

Fiche exercice

Eveil
U6/U7

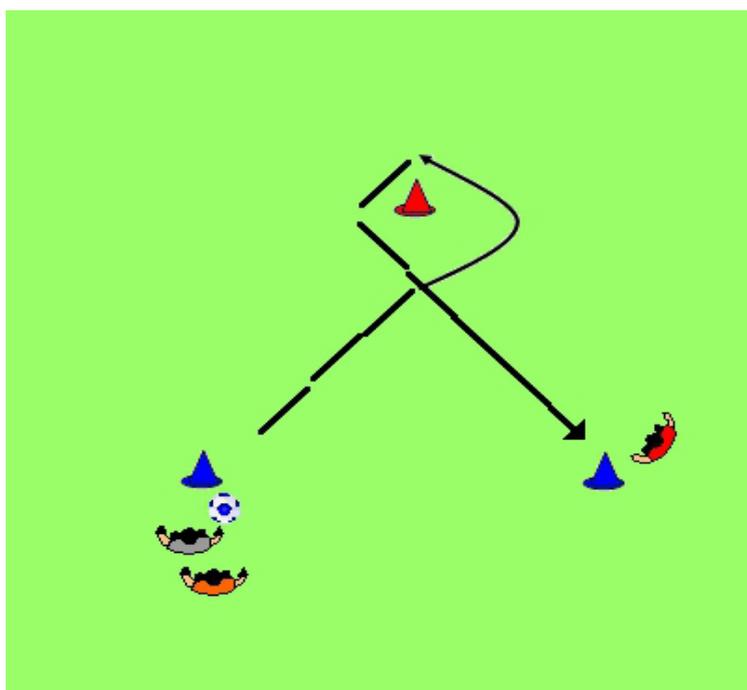
Amélioration Technique La Conduite de Balle

Conduite et passes

Thème secondaire :

Objectif :

Effectif :



5 minutes / 3 series

Dimensions :
5 à 10m

Matériel :
Plots - Ballons

Mise en place / Organisation et consignes :

3 joueurs par atelier Joueur Gris conduit - contourne le plot et passe à joueur rouge...et passe à joueurs Orange

Critères de réalisations / Veillez à :

Maîtrise du ballon - maîtrise des appuis - lever la tête avant la passe