

## Fiche exercice

Eveil  
U6/U7

Amélioration Physique **Vitesse de Réaction**

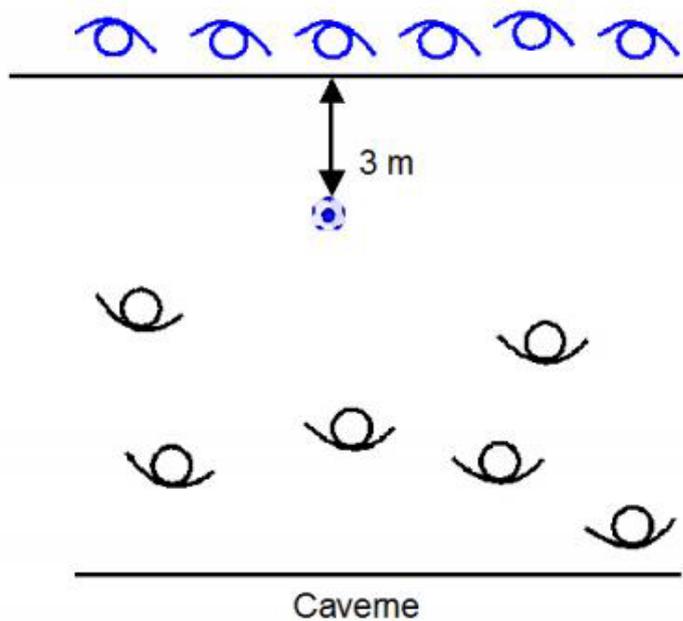
## La pépite d'or

Thème secondaire :

Objectif :

Améliorer la Vitesse de réaction

Effectif :



- 10 minutes

Dimensions :

Matériel :

2 jeux de ballons, 1 coupelle à environ 3 m des joueurs bleus (gendarmes)

Mise en place / Organisation et consignes :

- Former 2 équipes (les gendarmes et les pirates). - Les pirates tentent de s'emparer de la pépite et de la ramener dans leur "caveme", les gendarmes interviennent si un pirate s'approche de trop près.

Conditions : - Si un gendarme touche un pirate, ce dernier est éliminé. - Si un gendarme ne parvient pas à attraper un pirate (tous les pirates sont réfugiés), il est éliminé. Un point est marqué et il y a échange des rôles si : - Un pirate est parvenu à ramener la pépite dans la "caveme" (1 point pour les pirates). - Un gendarme a réussi à toucher le pirate porteur de la pépite (1 point pour les gendarmes).