

DESCRIPTION DE LA PRATIQUE POUR LES JEUNES U10 et U11



| | |
|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Années | 2004 et 2003 |
| Nombre de joueurs | 8 joueurs (7+1GB) |
| Nombre de remplaçants | 0 à 4 Chaque joueur doit démarrer 1 séquence |
| Temps de jeu minimum par joueur | 50 % (tendre vers 75%) |
| Pour construire le terrain (voir au dos) | ½ terrain (bande de 1m de chaque côté avec des assiettes) ↪ sécurité des joueurs (poteaux de but foot à 11) ↪ espace pour le jeune arbitre assistant |
| Surface de réparation | 13m x 26m (10m de chaque côté des poteaux du but + 6m) |
| Hors-jeu | A partir de la ligne des 13m sur la largeur complète du terrain (50m) |
| Point de coup de pied de réparation (pénalty) | A 9m dans l'axe du but (à matérialiser) |
| Remise en jeu sur une sortie de but | A 9m, à droite ou à gauche du point de pénalty (Tracer 2 tirets de chaque côté du point de réparation) |
| Prise de balle à la main sur passe en retrait volontaire d'un partenaire | NON (Règles du football à 11) Sinon CF Indirect ramené perpendiculairement à la ligne des 13m. Mur autorisé |
| Dégagement du gardien de but | Par le gardien Pas de volée ni de ½ volée ↪ Sinon CF indirect ramené perpendiculairement à la ligne des 13m |
| Dimensions des buts - ballons | 6 m x 2m (avec filets) – ballon taille 4 |
| Durée totale de l'activité | 1h00 (mi-temps comprise) |
| Temps de jeu total | 50 minutes maximum |
| Nombre de séquences | 2 séquences |
| Durée d'une séquence | 25 minutes |
| Touches | AVEC LES MAINS <ul style="list-style-type: none"> • tenir le ballon des deux mains, pieds <u>sur</u> ou <u>derrière</u> la ligne • lancer le ballon depuis la nuque et par-dessus la tête • maintenir les 2 pieds au sol au moment du lâcher de ballon |
| Coups Francs | DIRECTS et INDIRECTS* – mur à 6 mètres *CFI si le joueur joue de manière dangereuse *CFI si le GB garde le ballon en sa possession pendant plus de six secondes. |