

## Fiche exercice

Initiation  
U8 - U13

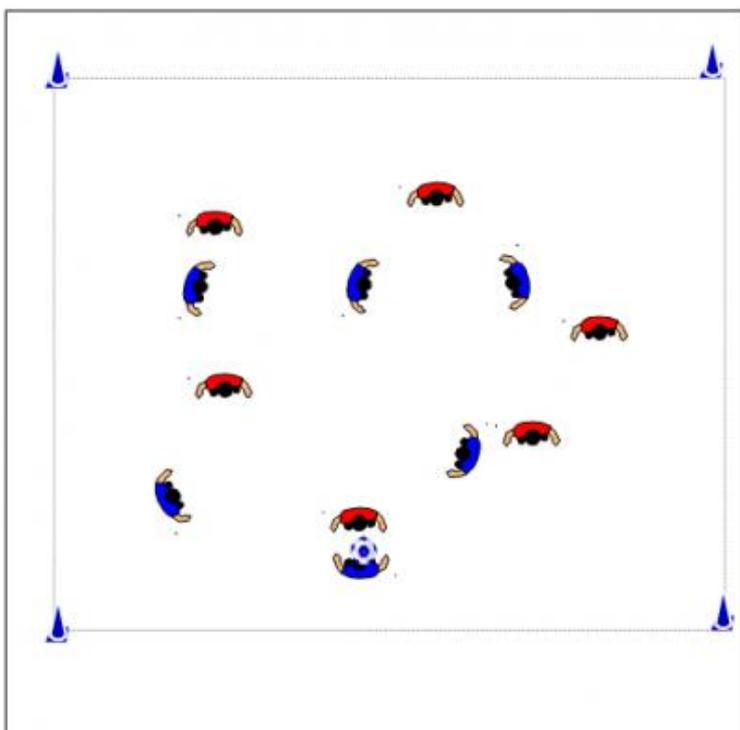
Intelligence de jeu **La Progression du Ballon**

# L'occupation de l'espace : échauffement

**Objectif :**

Travailler l'occupation de l'espace

**Effectif :**



**Dimensions :**

1/2 terrain

**Mise en place / Organisation et consignes :**

6 contre 6 - 2 équipes : Les équipes se font des passes à la main et essayent de poser le ballon derrière la ligne de but adverse. Variante : Interdire les passes en arrière.