



Fédération Française de Football
Ligue du Maine
DISTRICT DE LA SARTHE



STAGE DE FORMATION ANIMATEUR SENIOR
(UF 3 du BEES 1)

Le District de la Sarthe organise un stage de formation *ANIMATEUR SENIORS* qui se déroulera :

DATES

Du *LUNDI 12 (9h30) au VENDREDI 16 AVRIL 2010 (13h30)*

LIEU

CENTRE VAUNAVAL DU LUDE

EXAMEN

AVRIL 2010 - Un Samedi de 9h30 à 11h30 au siège du DISTRICT au MANS

- **Thèmes de ce stage :** L'ENTRAÎNEMENT DES EQUIPES DE DISTRICT (U19 et SENIORS)
- . Programmation et Planification de l'entraînement
 - . Préparation Athlétique
 - . La communication (relation entraîneur - joueur)
 - . Règlement administratif du Football
 - . L'entraînement du gardien de but
 - . Les principes de jeu
 - . Animation des séances d'entraînement
 - . Foot diversifié et séance pratique futsal
- **Condition de participation :**
- . Etre âgé de 18 ans à la date du stage
- **Inscription :**
- . Les dossiers sont à demander au secrétariat du District et à déposer au plus tard **le 5 AVRIL 2010.**
 - . Le coût de cette formation est de 160 €
(Représentant les frais d'inscriptions, pédagogiques, d'hébergement et de restauration).

POUR TOUTES INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES, VEUILLEZ CONTACTER
VINCENT GARNIER (C.T.D.) AU 06.71.27.23.46.
vincent.garnier@sarthe.fff.fr

