



Fédération Française de Football  
Ligue du Maine  
**DISTRICT DE LA SARTHE**



**STAGE DE FORMATION ANIMATEUR SENIOR**  
(UF 3 du BEES 1)

Le District de la Sarthe organise un stage de formation *ANIMATEUR SENIORS* qui se déroulera :

**DATES**

Du LUNDI 12 (9h30) au VENDREDI 16 AVRIL 2010 (13h30)

**LIEU**

CENTRE VAUNAVAL DU LUDE

**EXAMEN**

AVRIL 2010 - Un Samedi de 9h30 à 11h30 au siège du DISTRICT au MANS

- **Thèmes de ce stage :** L'ENTRAÎNEMENT DES EQUIPES DE DISTRICT (U19 et SENIORS)
- . Programmation et Planification de l'entraînement
  - . Préparation Athlétique
  - . La communication (relation entraîneur - joueur)
  - . Règlement administratif du Football
  - . L'entraînement du gardien de but
  - . Les principes de jeu
  - . Animation des séances d'entraînement
  - . Foot diversifié et séance pratique futsal
- **Condition de participation :**
- . Etre âgé de 18 ans à la date du stage
- **Inscription :**
- . Les dossiers sont à demander au secrétariat du District et à déposer au plus tard **le 5 AVRIL 2010.**
  - . Le coût de cette formation est de 160 €  
(Représentant les frais d'inscriptions, pédagogiques, d'hébergement et de restauration).

POUR TOUTES INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES, VEUILLEZ CONTACTER  
VINCENT GARNIER (C.T.D.) AU 06.71.27.23.46.  
[vincent.garnier@sarthe.fff.fr](mailto:vincent.garnier@sarthe.fff.fr)

