous la supervision d'un professionnel de santé

## Hygiène et Santé : Menu d'avant match

### QUE DOIT ON BOIRE ET MANGER ?

En théorie il faut apporter :

- Des acides aminés sous forme de viande qui assurent un bon tonus pendant une dizaine d'heures.
- Des sucres qui assureront une constance de la glycémie (taux de sucre dans le sang) en privilégiant le lévulose que l'on trouve dans le miel.
- De l'eau qui permettra d'éliminer les toxines.
- Des jus de fruit qui apportent potassium, calcium, vitamine c, indispensables pour la contraction musculaire.
- Le sel (2 à 4 g) introduit dans la viande est lui aussi indispensable dans la contraction musculaire.

En pratique un déjeuner type pourrait être composé de :

- Un steak haché accompagné d'un plat de pâtes, de riz ou de pommes de terre, en limitant les corps gras pour la cuisson.
- Une salade au citron ou à l'huile de tournesol.
- Deux biscottes au miel ou à la confiture.
- Un ou deux fruits mûrs.
- Le tout accompagné d'eau.
- Un café ou une infusion selon les habitudes.

L'apport hydrique sucré se fera avec la ration d'attente. En effet l'attente, l'anxiété, "les poussées d'adrénaline" peuvent être susceptibles de modifier le taux de sucre dans le sang.

### QUAND DOIT ON BOIRE ET MANGER?

C'est ici peut être le point le plus important. En effet la digestion d'un repas correspond à un "travail" de l'organisme qui entraîne une consommation énergétique. On sait de plus que l'effort sportif entraîne lui, un besoin important au niveau de deux gros consommateurs d'énergie que sont le cerveau d'une part et l'appareil musculaire d'autre part.

Un repas pris trop près du match aura donc comme conséquences :

Une mauvaise digestion et Une mauvaise disponibilité de l'énergie pour les muscles et le cerveau. Il est donc communément admis que le dernier repas doit être terminé au minimum 3 heures avant la rencontre.

En pratique, pour un match à 15 h, il faut donc débuter son repas à 11h!!!!!!! pour le terminer à 12h. (il faut manger lentement)

#### RAPPEL :

Boire avant, pendant et après l'entraînement car cela compense les pertes hydriques et favorise l'élimination des déchets



En pratique, pour un match à 15 h, il faut donc débuter son repas à 11h! pour le terminer à 12h. (il faut manger lentement)





## La charte de l'esprit sportif dollonnais

Peu de gens le savent mais il y a bien une charte de l'esprit dollonnais, en fait cette charte avait été mise en place pour notre école de foot il y a 4 ans, nous la remettons aux jeunes licenciés pour s'imprégner des valeurs de ce sport et de notre club. La Voici :

### LA CHARTE DE L'ESPRIT SPORTIF DOLLONNAIS

Avant toute chose respectez cette charte de l'esprit sportif

1) Respecter les règlements, ne jamais chercher à les enfreindre délibérément. (Sans règles on ne pourrait pas jouer au football !)

2) Respecter le matériel mis à ma disposition. (Ce n'est pas parce que ça ne m'appartient pas que j'ai tous les droits, bien au contraire !)

3) Respecter l'Arbitre, accepter toutes ses décisions sans jamais mettre en doute son intégrité. (L'Arbitre fait partie du jeu, il a le droit de se tromper comme nous les joueurs. Il ne changera pas d'avis quoiqu'on lui dise, ou bien il faut aussi accepter qu'il nous critique! De plus sur l'ensemble d'une saison les fautes d'arbitrage s'équilibrent.)

4) Consacrer un peu de mon temps dans les activités du club en donnant un coup de main pendant les manifestations et de participer à l'arbitrage et accompagnement des jeunes.

5) Reconnaître dignement la supériorité de l'Adversaire dans la défaite et savoir reconnaître ses bonnes Performances (Il est plus fort que moi, je ne peux que l'admirer et travailler pour arriver à son niveau !)

6) Accepter la victoire avec modestie, sans vouloir ridiculiser l'Adversaire. (Je suis le plus fort, je n'ai pas besoin d'aller chamberer !)

7) Vouloir se mesurer à un Adversaire en jouant régulièrement. (Etre le plus loyal possible quand je joue !), refuser de gagner par des moyens illégaux ou par la tricherie. (Ou j'accepte que l'Adversaire en fasse de même !)

8) Garder sa dignité en toutes circonstances et notamment dans la défaite. (Quand on joue il y a toujours un vainqueur et un perdant. Il faut savoir accepter le fait qu'on puisse perdre ! Après tout ce n'est pas le dernier qu'on perdra !)

9) Rester maître de soi, refuser la violence physique ou verbale. (On peut être atteint dans sa chair ce n'est pas pour cela qu'il faut "Fondre les plombs" !)

10) Etre exemplaire, généreux et tolérant. (Quand on rentre sur un terrain c'est pour donner le meilleur de soi même et avoir un comportement digne d'un sportif !)

11) Je signe une licence pour jouer dans le club et non pas pour jouer en Equipe 1, titulaire à chaque match. (J'accepte les décisions de mon Entraîneur et j'essaie de lui montrer sur le terrain qu'il s'est trompé en ne me faisant pas confiance !)

12) Ne jamais oublier que le football est avant tout un jeu.

### LES GESTES QUI COMPTENT

Saluer l'Adversaire et les Arbitres à la fin d'une rencontre.

Tendre la main à un Adversaire.

Discuter calmement à la fin d'un match avec l'Adversaire et les Arbitres.

**" Ceux qui ont jugé ma carrière ont dit que j'étais toujours fair-play.  
Cela me rend plus heureux que tous les buts que j'ai pu marquer "**

**- Pelé -**

## DOLLON OMNISPORT

Depuis 1976

Siège social : Mairie de Dollon  
Place de l'église—72390 Dollon  
Adresse terrain : Stade municipal  
Rue de la piscine - 72390 Dollon

E-mail : [dollon-oms@footeo.com](mailto:dollon-oms@footeo.com)



N'hésitez pas à me faire part de vos idées d'articles ou corrections, cette gazette est destinée aux membres du club et ses supporters. N'oubliez pas de visiter notre site internet :

[dollon-oms.footeo.com](http://dollon-oms.footeo.com).

Une discussion sur le forum est consacrée à la gazette !

Merci à tous de votre intérêt à ce mini-journal en espérant que cela vous plaise !

### Les anniversaires du mois :

COSNIER	Gwendal	01-mai	6 ans
GAUTIER	Frederic	03-mai	38 ans
CHESNEAU	Stephane	05-mai	42 ans
MERCIER	Matthieu	05-mai	24 ans
CHERON	Jonas	06-mai	10 ans
DE OLIVEIRA	Sebastien	10-mai	33 ans
ROCHE	Alain	15-mai	53 ans
JOUSSE	Bernard	17-mai	58 ans
DEROUINEAU	Fabien	19-mai	24 ans
BLOTTIERE	Theo	20-mai	17 ans
PORTIER	Victor	21-mai	7 ans
PAINEAU	Virginie	22-mai	32 ans
JOUARISSE	Clement	27-mai	7 ans



### Mariage :

Gregory et Claire se sont dit « oui » le 7 avril dernier, félicitations à Mr et Mme NICOLAS

### Carnet rose :

Pas ce mois ci mais les mois prochains attention ça va arriver !

Cette gazette est imprimée par nos soins, et appartient à son propriétaire DOLLON OMNISPORT. Toutes reproductions sans accord de son propriétaire peut être répréhensible aux yeux de la loi.