

ES LAYON - Ecole de Football



Entrainements – Saison 2017/18

- Le Mercredi :

Catégories	Lieu	Accueil	Séance
U6 – U7 & U8 – U9	Tigné	13h45	14h – 15h15
U10 - U11	Tigné	15h15	15h30 – 16h45
U12 – U13	Tigné	16h45	17h – 18h30

- Le Mardi :

Catégories	Lieu	Accueil	Séance
Féminines & gardiens de but (de U10 à U13)	Tigné	18h45	19h – 20h15

- Le Vendredi :

Catégories	Lieu	Accueil	Séance
U10 – U11 ; U12 – U13 & Féminines	Tigné	18h15	18h30 – 20h

**Prévoir une paire de baskets (en plus des chaussures de foot), pour chaque séance !*

NE PAS OUBLIER pour chaque séance :

- ✓ **De respecter les horaires et de prévenir en cas d'absence !**
- ✓ **Une gourde et une veste avec son nom !**
- ✓ **Ses affaires de douche (pas obligatoire, mais l'hygiène c'est important) !**