



SAISON 2014-2015

#### Matériel

2	0	0	10	0	40	20

Déplacement joueur	Déplacement ballon	Déplacement joueur/ballon

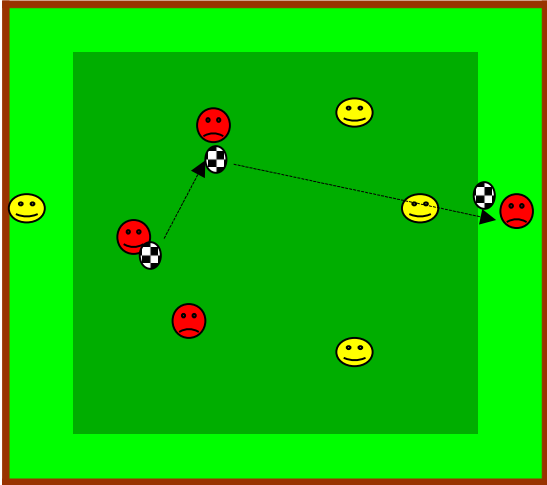
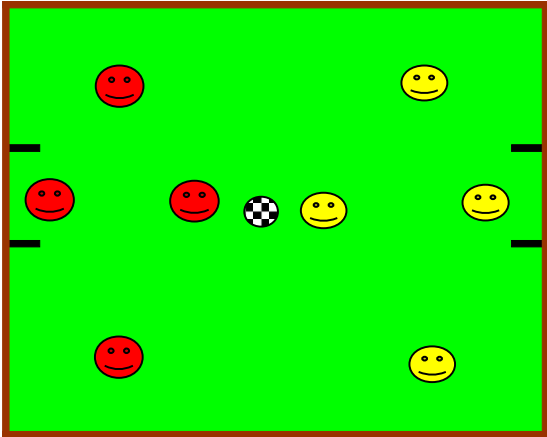
#### Effectif

9	9		

Parties	Taches	Descriptif	Éléments pédagogiques
Atelier n°1	<b>Les gardiens du château</b>		<b>Organisation</b>
	<b>Objectifs :</b> Conduite de balle / dribble		- Séquences de jeu = 30 à 45 secondes.
	<b>Consignes :</b> Une équipe joue les gardiens du château. Une autre tente de rentrer dans le château.		<b>Explications</b>
	<b>Évolution</b> 1- Changer de rôle entre les joueurs 2- Supprimer les refuges.		- Compter le nombre de ballon rentrés en un temps donné. - les ballons sortis par les gardiens = retour à l'extérieur pour recommencer. - 3 cerceaux qui sont des refuges.
	<b>Durée</b>		
	<b>10 min</b>		
	<b>Nbre de joueurs</b>		
	<b>7</b>		
	<b>Espaces</b>		
	<b>20/20</b>		

Atelier n°2	<b>Coordination</b>		<b>Explications</b>
	<b>Objectifs :</b> Vivacité		- 4 cerceaux de couleur différente. - 4 portes de couleur différente. - Cible désignée par l'éducateur. - Les joueurs sont en mouvement.
	<b>Buts :</b> Réagir à un signal / reconnaître les formes et couleurs.		<b>Variantes</b>
	<b>Consignes :</b> Au signal courir le plus rapidement possible vers la cible désignée.		- sans ballon - avec ballon
	<b>Durée</b>		
	<b>10 min</b>		
	<b>Nbre de joueurs</b>		
	<b>8</b>		
	<b>Espaces</b>		

# Hydratation - Récupération 5'

Atelier n°3	<b><u>Le ballon au capitaine</u></b>	Durée		Explications	
	<b>Objectifs :</b> Maîtriser l'enchaînement technique	10 min		<ul style="list-style-type: none"> <li>- 1 point à l'équipe qui parvient à transmettre le ballon à son capitaine.</li> <li>- Séquence de jeu = 2 minutes.</li> </ul>	
	<b>Buts :</b> Dribbles / passes.	Nbre de joueurs		10	Variantes
	<b>Consignes :</b> Transmettre le ballon au joueur « capitaine » .	Espaces			<ul style="list-style-type: none"> <li>- 2 capitaines pour chaque équipe.</li> </ul>
Atelier n°4	<b>Objectifs :</b> Intégrer le sens du jeu et retrouver sa place sur le terrain	Durée		Description	
	<b>Buts :</b> Marquer	20 min		<ul style="list-style-type: none"> <li>Mise en place sur terrain entier</li> <li>Organisation en 1-2-1 (si possible)</li> <li>Laisser jouer un maximum sans rentrer encore dans détail et les attentes exigées</li> <li>2 temps de travail de 10 minutes.</li> <li>Veuillez à changer les remplaçants s'il y en a !!</li> </ul>	
	<b>Consignes :</b> Règles de match	Nbre de joueurs		8	
		Espaces			
				15x20	

**RETOUR AU CALME - ETIREMENTS OBLIGATOIRES - HYDRATATION - BILAN**