F.C. OLYMPIQUE CHANDIEU

Séance d'éveil n°5 - U7

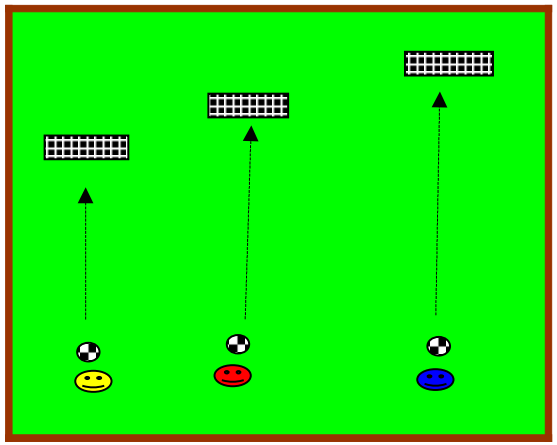
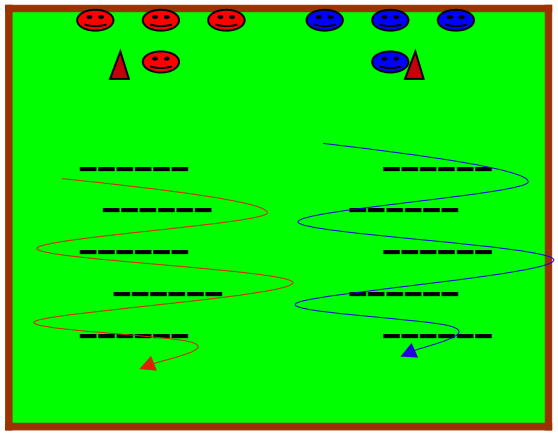
Thème de séance : le Tir.

SAISON 2014-2015

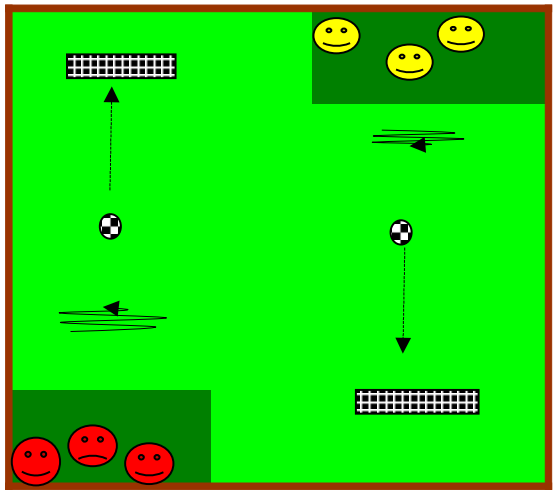
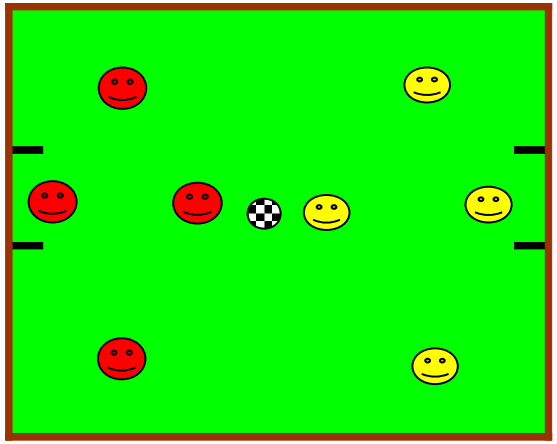
Matériel						
3	0	0	6	0	12	20

Déplacement joueur	Déplacement ballon	Déplacement joueur/ballon

Effectif			
9	9		

Parties	Taches	Durée	Descriptif	Éléments pédagogiques
Atelier n°1	**La cible** **Objectifs :** Tirer. **Consignes :** Le joueur doit viser un but. Plus le but est loin, plus le joueur gagne des points. **Évolution** 1-tir pied droit. 2-tir pied gauche.	10 min Nbre de joueurs 10 Espaces 20x20		**Organisation** -1 ballon par joueur. **Explications** Chaque joueur doit choisir un but à viser. Plus le but est loin, plus il compte en nombre de poin
Atelier n°2	**Coordination** **Objectifs :** Déplacements latéraux. corps. **Buts :** Se déplacer toujours en regardant l'éducateur. **Consignes :**	Durée 10 min Nbre de joueurs 8 Espaces		**Explications** -Se déplacer comme un crabe, en faisant toujours fa à l'éducateur. -Ne pas toucher les serpents venimeux (tiges) **Variantes** -Faire des relais.

Hydratation - Récupération 5'

Atelier n°3 Jeu scolaire	**Le bérets à 2 ballons** **Objectifs :** Maîtrise du ballon. **Buts :** Arriver à tirer pour marquer en premier. **Consignes :** A chaque but 1 point, le 1e qui à tiré donne 1 point de bonus à son équipe.	Durée 10 min Nbre de joueurs 10 Espaces		**Explications** - 2 équipes, chacune dans leur camp. - Chaque joueur est désigné par un numéro. - A l'appel de leur numéro, le joueur concerné va tirer dans son ballon pour marquer. **Variantes** 1- Changer le numéro. 2- Varier les départs ; assis, de dos … .
Atelier n°4	**Objectifs :** Intégrer le sens du jeu et retrouve sa place sur le terrain **Buts :** Laisser jouer librement **Consignes :** Règles de match Arbitrage éducatif – lois du jeu	Durée 20 min Nbre de joueurs 8 Espaces 15x20		**Description** Mise en place sur terrain entier Organisation en 1-2-1 (si possible) Laisser jouer un maximum sans rentrer encore dans l détail et les attentes exigées 2 temps de travail de 10 minutes. Veuillez à changer les remplaçants s'il y en a !! Rassurer – encourager.

RETOUR AU CALME - ETIREMENTS OBLIGATOIRES – HYDRATATION – BILAN