

Fiche exercice

Eveil
U6 - U7

Amélioration Physique **Habilité motrice**

Passé

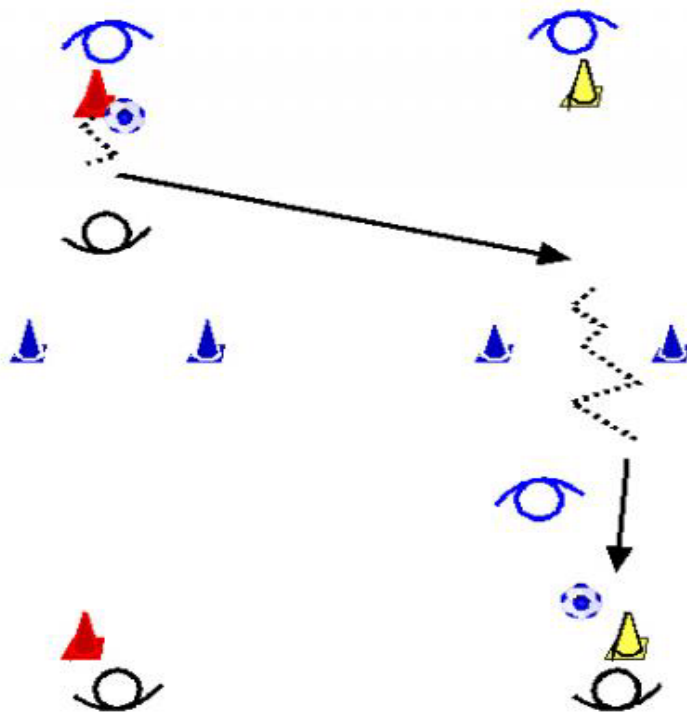
Thème secondaire :

Objectif :

habilité motrice " passer " sur cible mobile, vitesse de réaction

Effectif :

8 joueurs



- 10 minutes

Dimensions :

A démontrer avant de demander aux enfants de réaliser. Demande une attention qui est parfois pas soutenue si l'éducateur n'animate pas l'exercice.

Matériel :

4 grand plots 2 petits plots jaune 2 plots rouges 1 coupelle rouge 1 coupelle jaune 2 ballons

Mise en place / Organisation et consignes :

- Former 4 équipes de 2 joueurs - l'éducateur indique l'équipe qui fait l'exercice en montant une coupelle.