

Fiche exercice

Eveil
U6 - U7

Intelligence de jeu La Progression du Ballon

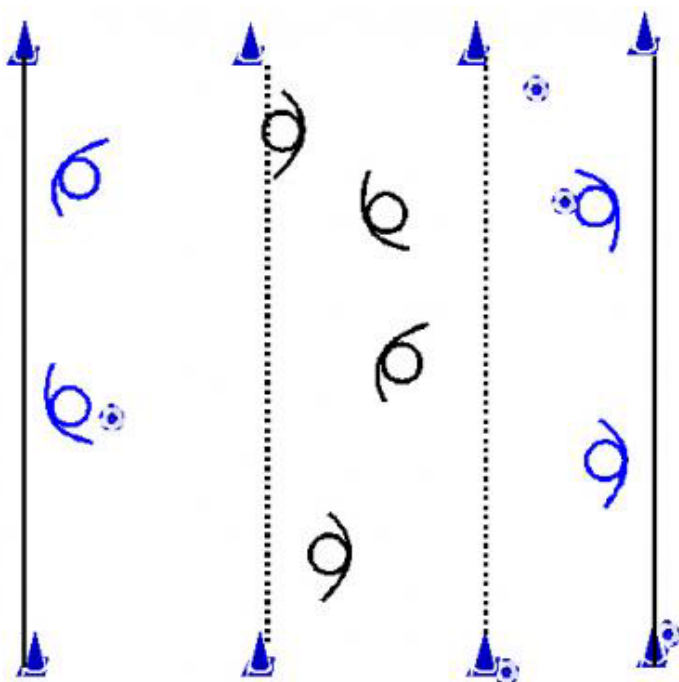
Le jeu des dinosaures

Thème secondaire :

Objectif :

Perception

Effectif :



- 10 minutes

Dimensions :

Terrain de 20 m x 20 m séparé en 3 zones : - 2 joueurs dans chaque zone externe - 4 joueurs dans la zone centrale

Matériel :

Mise en place / Organisation et consignes :

- Les joueurs des zones externes essaient de se faire des passes sans se faire intercepter par les joueurs placés dans la zone centrale Variante : jeu au pied