

Fiche exercice

Eveil
U6/U7

Amélioration Technique La Conduite de Balle

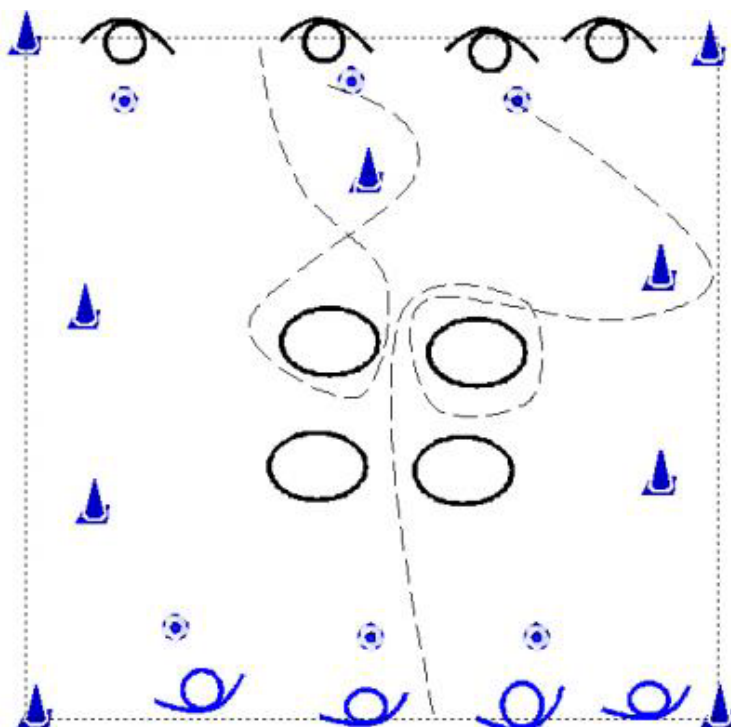
La conduite et orientation spatiale

Thème secondaire :

Objectif :

Perception de l'espace et maîtrise de balle

Effectif :



- 10 minutes

Dimensions :

Matériel :

4 cerceau x de 2 couleurs pour 6 joueurs 1 ballon par joueur 10 cônes

Mise en place / Organisation et consignes :

Faire choisir au joueur un cerceau et un plot Les joueurs doivent conduire le ballon - autour du cerceau qu'ils ont préalablement choisi - autour d'un cône puis d'un cerceau Variante : - Modifier la place des cerceaux et des plots - Placer les joueurs autour du terrain - Mettre les joueurs par équipe, les joueurs qui ont terminé les premiers marquent un point