



Football Club Gournay Sur Marne

STAGE FOOTBALL VACANCES DE LA TOUSSAINT 2017

DU LUNDI 23/10/2017 AU VENDREDI 27/10/2017 inclus

U12-U13-U14-U15 : 30 places

TARIF : 75 euros

DU LUNDI 30/10/2017 AU VENDREDI 03/11/2017 inclus

(pas de stage le 1^{er} novembre 2017)

U8-U9-U-10-U11 : 30 places

TARIF : 70 euros

De 10 heures à 17 heures

Responsables du stage et éducateurs

Andréa KOUASSI : 07.61.34.16.94

Mohamed BELAYNI : 06.52.38.32.48 :

Adrien BIJOU : 06.17.81.97.14

Mamady CISSE : 06.59.92.83.10

COUPON REPONSE

Nom :

Prénom :

Catégorie : U12 U13 U14 U15

À remettre au plus tard le 18 octobre 2017

Semaine du 23 au 27 octobre 2017
Catégorie : U8 U9 U10 U11

À remettre au plus tard le 25 octobre 2017

Règlement à joindre : Chèque Espèces



STAGE VACANCES DE LA TOUSSAINT



HORAIRES	LUNDI 23 ET 30 OCTOBRE	MARDI 24 ET 31 OCTOBRE	MERCREDI 25 OCTOBRE	JEUDI 26 OCTOBRE ET 2 NOVEMBRE	VENDREDI 27 OCTOBRE ET 3 NOVEMBRE
10h00 11h00	Coordination motricité	Conservation de balle	Technique de drible		Passes et tirs
11h00 12h30	Passe courte et longue	Corner et coup franc	Tête et reprise		Match
12h30 14h00	Repas	Repas	Repas	Repas du club	Repas
14h00 15h30	Enchaînement finition		Déséquilibrer et finir en 3 contre 2	Tennis ballon	Exercices technico- tactique
15h30 17h00	Match		Tournois	Match	Match

