



PLANNING SENIORS FCPM PREPARATION SAISON 2017-2018



SEMAINE 32		SEMAINE 33		SEMAINE 34		SEMAINE 35		SEMAINE 36	
Lun 7 Août	Reprise Entraînement 1 19h00 Maxent	Lun 14 Août	Entraînement 4 19h00 Maxent	Lun 21 Août	Entraînement 7 19h00 Maxent	Lun 28 Août	Entraînement 10 19h00 Maxent	Lun 4 Sept	REPOS
Mar 8 Août	REPOS	Mar 15 Août	REPOS	Mar 22 Août	REPOS	Mar 29 Août	Match amical Groupe A La Chapelle Bouexic-FCPM (La Chapelle 19h30)	Mar 5 Sept	Match amical Groupe B Paimpont-FCPM (Maxent 19h30)
Mer 9 Août	Entraînement 2 19h00 Maxent	Mer 16 Août	Entraînement 5 19h00 Maxent	Mer 23 Août	Entraînement 8 19h00 Maxent	Mer 30 Août	REPOS	Mer 6 Sept	Match amical Groupe A Noyal Chatillon-FCPM (Noyal 19h30)
Jeu 10 Août	REPOS	Jeu 17 Août	Entraînement 6 19h00 Maxent	Jeu 24 Août	Match amical FCPM - Monfort (Maxent 19h)	Jeu 31 Août	Match amical Groupe B Baulon-FCPM (Baulon 19h30)	Jeu 7 Sept	REPOS
Ven 11 Août	Entraînement 3 19h00 Maxent	Ven 18 Août	Match amical FCPM - Beignon (Maxent 19h)	Ven 25 Août	Entraînement 9 19h00 Maxent	Ven 1 Sept	Entraînement 11 19h00 Maxent	Ven 8 Sept	Entraînement 12 19h30 Plélan
Sam 12 Août	REPOS	Sam 19 Août	REPOS	Sam 26 Août	REPOS	Sam 2 Sept	REPOS	Sam 9 Sept	REPOS
Dim 13 Août	REPOS	Dim 20 Août	REPOS	Dim 27 Août	Match Coupe de Bretagne	Dim 3 Sept	Match 1ère journée Championnat	Dim 10 Sept	Match Coupe de Bretagne ?

Pour chaque entraînement, prévoir chaussures de running + chaussures de foot

Des modifications et adaptations (jours et horaires d'entraînement ou de match) pourront éventuellement être apportées au cours de la préparation

Contact : Lionel 06/63/34/99/14