



### Thème de séance :

<b>On a le ballon</b>	Conserver / Progresser	Déséquilibrer / Finir
<b>On n'a pas le ballon</b>	S'opposer à la progression	S'opposer pour protéger son but

U11

SEMAINE :

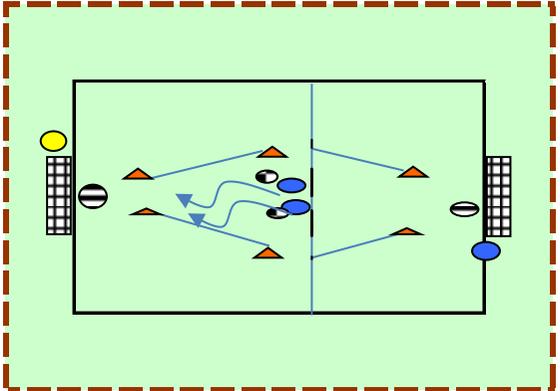
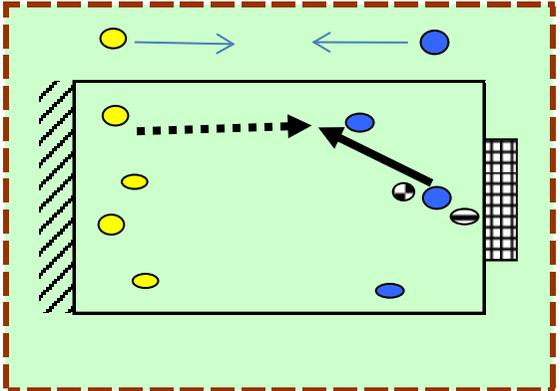
### Matériel

			4		10	10

Déplacement joueur	Déplacement ballon	Déplacement joueur/ballon

### Effectif


Partie	Tache	Descriptif	Elements pedagogiques	
<b>Jeu</b>	<b>Objectifs :</b> Récupérer le ballon proche de son but Protéger son but <b>But :</b> Marquer par une passe au capitaine en zone 1, 3 (1pt) ou 2 (5pts)		<b>Variables</b>	
	<b>Consignes :</b> Se replacer sur l'axe ballon/but Ne pas se faire éliminer Ne pas laisser l'adversaire prendre de la vitesse Interdire la passe au capitaine		Le point est marqué après une passe au capitaine Le point est marqué après une passe retour du capitaine Le capitaine est remplacé par le passeur	
	Durée		12' à 15'	<b>Méthode Pédagogique</b>
	Nbre de joueurs		4(+1)x4(+1)	<b>ACTIVE</b>
	Espaces		30 x 20	<b>Veiller à ...</b>
		Prendre l'information sur le joueur dans son dos		
Partie	Tache	Descriptif	Elements pedagogiques	
<b>Exercice de motricité</b>	Développer des compétences motrices		<b>Variables</b>	
	<b>Objectifs :</b>  <b>But :</b>		<b>Méthode Pédagogique</b>	
	Nbre de joueurs		<b>DIRECTIVE</b>	
	Espaces		<b>Veiller à ...</b>	
	<b>Consignes :</b>		Expliquer - Démontrer - Faire répéter les gestes	

Partie	Tache		Descriptif	Elements pedagogiques	
Exercice Adaptatif	<b>Objectifs :</b> Se replacer sur l'axe ballon but Jeu de corps But : Défendre le but  <b>Consignes :</b> Monter cadrer le porteur Ralentir la progression de l'attaquant Récupérer le ballon Faire partir deux attaquants	Durée		<b>Variables</b> Rester défenseur durant 5 ballons Varier la position de départ du défenseur	
		Nbre de joueurs		<b>Méthode Pédagogique</b> <b>DIRECTIVE</b> Expliquer- Démontrer - Faire répéter les gestes	
		Espaces		<b>Veiller à ...</b> Ne pas se jeter Etre de 3/4 pour défendre et reculer	
Situation	<b>Objectifs :</b> Reforme le bloc équipe  <b>But :</b> Marquer 1 but après un stop-ball en zone offensive après une passe ou après une conduite  <b>Consignes :</b> Se replacer vite à la perte du ballon Reforme le bloc équipe  Pour les défenseurs, défendre la ligne et attaquer le but adverse dès la récupération du ballon ●	Durée		<b>Variables</b> Varier la position de départ des attaquants Varier la position initiale des défenseurs  Donner un temps pour marquer	
		Nbre de joueurs		<b>Méthode Pédagogique</b> <b>ACTIVE</b> Faire répéter l'action -Questionner - Orienter	
		Espaces		<b>Veiller à ...</b> Cadrer pour interdire la prise de vitesse et réduire la prise d'informations	
Jeu	Apprentissage du jeu <b>Objectifs :</b>  <b>But :</b>  <b>Consignes :</b>	Durée		<b>Variables</b>	
		Nbre de joueurs		<b>Méthode Pédagogique</b> <b>ACTIVE</b> Laisser jouer- Observer - Questionner	
		Espaces		<b>Veiller à ...</b>	

