



# PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

**FICHE  
« ACTION »**

**Santé**

**Engagement  
citoyen**

**Environnement**

**Fair-play**

**Règles du jeu  
et arbitrage**

**Culture foot**



**Nom du club**

Esconnantre- Fère

**Date** 17 Avril 2015

**Nb participants**  
38 enfants dont 3 filles  
4 éducateurs  
et des Parents

**District**

MARNE



**Thématique**

Comment associer  
pleinement les parents à la  
mission éducative du Foot ?

**Nom de l'action**

Grande mobilisation  
du  
FOOT  
pour ses Valeurs  
Educatives.

**Résumé de l'action**

(Qui ? Quand ? Quoi ? Ou ? Comment ?)

**Qui:** les Educateurs ,les Parents !

**Quand :** Sur les plateaux lors des entraînements !

**Quoi :** Les Principes de base pour les U6-U7-U8-U9 –U10-U11

**Santé**

- S'hydrater pour jouer.
- Prendre une douche après l'effort (U10-U11 Pas de photos ....)
- S'échauffer en autonomie

**Avec la collaboration des parents :**

- Adapter son sommeil
- S'alimenter pour jouer
- Faire son sac



## Engagement citoyen

- Saluer les personnes de son environnement
- Avoir lu et signé « la Charte de vie du club »
- Favoriser la diversité
- Être assidu aux entraînements
- Respecter chacun et être poli

## Environnement

- Trier ses déchets :  
Bacs différents devant les vestiaires et le gymnase
- Laisser les locaux en bon état
- Nettoyer ses chaussures avant d'entrer
- Ranger le matériel

## Fair-play

- Respecter ses partenaires, ses éducateurs, ses adversaires
- Supporter son équipe en respectant les autres

### Comment :

**Poser des limites en respectant l'intégrité de l'enfant et sans l'humilier**

**Donner des choix et accorder le droit de parole**

**Anticiper et prévoir**

**Ne pas faire à la place de l'enfant et respecter son rythme**

**Les parents sont le cadre, et l'enfant la peinture.**

**Nous pourrons faire sans les impliquer ..**

**Impliquons Les**



# PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

Santé

Engagement  
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu  
et arbitrage

Culture foot



## Connantre

Plateau du 21 mars 2015

Avec toutes les Equipes de U6-U7

Un petit Quiz...Avant le traditionnel Goûter !



## Santé



S'hydrater pour s'entraîner !  
On s'arrête pour boire même durant l'entraînement en salle!!



Et quand je partage...  
c'est dans un gobelet !!!

Bien boire avec sa gourde personnelle !  
Pour réguler la température du corps, remplacer l'eau perdue avec la transpiration !



---

## Apprendre à bien se préparer



Bien faire ses lacets !

---



## Fair-play

Respecter ses partenaire et son éducateur !  
Intervenir systématiquement afin d'éviter les comportements individualistes !



Ecouter et garder le silence  
lorsque celui-ci prend la parole ...





## Fair-play

Pas de match sans adversaire .



Des photos souvenir avant le match !!

Après le match une poignée de main et « Bien joué » !



**J'adopte un code de bonne conduite  
En cas de victoire je reste humble !!  
Je privilégie le beau geste!!**







## Fair-play



Je salue mes adversaires :  
au moment de leur arrivée...



et de leur départ !