

NOM : ZOPPI

PRENOM: THIERRY

DATE: 24/03/2016

Thème de séance : occuper l'espace		
On a le ballon	Conserver / Progresser	Déséquilibrer / Finir
On n'a pas le ballon	S'opposer à la progression	S'opposer pour protéger son but

**Séniors**

SEMAINE:

Effectif 14

6	6	1	1

Matériel

0			4		30	0

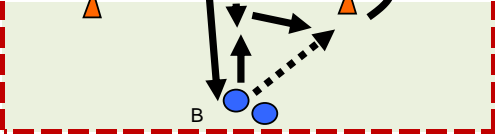
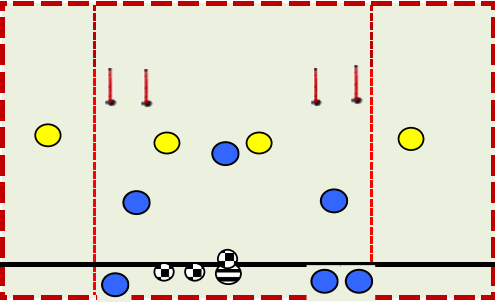
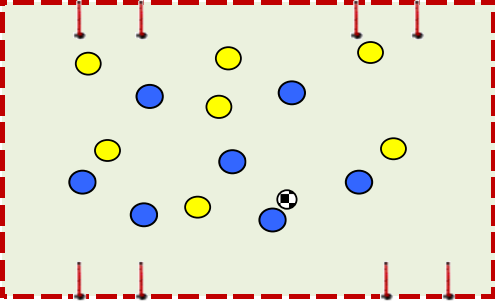
Déplacement joueur	Déplacement ballon	Déplacement joueur/ballon

Partie	Taches	Descriptif	Elements pedagogiques
<b>E c h a u f f e m e n t</b>	Apprentissage		<b>Variables</b>
	<b>Objectif :</b>		
	contrôles et passes		
	<b>But :</b>		
	Qualité et vitesse des enchainements		
	<b>Consignes :</b>		
Echanges de passes dans l'équipe en utilisant les 2 pieds puis travail une/deux, puis jaune font passes aux bleux et bleux aux jaunes			
	Durée		
	15'		
	Nbre de joueurs		
	14		
	Espaces		
	1/2 terrain		
			<b>Méthode Pédagogique</b>
			<b>DIRECTIVE</b>
			expliquer, démontrer et faire répéter les gestes
			<b>Veiller à ...</b>

<b>Jeu</b>	Apprentissage		<b>Variables</b>
	<b>Objectifs:</b>		pour marquer 1 point l'équipe doit faire 5 passes ou trouver le capitaine qui doit jouer en 1 touche sur un 3ème joueur
	occuper l'espace, jeu à 2 ou 3, jeu dans l'espace, jeu court ou long		
	<b>But :</b>		on marque 1 points quand on trouve le capitaine de son équipe
	1 points si 5 passes		
	<b>Consignes :</b>		2 équipes avec 2 capitaines, changer le capitaine toutes les 2 minutes
	Durée		
	15'		
	Nbre de joueurs		
	14		
	Espaces		
	1/2 terrain		
			<b>Méthode Pédagogique</b>
			<b>ACTIVE</b>
			laisser jouer, observer et questionner
			<b>Veiller à ...</b>
			se rendre visible du porteur de la balle, occuper l'espace, rester en mouvement.
			Pour le porteur voir, avant de recevoir la balle.

<b>Etirements</b>		5'		
<b>Boissons</b>				

<b>exercice</b>	Apprentissage		<b>Variables</b>
	<b>Objectifs:</b>		changer coté
	améliorer passe courte/longue		conduite de balle droit/gauche. Interieur, extérieur, coup de pied
	<b>But :</b>		contrôle pied droit pied gauche
	Qualité et vitesse des enchainements techniques		
	<b>Consignes :</b>		
	Durée		
	15'		
	Nbre de joueurs		
			<b>Méthode Pédagogique</b>
			<b>DIRECTIVE</b>
			expliquer, démontrer et faire répéter les gestes
			<b>Veiller à ...</b>

	<p>A sollicite le ballon, B lui donne et il lui remet en une touche. B accélère dans la zone et transmet à C qui contrôle et joue long sur B etc...</p>	<p>6</p> <p>Espaces</p> <p>4 x 20</p>		<p>correction gestuelle, prise d'appui, attitude reception ballon</p>
<p><b>situation</b></p>	<p>Apprentissage</p> <p><b>Objectif :</b> jouer vers l'avant</p> <p><b>Buts :</b> 1 point en passant par la porte defenseurs marquent si stop balle ligne</p> <p><b>Consignes :</b> 3 contre 2 Ballon au sol, passer avec le ballon dans la porte. Départ ballon avec le coach</p>	<p>Durée</p> <p>15'</p> <p>Nbre de joueurs</p> <p>10</p> <p>Espaces</p> <p>40 x 40</p>		<p><b>Variables</b></p> <p>Modifier la position de départ des joueurs sur le terrain</p> <p><b>Méthode Pédagogique</b></p> <p><b>ACTIVE</b></p> <p>faire répéter, questionner et orienter</p> <p><b>Veiller à ...</b></p> <p>corriger le placement des 3 joueurs offensifs, leurs appels, leurs courses</p>
<p><b>Partie</b></p>	<p><b>Taches</b></p>		<p><b>Descriptif</b></p>	<p><b>Elements pedagogiques</b></p>
<p><b>jeu</b></p>	<p>Apprentissage</p> <p><b>Objectif :</b> occuper l'espace</p> <p><b>But :</b> 1 point si le ballon passe la porte si but apres 5 passes 3 points</p> <p><b>Consignes :</b> jeu au sol 2 touches</p>	<p>Durée</p> <p>15'</p> <p>Nbre de joueurs</p> <p>14</p> <p>Espaces</p> <p>40 x 40</p>		<p><b>Variables</b></p> <p>jeu libre</p> <p><b>Méthode Pédagogique</b></p> <p><b>ACTIVE</b></p> <p>laisser jouer, observer et questionner</p> <p><b>Veiller à ...</b></p> <p>occuper l'espace, se rendre disponible en appui dans les intervalles soutien porteur,</p>