

# LES LOIS DU JEU U7



*Un football façonné pour les enfants ...*



## UNE PRATIQUE ADAPTEE A CHAQUE AGE

Licenciés	U6 / U7 (2008/2007) + 2 U8 maxi /équipe + U8 F		
Terrain	Foot à 4 (avec Gardien) ou Foot à 3 (sans Gardien) : 25 m x 15 m Pas de surface pour le Gardien		
	Foot à 5 (avec Gardien) ou Foot à 4 (sans Gardien) : 30 m x 20 m Pas de surface pour le Gardien		
Buts	4 m x 1,50 m (constri-foot)		
Ballon	Taille N°3		
Effectif	Foot à 4 : 4 joueurs dont 1 gardien de but : 4 x 4 (1 remplaçant maxi/Eq.)		
	Foot à 5 : 5 joueurs dont 1 gardien de but : 5 x 5 (1 remplaçant maxi/Eq.)		
Remplacement	Lors d'un arrêt de jeu, après accord de l'Educateur arbitre et après la sortie du joueur remplacé.		
Equipements	Protège-tibias obligatoires Les crampons de type métalliques et vissés ne sont pas autorisés.		
Arbitrage	Arbitrage éducatif effectué par l'un des Educateurs à l'extérieur du terrain.		
Temps de jeu	Plateau : 40'    3 x 10' de match + 1 x 10' de jeu		
	Participation de tous les joueurs : tendre vers 100% du temps de jeu. Tous les joueurs commencent au moins une fois en tant que titulaires		
Coups francs	Tous les coups francs sont directs, Adversaire(s) à 4 mètres		
Remise en jeu sur sortie en touche	Remise en jeu effectuée au pied sur une passe au sol ou en conduite de balle - adversaire(s) à 4 mètres Interdiction de marquer directement		
Gardien de But	Relance à la main ou au pied autorisée Le gardien peut se saisir du ballon à la main sur la passe d'un partenaire		
Coup de pied de réparation (Penalty)	Ballon à 6 mètres face au milieu du but	Coup de pied de but (6 mètres)	Ballon à 6 mètres devant le but

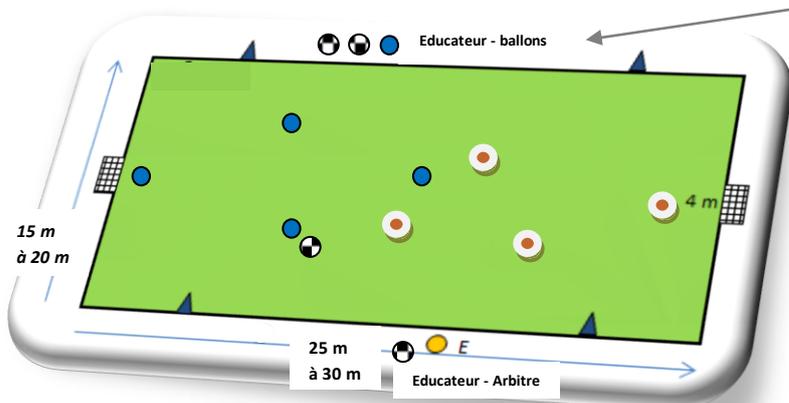


Laisser les enfants découvrir le jeu par eux même !  
**Ne pas les téléguider !**

Inciter les enfants à jouer au sol facilite la maîtrise du ballon

Favoriser la construction du jeu depuis l'arrière en relançant à la main

Tacle régulier autorisé  
**Mais apprendre à défendre debout !** Eviter certains excès.



« Educateur-ballon » : L'un des Educateurs situé au pourtour de l'aire de jeu est équipé d'un ballon qu'il pourra remettre en jeu quand celui-ci est sorti des limites. Cette disposition a pour but d'augmenter le temps de jeu effectif des enfants.

