

Fiche exercice

Eveil
U6/U7

Amélioration Technique Les Frappes

Faire tomber les quilles

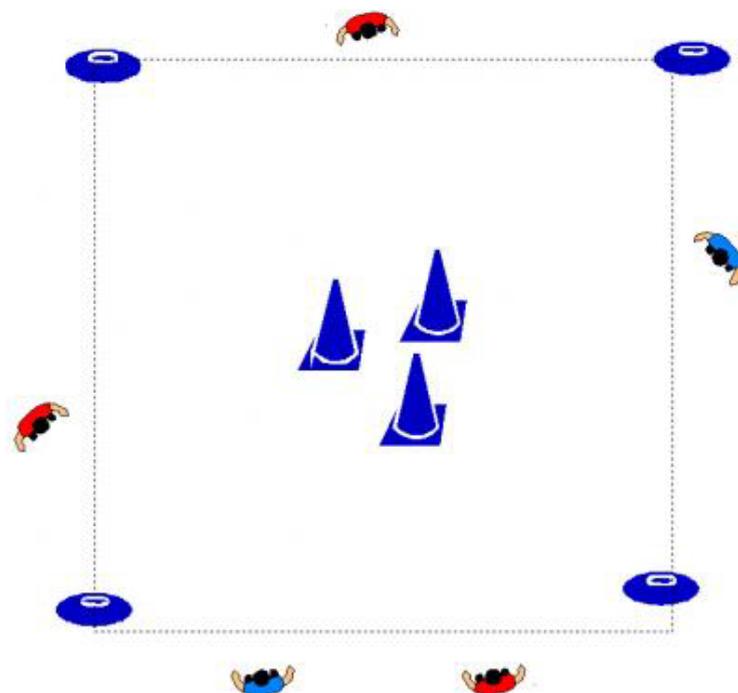
Thème secondaire :

Objectif :

Apprendre à frapper dans la balle

Effectif :

4 à 8 joueurs



- 10 minutes

Dimensions :

Matériel :

4 coupelles 3 ou 4 quilles

Mise en place / Organisation et consignes :

Les joueurs repartis autour du carré font tomber les quilles avec la balle Variante : Faire 2 équipes de 4 sur 2 côtés du carré ou 4 équipes de 2 Compter le nombre de plots tombés par équipe par équipe.